

Behandeling met behulp van zenuwstimulatie (PTNS)

Inleiding

Uw behandelend arts heeft samen met u besloten u te behandelen door middel van zenuwstimulatie. In deze folder krijgt u meer informatie over zenuwstimulatie en het verloop van de behandeling. Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw specialist of de verpleegkundige.

Zenuwstimulatie

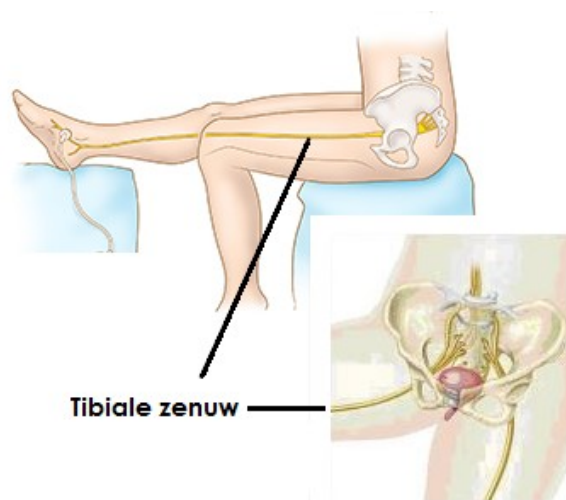
Een groep van zenuwen in de onderrug (de sacrale zenuwen), regelen de functies van de blaas, darmen, anus en bekkenbodem. Door de zenuwen te stimuleren met zwakke elektrische stroompulsen (neurostimulatie), is het mogelijk deze functies te verbeteren. Hierdoor kunnen klachten van ongewild verlies van ontlasting (incontinentie) of het niet kwijt kunnen raken van de ontlasting (obstipatie) verminderen.

Ook klachten van de blaas, zoals het verlies van urine (incontinentie) en vaak moeten plassen, kunnen met deze behandeling verbeteren.

Hoe werkt PTNS?

PTNS staat voor Percutane Tibial Nerve Stimulation, wat betekent dat de tibiale zenuw gestimuleerd wordt met behulp van zwakke elektrische stroompulsen. Deze zenuw loopt vanuit het ruggenmerg in de onderrug, via de achterkant van het been, tot onderaan de voet en tenen.

Door het stimuleren van deze zenuw met elektrische stroompulsen, kan de functie van de bekkenbodem verbeterd worden.



Om de zenuw te stimuleren wordt een dunne naald aan de binnenkant van de enkel ingebracht (dit is vrijwel pijnloos) en een plakker onder de voet geplaatst. Deze worden verbonden via een kabeltje aan een kastje (stimulator). De stimulator geeft zwakke stroompulsen langs de tibiale zenuwbaan naar het ruggenmerg. Door de tibiale zenuw te stimuleren is het mogelijk om de sacrale zenuwen te beïnvloeden, die verantwoordelijk zijn voor de werking en controle van (onder andere) de darmen en de blaas.

De behandeling

De stimulatie wordt één keer per week gedurende dertig minuten toegepast. De behandeling wordt 12 keer uitgevoerd. De behandeling vindt plaats in het Groene Hart Ziekenhuis, op de afdeling Scopie, route 38.

U gaat op een bed zitten. Het naaldje wordt ingebracht en de stimulatie wordt gestart. De stimulatie kunt u voelen in de tenen, voet, enkel of het onderbeen. U mag tijdens de stimulatie niet lopen.

Na dertig minuten stopt de stimulatie en wordt het naaldje verwijderd. Daarna mag u naar huis.

Na de eerste twaalf behandelingen volgt een gesprek om het resultaat te bespreken. Wanneer er voldoende resultaat is, kan er met de behandeling gestopt worden. In sommige gevallen kan de behandeling niet in één keer worden gestopt, maar moet de behandeling worden afgebouwd.

Omdat PTNS langzaam de signalen wijzigt die kunnen leiden tot controle over de darmen en blaas, zijn minstens tien tot twaalf weken behandeling nodig voordat er verbetering van de klachten optreedt. Een groot deel van de patiënten die PTNS-behandeling krijgt, ervaart een verbetering van de controle over hun darmen of blaas. Gedurende de behandeling vragen wij u een ontlastingsdagboek of plasdagboek bij te houden. Aan de hand hiervan kan het resultaat van de behandeling zo goed mogelijk worden beoordeeld. De behandeling is niet genezend, maar helpt wel de klachten te verminderen.

Bijwerkingen

Er zijn geen bijwerkingen bekend van een PTNS-behandeling.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Defecatie Expertise Centrum (DEC). Wij zijn bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00-14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54 90. Of via de email: dec@ghz.nl.

Meer informatie defecatiespreekuur

Meer informatie over het defecatiespreekuur vindt u op onze website: www.ghz.nl/specialismen/defecatiespreekuur.

Voor informatie over het Defecatie Expertise Centrum kunt u terecht op: www.darmzaken.nl.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
September 2023
04.23.003