

# Interne Geneeskunde

## Diabeteszorg in het GHZ

### Inleiding

Diabetes mellitus (suikerziekte) is een veelvoorkomende aandoening in Nederland. Als u diabetes mellitus heeft, dan is het glucosegehalte (suiker) in uw bloed te hoog. In de behandeling en begeleiding van diabetespatiënten is de laatste jaren veel veranderd. Om mensen met diabetes mellitus zo goed mogelijk te behandelen, is een diabetesteam in het Groene Hart Ziekenhuis opgericht. Dit team bestaat uit experts op het gebied van diabetes mellitus. In deze folder geven wij u meer informatie hierover. Als u na het lezen nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan hen.

### Het diabetesteam

In het zogeheten diabetesteam van het GHZ zitten allerlei experts in diabetes mellitus. Dit team bestaat uit de volgende personen:

- **Internist:** hij/zij kijkt naar de medische aspecten van diabetes mellitus, de behandeling en geeft voorlichting en adviezen hierover;
- **Verpleegkundig specialist:** zij is een verpleegkundige met een erkende master opleiding, waardoor zij medische taken kan coördineren met haar verpleegkundige achtergrond. Zij behandelt individueel en zelfstandig patiënten en werkt intensief samen met de internist.
- **Diabetesverpleegkundige:** zij is een verpleegkundige, gespecialiseerd in diabetes. Zij geeft informatie, instructies en begeleiding zodat u leert omgaan met diabetes. U kunt met verschillende vragen bij haar terecht. Bijvoorbeeld over complicaties van diabetes, hypo- en hyperglykemie (te lage of te hoge bloedglucose), de werking van insuline en

tabletten of over hulpmiddelen, zoals bloedglucosemeters en insulinepennen. Daarnaast kunt u uw vragen en problemen met haar bespreken, ook over alledaagse zaken zoals diabetes op uw werk, school, sport of vakantie.

- **Diëtist:** De diëtist geeft uitleg over de relatie tussen voeding, insuline en bloedglucosewaarde. De diëtist bespreekt welk effect verschillende voedingsmiddelen en maaltijden hebben op uw bloedglucose en hoe u deze voedingsmiddelen kunt inpassen in uw voedingspatroon. Op basis hiervan wordt een dieetadvies opgesteld, waarin rekening wordt gehouden met het gewicht(sverloop), de behoefte aan voedingsstoffen en eventuele andere medische aandoeningen. De diëtist heeft regelmatig overleg met de diabetesverpleegkundige en/of internist om voeding en medicatie goed op elkaar af te stemmen.

Naast bovengenoemde specialisten kunt u binnen het diabetesteam ook andere zorgverleners tegenkomen zoals de podotherapeut (voetdeskundigen), (medisch) psycholoog, oogarts, nefroloog, gynaecoloog en neuroloog. Ook speelt het laboratorium een belangrijke rol. Zij controleren uw bloed en/of urine via het labformulier. Meer informatie over het diabetesteam vindt u op [www.ghz.nl/diabeteszorginhetghz](http://www.ghz.nl/diabeteszorginhetghz)

### Eerste afspraak

Uw eerste afspraak is bij de internist of de verpleegkundig specialist. Vervolgens krijgt u een afspraak bij de diabetesverpleegkundige, de diëtist en

opnieuw een (vervolg)afpraak bij de internist of verpleegkundig specialist. Dit herhaalt zich jaarlijks. U wordt in ieder geval 1 keer per jaar gezien door de internist.

De afspraken worden zo veel als mogelijk gecombineerd. Zo nodig worden vaker controlebezoeken met u afgesproken. Hier kan wel vermeld worden dat er elke 3 maanden een afspraak gepland wordt, om en om met dvs en internist/verpleegkundig specialist. Dat zoveel mogelijk de afspraak met de diëtist (jaarlijks) met een van hen gecombineerd wordt. Er zijn ook situaties waarbij hiervan afgeweken kan worden, naar meer of juist minder controles.

Voor de internist en diabetesverpleegkundige volgt u route 76 vanaf de hoofdingang.

### **Contact met uw huisarts**

Uw huisarts wordt jaarlijks door de internist of verpleegkundig specialist via een brief op de hoogte gehouden van het verloop van uw diabetes. Ook de diabetesverpleegkundige koppelt schriftelijk informatie over uw behandeling terug aan de huisarts.

### **Verwijzing**

U krijgt een verwijzing van uw huisarts of een andere specialist voor behandeling bij de internist/ verpleegkundig specialist of diabetesverpleegkundige.

Verwijzing voor andere leden van het diabetesteam kan via de internist of diabetesverpleegkundige.

### **Groepsbijeenkomsten**

Het GHZ biedt diabetespatiënten de mogelijkheid om deel te nemen aan groepsbijeenkomsten. Tijdens deze groepsbijeenkomsten staan verschillende onderwerpen centraal, zoals voeding en sporten bij diabetes mellitus. Er zijn nog groepsbijeenkomsten in ontwikkeling. Op [www.zorgbrug.nl](http://www.zorgbrug.nl) onder Diabeteszorg vindt u het actuele aanbod en verdere uitleg hierover. Groepsbijeenkomsten vinden plaats bij: Groene Hart Dieetadvies en de Diabetesverpleegkundige Bleulandweg 10 te Gouda.

Opgave voor een van de groepsbijeenkomsten is mogelijk via uw diabetesverpleegkundige of diëtist. Hiervoor kunt u een e-mail sturen naar [dieetadvies@ghz.nl](mailto:dieetadvies@ghz.nl) of [diabetes@ghz.nl](mailto:diabetes@ghz.nl) of u neemt telefonisch contact op met Groene Hart Dieetadvies, of Diabetesverpleegkundige tel.: (0182) 50 50 05.

### **Afspraak maken**

Voor het maken, wijzigen of afzeggen van afspraken met de internist, verpleegkundig specialist, diabetesverpleegkundige of diëtist, kunt u bellen met het afsprakenbureau van Interne Geneeskunde, tel.: (0182) 50 50 05.

### **Spoed?**

Bij spoed kunt u tijdens kantooruren bellen met tel.: (0182) 50 50 05. Vraag dan naar de spoedlijn. U wordt doorverbonden met de diabetesverpleegkundige.

's Avonds en in het weekend kunt u bellen met (0182) 50 50 50. Vraag dan naar de dienstdoende diabetesverpleegkundige (telefonische bereikbaarheid vanuit huis).

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u terecht op tel.: (0182) 50 50 05.

Als u voor 14 uur belt, dan wordt u dezelfde dag nog teruggebeld. Belt u na 14.00 uur, dan wordt u de volgende dag teruggebeld.

De diëtisten zijn op maandag t/m vrijdag van 8.00 – 17.00 uur bereikbaar op (0182) 50 55 57.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
maart 2018  
05.12.006