

De open koemelktest thuis

Testen op koemelkallergie in uw eigen omgeving

Is uw kind gevoelig voor koemelk?

Omdat uw kind goed reageerde op een dieet zonder koemelk, kan het zijn dat hij of zij een koemelkallergie heeft. Om dit zeker te weten, doen we een open koemelktest. Met deze test kunnen we uitsluiten of uw kind een koemelkallergie heeft.

Als de test aanwijzingen geeft voor een allergie, of als de test thuis niet lukte, dan kiezen we soms voor een aanvullende test. Dit is de 'dubbelblinde' koemelktest, waarover u dan meer informatie krijgt. In andere gevallen kiezen we om de open koemelktest na een aantal maanden te herhalen.

Testen als de allergie al is vastgesteld

Is de koemelkallergie bij uw kind al vastgesteld? Dan kan vaak de open test ook thuis plaatsvinden als uw kind 9 tot 12 maanden oud is. Met deze test controleren we of uw kind nog steeds allergisch is voor koemelk. De kinderarts bepaalt of het veilig is om de test thuis te doen.

De test voorbereiden

Voordat uw kind de koemelktest doet, is het belangrijk om hem of haar goed voor te bereiden.

- **Eten en drinken**

Uw kind drinkt al 4 weken geen koemelk meer. Geef de dagen voor de test alleen eten en drinken dat hij of zij al kent. Zorg ervoor dat uw kind zin heeft in voeding door hem of haar 3 uur voor de test niets te laten eten of drinken.

- **Medicatie en gezondheid**

3 dagen voor de test mag uw kind geen medicatie tegen allergieën (antihistaminica) nemen. Overleg hierover altijd eerst met uw huisarts of kinderarts. De test werkt het beste als uw kind goed uitgerust en zo gezond mogelijk is.

Wanneer de test uitstellen?

Stel de test uit als uw kind 2 dagen van tevoren een van de volgende klachten heeft:

- Koorts (temperatuur boven de 38°C);
- Een infectie of verkoudheid;
- Piepende ademhaling of astma;
- Meer last van eczeem of galbulten;
- Misselijkheid, overgeven of diarree;
- Nieuwe medicijnen heeft gebruikt.

Schema voor de open koemelktest

De open koemelktest duurt in totaal 7 dagen en verloopt volgens onderstaand schema.

- **Dag 1:** uw kind krijgt 10 ml standaard kunstvoeding, eventueel gevolgd door koemelkvrije kunstvoeding. Als er geen reactie is, kunt u dit bij elke voeding herhalen.
- **Dag 2:** u geeft een mix van koemelkvrije en standaard kunstvoeding in de verhouding 2:1. Dit betekent bijvoorbeeld dat u 120 ml koemelkvrije kunstvoeding mengt met 60 ml standaard kunstvoeding bij een fles van 180 ml.
- **Dag 3:** u geeft een mix van koemelkvrije en standaard kunstvoeding in de verhouding 1:2. Bij een fles van 180 ml mengt u dan 60 ml koemelkvrije kunstvoeding met 120 ml standaard kunstvoeding.

- **Dag 4 tot en met 7:** u stapt volledig over op standaard kunstvoeding.

Na de test

Na het drinken van koemelk kan uw kind een reactie krijgen. We maken hierbij onderscheid tussen milde en ernstige klachten.

Milde klachten:

- Uitslag of roodheid in een groot gedeelte van het gezicht of op het lichaam
- Buikpijn, spugen of diarree

Ernstige klachten:

- Aanhoudend overgeven
- Zwelling van de tong, mond of gezicht
- Benauwdheid
- Verminderd bewustzijn

Bij zowel milde als ernstige klachten, stopt u onmiddellijk met het geven van koemelk aan uw kind.

Wat te doen bij klachten?

Krijgt uw kind binnen 2 dagen na de test ernstige klachten? Dan neemt u binnen kantooruren contact op met het secretariaat Kindergeneeskunde. De contactgegevens vindt u verderop in deze folder. Buiten kantooruren belt u met de huisartsenpost.

Zij kunnen u vragen om langs te komen. Het is handig om foto's of video's te maken van de klachten, zoals bijvoorbeeld huiduitslag.

Vervolgafspraak

Als het goed is heeft u een afspraak gekregen om de testresultaten met uw arts te bespreken. Als dit niet het geval is, neemt u dan contact op met het secretariaat Kindergeneeskunde om een afspraak te maken.

Contactgegevens poli Kindergeneeskunde

- **Afspraak maken:** bel (0182) 50 50 09 (maandag tot en met vrijdag, 08:30-17:00).

- **Vragen:** bel (0182) 505366 (maandag tot en met vrijdag, 09:00-10:00 en 14:00-15:00).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2025
08.05.029