

## Het plaatsen van een duodenumsonde

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft u verteld dat er een duodenumsonde bij u wordt geplaatst. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Het plaatsen van een duodenumsonde wordt gedaan als u (gedeeltelijk) sondevoeding nodig heeft. Bij het plaatsen van een duodenumsonde wordt er door een Maag-, Darm-, Leverarts een dun plastic slangetje (sonde) via uw neus in uw twaalfvingerige darm (duodenum) geplaatst. De voeding die u dagelijks nodig heeft, krijgt u op deze manier via de duodenumsonde binnen.

### Wat neemt u mee?

Wij raden u dringend aan om waardevolle bezittingen en geld thuis te laten. Het is handig om een brillenkoker, en een gebittenbakje en bakje voor gehoorapparaat mee te nemen wanneer u deze heeft.

### Medicijnen

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan is met u besproken of u deze medicijnen wel of niet kunt blijven innemen.
- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen via de trombosedienst worden geregeld, dan brengen wij de trombosedienst op de hoogte van uw onderzoek. 75 minuten voor het onderzoek moet u bloed laten prikken voor uw stollingswaarde bij de afdeling Bloedafname (route 27). Deze afspraak wordt voor u gemaakt. Neem het labformulier mee naar uw afspraak. Na de plaatsing van de sonde hoort u wanneer u weer met de medicijnen mag beginnen.

- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft de arts met u besproken hoe u deze toch kunt blijven gebruiken.
- Als u medicijnen voor diabetes mellitus gebruikt (tabletten en/of insuline) dan is met u besproken of u deze medicijnen wel, aangepast of niet kunt blijven innemen.  
Neemt u altijd uw insuline en glucosemeetapparatuur mee naar het ziekenhuis.

### Vorbereiding

*Eten en drinken op de dag van de plaatsing:*

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u nog eten of drinken.
- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u alléén nog de volgende dranken drinken: **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik).**
- Vanaf 2 uur voor de opname tot aan het moment van de ingreep mag u niet meer drinken. U mag alleen een slokje water nemen als u medicijnen in moet nemen.

Als u zich niet aan de bovenstaande regels houdt, kan de plaatsing helaas niet doorgaan.

### De ingreep

Een scopieverpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer. Op de behandelkamer wordt uw neusgat verdoofd met een verdovende spray. Dit wordt een paar keer herhaald totdat uw neus goed is verdoofd. Deze spray kan een prikkelend gevoel in de neus geven. Het kan zijn dat de verdovende spray ook in de keel komt. In dat geval kan uw keel dik

aanvoelen en merkt u dat het slikken moeilijker gaat.

Vanwege uw veiligheid volgen wij op de behandelkamer de zogenaamde time-out procedure. Dit betekent dat er meerdere keren, door verschillende mensen, gevraagd wordt naar uw naam, geboortedatum en voor welke ingreep u komt.

Als met u van tevoren is afgesproken dat u een rustgevende medicijnen krijgt, zal de scopieverpleegkundige bij u een infuusnaald in de arm inbrengen. Via het infuus krijgt u de Voor informatie over sedatie (rustgevende medicijnen) zie de folder *Sedatie bij een endoscopisch onderzoek*.

U ligt tijdens de plaatsing op uw linkerzij. De arts brengt een dunne scoop in via uw neus. Het inbrengen van de scoop kan ondanks de neus- en keelverdooving onprettig voor u zijn. U hoeft niet bang te zijn dat u niet meer goed kunt ademen. Er blijft genoeg ruimte in de keelholte over om normaal te kunnen ademen via de neus en de mond. Met de scoop bepaalt de arts de plaats waar de duodenumsonde wordt achtergelaten. Via de slokdarm en maag wordt de scoop tot in uw twaalfvingerige darm (het duodenum) gebracht. De endoscopie verpleegkundige en de arts brengen een voerdraad in via de scoop. De scoop wordt teruggetrokken en de voerdraad blijft in de twaalfvingerige darm. Over de voerdraad wordt de duodenumsonde ingebracht. Zodra de duodenumsonde ver genoeg is ingebracht, wordt de voerdraad verwijderd. De duodenumsonde wordt met een pleister aan de neus vastgeplakt.

Tijdens het onderzoek kan er lucht worden ingeblazen via de scoop. Het is normaal dat u hiervan kunt gaan boeren. Probeer zo rustig mogelijk te blijven liggen tijdens het onderzoek.

### **Na de ingreep**

Wanneer u keelverdooving heeft gekregen, mag u één uur na het onderzoek niet eten of

drinken om verslikken te voorkomen. U mag direct na het onderzoek weer naar huis.

Wanneer u rustgevende medicijnen heeft gekregen bij het onderzoek gaat u naar de rustkamer van de Scopie afdeling. Hier wordt 30 minuten lang de bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte in de gaten gehouden.

### **Wanneer u rustgevende medicijnen heeft gekregen, geldt minimaal 24 uur na het onderzoek:**

- U kunt vergeetachtig en verminderd alert zijn.
- U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
- Geen alcohol nuttigen
- Geen belangrijke beslissingen nemen.
- Geen gevaarlijke machines bedienen.
- U mag niet zonder begeleiding lopend, met de taxi of openbaar vervoer naar huis.
- Uw begeleiding die u op komt halen moet 18 jaar of ouder zijn.
- U moet opgehaald worden op de Scopie afdeling (route 38).

### **Mogelijke complicaties (problemen)**

Het plaatsen van een duodenumsonde is een veilige ingreep. Toch kunnen soms problemen (complicaties) optreden. Heel soms kan tijdens het onderzoek het neusslijmvlies beschadigen. U kunt hierdoor een bloedneus krijgen. Dit is niet ernstig.

### **Duur van de ingreep**

De ingreep zelf duurt ongeveer 10 minuten.

### **Plaats van ingreep**

De ingreep vindt plaats op de Scopie afdeling, route 38. **Wilt u zich een kwartier voor de ingreep melden?**

### **Tot slot**

Zijn er in de tussentijd wijzigingen in uw gezondheid? Denk aan bijvoorbeeld een hartinfarct, herseninfarct of een

longontsteking. Wilt u dan contact opnemen met de Scopie afdeling?

Het kan voorkomen dat, door onvoorziene omstandigheden (vaak spoedgevallen), de ingreep later plaatsvindt dan is afgesproken of, als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, dat uw afspraak wordt verzet. We hopen dat u hiervoor begrip heeft.

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u ons dan tijdig berichten?

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan de arts of, als u bent opgenomen, aan de verpleegkundigen van uw afdeling.

U kunt ook bellen met de afdeling Scopie (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
oktober 2024  
05.04.089