

Slikspreekuur

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen naar het Slikspreekuur in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).

Slikken doen we zeer vaak: speeksel wordt overdag twee maal per minuut weggeslikt en tijdens slaap ongeveer eenmaal per minuut. Slikken lijkt eenvoudig, maar is in werkelijkheid een zeer ingewikkeld samenspel van diverse spieren en zenuwen. Hierbij spelen timing, coördinatie, gevoel en spierkracht een grote rol. Wanneer er een verstoring in dit samenspel optreedt, kunnen onder andere de volgende klachten en problemen ontstaan:

- (Snel) verslikken.
- Moeite met kauwen.
- Het eten blijft in de keel steken.
- Het eten komt terug door de neus.
- Geen vast voedsel kunnen doorslikken.
- Veel tijd nodig hebben voor maaltijden.

Slikklachten zijn op verschillende manieren te verhelpen of te verminderen. Sommige slikklachten zijn het best te behandelen met intensieve slikoefeningen. De spierkracht en de coördinatie wordt hierdoor verbeterd. Andere slikproblemen zijn alleen te verminderen door meer vloeibaar of zachter voedsel te kiezen of de manier van slikken te veranderen. Wat het best is, hangt af van de oorzaak en de ernst van de slikklachten. Om dat te kunnen bepalen, heeft de logopedist meer informatie nodig en wordt een uitgebreid slikonderzoek in samenwerking met de KNO-arts uitgevoerd. Het onderzoek wordt ook wel een FEES-onderzoek genoemd (Flexibele Endoscopische Evaluatie van de slikfunctie).

In deze folder kunt u lezen wat een bezoek aan het Slikspreekuur inhoudt. Heeft u na het

lezen van de folder nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij de logopedist of de KNO-arts die u op het slikspreekuur ziet.

Vorbereiding

U hoeft zich voor het slikspreekuur niet apart voor te bereiden. Wanneer u bijzondere moeilijkheden heeft met bepaald voedsel, kunt u dat gerust meenemen. U hoeft voor het slikspreekuur niet nuchter te zijn. Als u medicijnen gebruikt, is het verstandig om uw medicijnenlijst mee te nemen.

Wat houdt het Slikspreekuur in?

Meerdere specialisten zullen met u kijken naar uw slikprobleem. In elk geval zullen de logopedist en de KNO arts u onderzoeken. Alle onderzoeken van het Slikspreekuur zijn achtereen gepland, zodat op een dag alle onderzoeken plaatsvinden. Het slikspreekuur begint met een onderzoek door de KNO arts. Hij beoordeelt of het FEES onderzoek mogelijk is.

Slikonderzoek door de logopedist

Een logopedist onderzoekt en behandelt stoornissen en beperkingen op het gebied van adem, stem, spraak, taal, gehoor en mondfuncties, onder andere kauwen en slikken.

Tijdens het slikonderzoek stelt de logopedist u eerst vragen over uw problemen met slikken. Hierbij kunt u denken aan vragen over het ontstaan van de slikklachten, uw huidige klachten en de eventuele behandelingen die u tot nu toe daarvoor heeft gehad. Daarna doet de logopedist een slikonderzoek, waarbij de bewegingen en de gevoeligheid van uw gezichtsspieren, kaken, lippen, tong en gehemelte worden onderzocht. Het onderzoek bestaat uit observatie van uw

mogelijkheden van het kauwen en verwerken van vloeibaar en vast voedsel en het wegslikken van dranken.

FEES-onderzoek

Het dynamisch onderzoek van het slikken houdt in dat de logopedist in uw keel kijkt hoe het slikken verloopt. Hierbij wordt een klein cameraatje aan een dun kabeltje (flexibele scoop) via de neus in uw keel gebracht. Dit noemen we ook wel flexibele scopie. De logopedist beoordeelt samen met de KNO arts de beelden op een computerscherm.

U mag meekijken. De beelden worden vastgelegd op video.

U krijgt tijdens het onderzoek melk, yoghurt en/of vast voedsel aangeboden.

De flexibele scopie duurt ongeveer 10 minuten. Het inbrengen van de scoop kan een kriebelig en onaangenaam gevoel geven, maar u heeft er na afloop geen last van. Het onderzoek is zonder risico.

Uitslag

Het totale onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Indien mogelijk, worden de uitslagen direct na het onderzoek door de KNO-arts en logopedist met u besproken. Ook wordt met u een behandelplan gemaakt. Uw huisarts krijgt een verslag van het onderzoek met conclusie en adviezen.

Vragen?

Afdeling Logopedie, telefoonnummer (0182) 50 53 57 of (0182) 50 53 12.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2015
05.14.007