

## Pleurodese of het 'plakken' van de longvliezen

### Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u verteld dat bij u de longvliezen (pleurabladen) geplakt gaan worden.

De pleurabladen zijn de longvliezen die aan de buitenkant van de longen en aan de binnenkant van de borstholte zitten. Bij een klaplong komt er lucht tussen deze vliezen. Bij vocht achter de longen zit er een vochtophoping tussen de longvliezen.

### Wat is een Pleurodese?

Pleurodese betekent letterlijk: het plakken van beide pleurabladen.

Een pleurodese is een behandeling bij een klaplong (pneumothorax) om te voorkomen dat de long opnieuw inklapt. Daarnaast kan de longarts een pleurodese doen als u vochtophoping heeft tussen de longvliezen. De behandeling voorkomt of vertraagt het opnieuw vormen van vocht.

### De voorbereiding

De pleurodese voeren we over het algemeen uit op de verpleegafdeling. Vóór de behandeling heeft u een thoraxdrain gekregen. Deze drain is aangesloten op een afzuigsysteem, waarin de lucht of het vocht uit uw borstholte wordt verwijderd en opgevangen. Wanneer het meeste vocht en/of lucht is verwijderd, kan de arts een pleurodese uitvoeren. Zo wordt er voor gezorgd dat de longvliezen aan elkaar blijven plakken en de kans op herhaling afneemt.

### Het 'plakken' van de longvliezen

Afhankelijk van de reden om de pleurodese te verrichten, kan extra pijnstilling nodig zijn. Vervolgens wordt door de drain een middel ingespoten, waardoor de longvliezen aan

elkaar vastplakken. Het inspuiten kan een kriebelend of prikkelend gevoel in de borstholte geven. Hierna wordt de drain gedurende twee uur afgeklemd. Het middel kan nu zijn werk doen. Door het inspuiten ontstaat een steriele ontsteking. Door de ontsteking maakt uw lichaam vanzelf bindweefsel aan. Dit bindweefsel plakt beide vliezen aan elkaar. Na het inspuiten van het middel kunt u gedurende de eerste 24 uur verhoging, koorts of tijdelijke pijn krijgen. U kunt dan om een pijnstillers vragen.

### Het verwijderen van de thoraxdrain

Mogelijk wordt er eerst een longfoto bij u gemaakt om te zien of de pleurodese zijn werk gedaan heeft. Voor het verwijderen van de drain wordt eerst de hechting verwijderd waarmee de drain aan u huid vastzit. Vervolgens wordt de drain tijdens de uitademing verwijderd. Daarna wordt er op het gaatje waar de drain zat, een gaasje met vaseline aangebracht, waardoor het gaatje luchtdicht is. Het verband mag na drie dagen worden verwijderd. Als u thuis bent, mag u dit zelf doen. Wanneer u nog in het ziekenhuis verblijft, doet de verpleegkundige dit voor u.

### Nazorg

Wanneer u een pleurodese heeft ondergaan vanwege pleuravocht, dan gelden er geen specifieke leefregels.

Wanneer u een pleurodese heeft ondergaan vanwege een klaplong, dan gelden de volgende leefregels:

- niet roken;
- gedurende zes weken niet zwaar tillen, niet sporten, niet vliegen en geen zwaar huishoudelijk werk doen;
- niet gaan (diepzee) duiken.

**Tot slot**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Wanneer u vragen heeft, kunt u deze aan de arts of verpleegkundige van de afdeling stellen. Of u belt naar de afdeling Longgeneeskunde via telefoonnummer: (0182) 50 54 55.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juni 2024  
04.13.064