

## Blaasspoelingen met Cytostatica

### Inleiding

Binnenkort krijgt u blaasspoelingen. In deze folder kunt u meer lezen over deze behandeling zodat u zich hierop kunt voorbereiden. Het is extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Er zijn meerdere middelen beschikbaar voor een blaasspoeling. Dit kunnen onder andere zijn: Mitomycine of Gemcitabine.

### Doel van de blaasspoeling

U bent geopereerd door de uroloog omdat u poliepen (blaastumoren) in de blaas had. Omdat deze poliepen terug kunnen komen is het verstandig om de blaas na te behandelen. Hiermee wordt de kans verkleind dat de poliepen terugkomen of de snelheid waarmee ze terugkomen wordt vertraagd. De behandeling bestaat uit een aantal blaasspoelingen.

Bij u wordt cytostatica gebruikt, dit heeft een celdodend effect op de tumoren. Enkele weken na de operatie krijgt u de eerste vier spoelingen één keer per week, vervolgens twee spoelingen één keer per maand. Daarna heeft u weer een cystoscopie (blaas-onderzoek). Na dit onderzoek krijgt u nog drie blaasspoelingen één keer per maand met daarop volgend een cystoscopie (blaasonderzoek). De gehele spoelingen reeks duurt ongeveer een half jaar tenzij uw arts anders beslist. Voor Gemcitabine krijgt u mogelijk een ander schema, dit hoort u van uw uroloog.

### Afspraak voor de blaasspoeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Urologie. U meldt zich op de afgesproken tijd bij de secretaresse.

### Wat moet u weten voor u start met blaasspoelingen

In de periode dat u blaasspoelingen krijgt, mag u niet zwanger worden. Zorg ervoor dat u maatregelen treft om een zwangerschap te voorkomen. Tijdens de behandeling mogen vrouwen geen borstvoeding geven.

### Vorbereiding

Voor elke blaasspoeling vragen we of u de vorige keer last heeft gehad van bijwerkingen.

Zo wordt duidelijk of het veilig is om u de blaasspoeling te geven. U kunt deze klachten opschrijven, zo kunt u ze niet vergeten.

Gebruik geen plastabletten voor de behandeling maar neem ze na de spoeling in.

Als u pijn, koorts of bloed bij het plassen heeft, kan er een infectie zijn, meld dit dan de dag ervoor of op vrijdag i.v.m. het weekend bij de secretaresse. Bij twijfel kunt u ook urine meenemen naar de afspraak, dat kan dan nagekeken worden.

### Op de dag van de blaasspoeling.

De medicijnen van de blaasspoeling moeten een bepaalde tijd in uw blaas blijven. Het is belangrijk dat u daarom 4 uur voor de spoeling zo min mogelijk drinkt. Dit voorkomt dat u de medicijnen te vroeg uit plast. Gebruikt u plastabletten? Neem die dan pas 2 uur na de blaasspoeling in.

### De blaasspoeling

Voordat de behandeling begint, plast u zoveel mogelijk uit. Daarna gaat u met ontbloot onderlichaam op de behandelstoel liggen. De verpleegkundige maakt de

omgeving van uw plasbuis schoon met steriel water en schuift daarna een katheter (slangetje) in uw blaas.

Vervolgens wordt het medicijn via de katheter in de blaas gebracht. Dit geeft een koud gevoel. Het slangetje wordt nagespoeld en daarna verwijderd.

Daarna mag u naar huis, U kunt gewoon autorijden. Het is de bedoeling dat het medicijn 2 uur in de blaas blijft. Daarna plast u de spoeling uit. Het medicijn langer in de blaas houden kan problemen geven.

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

### **Na de blaasspoeling**

Tot 48 uur na de spoeling is de urine "besmet", dit betekent dat er tot dan nog resten van de medicijnen in de urine te vinden zijn. Daarom is het van belang een aantal gedragsregels in acht te nemen om uzelf en uw omgeving te beschermen:

- Vermijd huidcontact met de urine, deze kan bij aanraking huidirritaties veroorzaken. Huid die met de urine in contact is gekomen moet grondig gereinigd worden. We adviseren u dus om na het plassen de geslachtsdelen te spoelen met een ruime hoeveelheid water en daarna de handen grondig te wassen met water en zeep.
- Vermijd verspreiding van de urine op de omgeving. Zowel mannen als vrouwen wordt aangeraden om bij het toiletbezoek zittend te plassen. Daarna spoelt u het toilet met gesloten deksel 2 keer door.
- De eerste 48 uur na de spoeling wordt seksueel contact ontraden. Condoomgebruik wordt geadviseerd.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.
- Wanneer u urine morst naast het toilet, maakt u dit dan zelf schoon en als iemand anders dit doet moeten er latex handschoenen gebruikt worden. U absorbeert de urine met toiletpapier, daarna reinigt u de besmette omgeving met een ruime hoeveelheid water.
- Reinig het sanitair minimaal 1 x daags met PH neutraal reinigingsmiddel (bijv. allesreiniger).

### **Bijwerkingen**

De meeste mensen hebben geen bijwerkingen van de blaasspoelingen. Als dit toch optreedt, dan zijn dit vaak klachten van de blaas, Voorbeelden hiervan zijn:

- Vaak aandrang om te plassen;
- een pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- bloed of weefsel deeltjes bij de urine;
- moeite met het ophouden van de urine.

Deze klachten verdwijnen meestal op de dag na de spoeling. Vaak helpt extra drinken.

Als dit niet het geval is, kunt u zo nodig medicijnen krijgen. Neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie.

Het medicijn kan behalve blaasklachten ook algemene ziekteverschijnselen veroorzaken zoals:

- koorts tot 38,5 C;
- koude rilling;
- spierpijn;
- griepig gevoel.

Deze klachten duren meestal 24 - 48 uur. U kunt dan paracetamol of aspirineachtige middelen zoals ibuprofen innemen. Heeft u bijwerkingen die hier niet genoemd worden neemt u dan contact op met uw uroloog. Soms kunt u ook last krijgen van huiduitslag en jeuk. Dit verdwijnt na enkele dagen.

### **Vermoeidheid en verminderde energie**

Mogelijk heeft u tijdens of na de behandeling minder energie. U raakt sneller vermoeid en emotioneel. Houdt u hier rekening mee in uw dagelijks leven. Neem voldoende tijd om te rusten, bijvoorbeeld elke middag een uurtje. Blijf wel lichamelijk actief en beweeg iedere dag. Als u dit minder doet gaat ook uw conditie achteruit. Zoek een balans tussen rust en beweging.

### **Controle**

Het eerste jaar nadat de blaastumor is verwijderd, controleert de uroloog regelmatig uw blaas. Zo kan hij kijken of de behandeling effect heeft. Dit gebeurt door middel van een onderzoek van de blaas (cystoscopie). Hierover is een folder beschikbaar (Cystoscopie). Ook zal de uroloog regelmatig uw urine laten controleren op kwaadaardige cellen.

Wanneer na 1 jaar de blaas goed schoon is, bespreekt de uroloog met u hoe vaak hij uw blaas in de komende jaren wil controleren.

### **Belangrijk**

Als u na de ingreep langdurige klachten heeft, veel pijn voelt of koorts boven de 38,5 °C meet, neem dan tijdens kantooruren contact op met het spoednummer van de polikliniek urologie, via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 50 50. Bij acute problemen en na 16.30 uur kunt u ook contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: 0182-50 53 27.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Tot slot**

Deze folder geeft algemene informatie over blaasspoelingen met cytostatica. Hebt u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan aan uw uroloog.

Voor afspraken kunt u bellen met het klant contact centrum van de poli Urologie, telefoon (0182) 50 50 01.

Voor vragen of bij problemen kunt u bellen met de polikliniek Urologie. Belt u dan naar het telefonisch spreekuur. Op maandag tot en met vrijdag van 09.00-10.00 en 14.00-15.00 uur met tel. (0182)50 55 70.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
april 2025  
04.20.036