

Interne Geneeskunde

Diabeteszorg in het GHZ

Inleiding

Diabetes mellitus (suikerziekte) is een veelvoorkomende aandoening in Nederland. Als u diabetes mellitus heeft, dan is het glucosegehalte (suiker) in uw bloed te hoog. In de behandeling en begeleiding van diabetespatiënten is de laatste jaren veel veranderd. Om mensen met diabetes mellitus zo goed mogelijk te behandelen, is er een diabetesteam in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) aanwezig. Dit team bestaat uit experts op het gebied van diabetes mellitus. In deze folder geven wij u meer informatie hierover. Als u na het lezen nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan hen.

Het diabetesteam

In het zogeheten diabetesteam van het GHZ zitten allerlei experts in diabetes mellitus. Dit team bestaat uit de volgende personen:

- **Internist:** kijkt naar de medische aspecten van diabetes mellitus, de behandeling en geeft voorlichting en adviezen hierover;
- **Verpleegkundig specialist:** is een verpleegkundige met een erkende master opleiding, waardoor medische taken worden gecoördineerd met een verpleegkundige achtergrond, behandelt individueel en zelfstandig patiënten en werkt intensief samen met de internist.
- **Diabetesverpleegkundige:** is een verpleegkundige, gespecialiseerd in diabetes. Geeft informatie, instructies en begeleiding zodat u leert omgaan met diabetes. U kunt met verschillende vragen bij hen terecht. Bijvoorbeeld over complicaties van diabetes, hypo- en hyperglykemie (te lage of te hoge bloedglucose), de werking van insuline en tabletten of over hulpmiddelen, zoals bloedglucosemeters, sensoren, insuline-

pennen en pompen. Daarnaast kunt u uw vragen en problemen met hem/haar bespreken, ook over alledaagse zaken zoals diabetes op uw werk, school, sport of vakantie.

- **Diëtist:** geeft uitleg over de relatie tussen voeding, insuline en bloedglucosewaarde. De diëtist bespreekt welk effect verschillende voedingsmiddelen en maaltijden hebben op uw bloedglucose en hoe u deze voedingsmiddelen kunt inpassen in uw voedingspatroon. Op basis hiervan wordt een dieetadvies opgesteld, waarin rekening wordt gehouden met het gewichts(verloop), de behoefte aan voedingsstoffen en eventuele andere medische aandoeningen. De diëtist heeft regelmatig overleg met de diabetes-verpleegkundige en/of internist om voeding en medicatie goed op elkaar af te stemmen.
- **Psycholoog:** kan u ondersteunen bij uw diabetesbehandeling. Kijkt ook mee als er een fundamentele wijziging plaats vindt in uw therapie. Bijvoorbeeld bij start van een insuline pomp.

Naast bovengenoemde specialisten kunt u binnen het diabetesteam ook andere zorgverleners tegenkomen zoals de podotherapeut (voetdeskundigen), oogarts, nefroloog, gynaecoloog en neuroloog. Ook speelt het laboratorium een belangrijke rol. Zij controleren uw bloed en/of urine via het labformulier. Meer informatie over het diabetesteam vindt u op www.ghz.nl/diabeteszorginhetghz.

Eerste afspraak

Uw eerste afspraak is bij de internist of de verpleegkundig specialist.

Vervolgens krijgt u een afspraak bij de diabetesverpleegkundige, de diëtist en opnieuw een (vervolg)afspraak bij de internist of verpleegkundig specialist. Dit herhaalt zich jaarlijks. U wordt in ieder geval 1 keer per jaar gezien door de internist.

De afspraken worden afhankelijk van het advies van de internist en uw behoefte gepland met diabetesverpleegkundige en internist/verpleegkundig specialist. Waar mogelijk wordt de afspraak met de diëtist (jaarlijks) gecombineerd.

Voor de internist en diabetesverpleegkundige volgt u route 76 vanaf de hoofdingang.

Contact met uw huisarts

Uw huisarts wordt jaarlijks door de internist of verpleegkundig specialist via een brief op de hoogte gehouden van het verloop van uw diabetes. Indien noodzakelijk informeert ook de diabetesverpleegkundige uw huisarts over uw behandeling.

Verwijzing

U krijgt een verwijzing van uw huisarts of een andere specialist voor behandeling bij de internist/verpleegkundig specialist of diabetesverpleegkundige.

Verwijzing voor andere leden van het diabetesteam kan via de internist of diabetesverpleegkundige.

Groepsbijeenkomsten

Het GHZ biedt diabetespatiënten de mogelijkheid om deel te nemen aan groepsbijeenkomsten. Tijdens deze groepsbijeenkomsten staan verschillende onderwerpen centraal, zoals voeding en sporten bij diabetes mellitus. Er zijn nog groepsbijeenkomsten in ontwikkeling. Op www.zorgbrug.nl onder Diabeteszorg vindt u het actuele aanbod en verdere uitleg hierover.

Groepsbijeenkomsten vinden plaats bij:
Groene Hart Dieetadvies en de
Diabetesverpleegkundige, Bleulandweg 10

te Gouda. U krijgt altijd een brief met uitnodiging waarop aangegeven staat het tijdstip en locatie route waar vooraf verzameld wordt. Opgeven voor een van de groepsbijeenkomsten is mogelijk via uw diabetesverpleegkundige of diëtist. Hiervoor kunt u een e-mail sturen o.v.v. uw naam en geboortedatum naar dieetadvies@ghz.nl of diabetes@ghz.nl. U kunt ook telefonisch contact opnemen met Groene Hart Dieetadvies of Diabetesverpleegkundige via tel.nr. : (0182) 50 50 05.

Afspraak maken

Voor het maken, wijzigen of afzeggen van afspraken met de internist, verpleegkundig specialist, diabetesverpleegkundige of diëtist, kunt u bellen met het afsprakenbureau van Interne Geneeskunde, tel.: (0182) 50 50 05.

Spoed?

Bij spoed kunt u tijdens kantooruren bellen met tel.: (0182) 50 50 05. Vraag dan naar de spoedlijn van de diabetesverpleegkundige, u wordt dan doorverbonden.

's Avonds en in het weekend kunt u bellen met (0182) 50 50 50. Vraag dan naar de dienstdoende diabetesverpleegkundige (telefonische bereikbaarheid vanuit huis).

Van maandag tot en met vrijdag zijn wij tussen 08.00-09.00 uur en tussen 13.30 – 14.30 uur telefonisch te bereiken voor al uw vragen m.b.t. uw diabetes via tel.nr: (0182) 50 52 48.

De diëtisten zijn van maandag t/m vrijdag van 08.00 – 17.00 uur bereikbaar via tel.nr. (0182) 50 55 57.

Vragen?

Als u naar aanleiding van deze folder vragen heeft, kunt u terecht op tel.: (0182) 50 5248 op de bovengenoemde tijden. Of via het algemene emailadres diabetes@ghz.nl o.v.v. uw naam en geboortedatum.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.
Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
december 2022
05.12.006