

# Maag-, darm- en leverziekten

## Budesonide

(Budenofalk®, Cortiment®, Entocort®)

### Inleiding

Uw behandelend arts en/of MDL-verpleegkundig(e) specialist heeft met u gesproken over het gebruik van budesonide. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van budesonide en over hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze folder is echter geen vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.

### Algemeen

De oorzaak van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt vaak tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziektes voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

### Werking

Budesonide behoort tot de groep geneesmiddelen die 'bijnierschorshormonen' of 'corticosteroiden' worden genoemd. Natuurlijke bijnierschorshormonen remmen ontstekingen en overgevoeligheidsreacties en zijn nodig om energie, mineralen en zouten vrij te maken en op te slaan.

De werkzame stof, budesonide, bevindt zich in een capsule met vertraagde afgifte. Dit betekent dat de werkzame stof pas in het laatste deel van de dunne darm en in de dikke darm vrijkomt; daar waar de ontstekingen zich meestal bevinden. Het kan enkele weken duren voor u het effect van budesonide merkt.

### Gebruik

Budesonide is verkrijgbaar als Budenofalk®, Cortiment® en Entocort®, in tabletvorm, als granulaat, zetpil of (schuim)klysma voor rectaal gebruik. Budesonide is een glucocorticosteroid, net als Prednison, maar met een meer lokale werking (in de darm) en dus met minder bijwerkingen. Uw behandelend arts kiest voor budesonide op basis van de ernst, locatie en uitgebreidheid van de ontstekingen. Met name de locatie van de ontstekingen in de darm bepaalt de keuze voor tabletten, klysma's of schuim.

### Wanneer innemen?

U kunt de budesonide het beste 's morgens met melk of water innemen, voor of tijdens de maaltijd.

### Bijwerkingen

De bijwerkingen van budesonide zijn vergelijkbaar met die van Prednison, maar komen minder vaak en milder voor dan bij Prednison.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Dikker worden van het gezicht en romp. Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet;

- Koorts, pijn bij plassen, hoesten en een pijnlijke keel, veroorzaakt door een verminderde weerstand tegen infecties. Deze verminderde weerstand wordt veroorzaakt door een verminderde werking van de witte bloedlichaampjes, die voor de afweer van het lichaam zorgen;
- Maagklachten, veroorzaakt door een toename van de maagzuurproductie;
- Langdurig gebruik van budesonide kan mogelijk botontkalking veroorzaken. Calci-Chew/D3 valt te overwegen om gelijktijdig te gebruiken;
- De kans op bijwerkingen is kleiner bij rectale toediening van budesonide via een (schuim)klysma of zetpil.

### **Vaccinaties**

De grieprik of Hepatitisvaccinatie zijn veilig bij het gebruik van budesonide. Vaccinaties met verzwakte levende vaccins, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG moeten vermeden worden. Overleg met uw behandelend arts over vaccinaties.

### **Zwangerschap**

Budesonide wordt alleen op strikte indicatie in de zwangerschap gegeven. Overleg met uw arts als u een zwangerschapswens heeft of zwanger bent.

### **Borstvoeding**

Budesonide gaat in kleine hoeveelheden over in de borstvoeding. Borstvoeding mag worden gegeven.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met uw verpleegkundige.

### **Contact**

U kunt ons dagelijks bereiken voor vragen, voor advies bij klachten/bijwerkingen of als u zelf een afspraak wilt maken voor het verpleegkundig spreekuur.

We hebben telefonisch spreekuur op maandag, woensdag en donderdag

tussen 8.00 en 9.00 uur. U kunt ons bereiken op telefoonnummer: (0182) 50 56 54.

U kunt ook mailen naar:

[mdlverpleegkundige@ghz.nl](mailto:mdlverpleegkundige@ghz.nl).

Vermeld in uw e-mail uw patiëntnummer en/of geboortedatum. Wij proberen uw e-mail binnen twee werkdagen te beantwoorden.

### **Meer informatie**

Op de volgende websites vindt u betrouwbare informatie over uw ziektebeeld:

- [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

### **Heeft u nog vragen?**

Voor meer informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar: (0182) 50 50 50.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
januari 2020  
05.12.017