

Nucleaire Geneeskunde

Nucleaire therapie van de schildklier met radioactief jodium (I-131)

Inleiding

U krijgt binnenkort een behandeling met radioactief jodium, daarom ontvangt u deze folder. Hierin wordt het doel van deze behandeling uitgelegd, de voorbereiding en de leefregels. Deze leefregels staan aan het einde van de folder.

Doel van de behandeling

Een behandeling met het radioactieve jodium-131 wordt toegepast bij een te snel werkende schildklier en/of te grote schildklier. Het doel hiervan is om de hoeveelheid schildklierweefsel te verminderen. Ook zorgt de behandeling ervoor dat het resterende schildklierweefsel minder snel gaat werken.

Vorbereidingen

- U heeft een gesprek met de nucleair geneeskundige (een arts gespecialiseerd in nucleaire geneeskunde) die de behandeling en leefregels met u doorspreekt.
- Gebruikt u medicijnen voor uw schildklier, dan overlegt de nucleaire geneeskundige met u hoelang u van tevoren met deze medicijnen stopt.
- Er zijn of worden foto's van de schildklier gemaakt. De dosis van de jodium-131 kan hiermee worden bepaald (zie folder *Schildklierscintigrafie met uptake bepaling van jodium-123*).
- Op de dag van de behandeling mag u 's ochtends vóór 08.00 uur een licht ontbijt gebruiken, daarna mag u niets meer eten of drinken. Wel kunt u af en toe wat water nemen.
- Op de dag van de behandeling mag u **niet roken**.

De behandeling

De behandeling is pijnloos en bestaat uit het doorslikken van een capsule met radioactief jodium. Het jodium wordt meteen door de schildklier opgenomen en de straling die dit uitzendt, werkt op de schildklier.

De capsule krijgt u van de laborant, u neemt deze met een beker water in. De nucleair geneeskundige is hierbij aanwezig.

Er zijn geen bijwerkingen te verwachten.

Na deze toediening meet de laborant de hoeveelheid straling die uw lichaam uitzendt. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

- Een half uur na de toediening van de jodium-capsule kunt u weer *eten en drinken*.
- Mocht u binnen 4 uur na de behandeling overgeven, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- De eerste 24 uur na de behandeling is het belangrijk dat u *veel drinkt* en geregeld uitplast. Een gedeelte van de radioactieve stof verlaat uw lichaam via de urine.
- Het uiteindelijke effect van de behandeling is pas na een aantal maanden merkbaar. U neemt daarom uw *medicijnen* weer in zoals de nucleair geneeskundige met u heeft afgesproken.
- Na het innemen van de jodiumcapsule zendt uw lichaam enige tijd straling uit en is uw urine radioactief. Daarom zijn er *leefregels* die u tot maximaal 14 dagen na de behandeling naleeft. Deze leefregels hebben tot doel de straling voor anderen zoveel mogelijk te beperken. U hoort na de behandeling hoelang de leefregels voor u van kracht zijn. Deze leefregels staan aan het einde van deze folder.

Controle

Na de behandeling blijft u bij uw behandelend specialist onder controle.

U krijgt van ons een afspraak mee voor ongeveer 6 weken na de behandeling.

Een week voor dit bezoek laat u bloed afnemen zodat de uitslag dan bekend is.

Bij verhindering

Bij deze behandeling wordt de capsule jodium speciaal voor u klaargemaakt.

De dosis wordt namelijk bepaald via de schildklierscintigrafie met uptake-bepaling die u heeft gehad. Wilt u daarom zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven wanneer u niet kunt komen voor de behandeling?

Zwangerschap/borstvoeding

Bent u zwanger (of bestaat een kans hierop) wilt u dit dan zo spoedig mogelijk melden? Bij zwangerschap kan deze behandeling namelijk niet doorgaan.

Wanneer u borstvoeding geeft, staakt u dit voor de behandeling. Na de behandeling kunt u geen borstvoeding meer geven. Een kleine hoeveelheid radioactieve stof komt namelijk in de moedermelk en bestraalt zo onnodig uw kind.

Leefregels (op alfabetische volgorde)

Algemeen

- Houdt u afstand tot uw huisgenoten, minstens 1 meter en zo mogelijk meer.
- Bent u langdurig samen, zoals bij televisiekijken of eten, dan liefst twee meter of meer afstand houden.
- Beperk lichamenlijk contact tot 30 minuten per dag.

Baby's en kleine kinderen

- Kleine kinderen zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moeten kleine kinderen, die intensieve verzorging nodig hebben, door een andere huisgenoot worden verzorgd. Is dit niet mogelijk, breng deze kinderen dan onder bij familie of vrienden.

Bezoek

- Voor bezoek hoeft u, naast de algemene regels, geen speciale maatregelen te nemen.
- Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt echter afgeraden.

Bijeenkomsten

- Vermijd bijeenkomsten waarbij u langer dan 1 uur naast dezelfde persoon zit, bijvoorbeeld in de schouwburg, kerk of tijdens een vergadering.
- Wij raden u aan om apart te slapen van uw partner.

Huisdieren

- U hoeft geen speciale maatregelen te nemen wanneer u huisdieren hebt.

Toiletbezoek

- Bij toiletbezoek urineert u altijd zittend, dit geldt ook voor mannen. Gebruik na afloop altijd toiletpapier.
- Spoel tweemaal het toilet door.
- Was na afloop steeds goed uw handen.

Vervoer

- Reis niet langer dan maximaal één uur met het openbaar vervoer. Bij vervoer per taxi gaat u zover mogelijk van de chauffeur af zitten.

Werk

- U kunt gaan werken mits u zich aan de algemene leefregels kunt houden.
- Een uitzondering hierop is wanneer u in uw werk dagelijks te maken hebt met jonge kinderen. Overleg dan met de nucleair geneeskundige.

Zwangerschap

- Vrouwen raden wij af om gedurende de eerste 4 maanden na de behandeling zwanger te worden.
- Mannen wordt geadviseerd de eerste 4 maanden na de behandeling geen nageslacht te verwekken.

Vragen of problemen

Heeft u vragen of problemen tijdens de periode dat de leefregels voor u van kracht zijn, dan kunt u bellen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde (0182) 505675

Groene Hart Ziekenhuis,
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2021
05.09.052