

# Kindergeneeskunde

## Provocatietest voor pinda of noten

### Inleiding

Uw kind heeft misschien een pinda/noten-allergie. Om dit te kunnen bevestigen is een dubbelblinde provocatietest nodig. Deze test houdt in dat uw kind een mengsel te eten krijgt dat pinda of noten bevat. Zo kunnen we kijken of uw kind hier op reageert. De test vindt plaats op de kinderafdeling.

### Dubbelblind test

Omdat er allerlei factoren zijn waarop een kind een reactie kan vertonen (zoals bijvoorbeeld al mogelijk is door spanning bij een ziekenhuisopname) wordt de test twee keer gedaan, waarbij er de ene keer wel pinda of bepaalde noten aan een muffin worden toegevoegd en de andere keer niet. Zowel de arts/verpleegkundige als u weten niet wanneer dit het geval is. Dit is alleen bekend bij de diëtiste.

Dit is om de test zo objectief mogelijk uit te voeren. Deze procedure noemen wij een dubbelblinde test.

### Waarom in het ziekenhuis?

De test wordt in het ziekenhuis gehouden, omdat er een kleine kans is dat een kind heftig reageert op hernieuwd contact met pinda of bepaalde noten. De reactie op de test kan anders zijn dan de eerdere klachten. De heftige reacties treden altijd kort na het eten op (binnen een uur). Daarom is het voor de veiligheid van het kind verstandig om de test uit te voeren als er een arts in de buurt is. De arts kan eventueel medicijnen geven. Later kunnen ook reacties optreden. Omdat deze reacties minder heftig zullen zijn, is de aanwezigheid van een arts in de directe omgeving niet nodig.

### Vorbereidingen thuis

Uw kind moet minimaal drie dagen voor de test stoppen met medicijnen voor hooikoorts. Met Atarax is dat één week van te voren. Met Hismanal moet u kind zelfs vier weken van te voren stoppen.

Met andere medicatie kan uw kind gewoon doorgaan, ook op de testdag. Bij twijfel kunt u het best van te voren (telefonisch) overleggen met uw arts.

Is uw kind voorafgaand aan de test ziek en/of verkouden? Belt u dan de dag vóór het onderzoek tussen 09.00-10.00 uur met de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer (0182) 50 50 09. Dan wordt in overleg met u bekeken of uw kind aan de test kan beginnen.

Kinderen die op de geplande dag echt ziek zijn (bijvoorbeeld huiduitslag of benauwdheid), kunnen niet deelnemen. U kunt hiervoor de kinderafdeling bellen om dit door te geven. tel: 0182-505461.

Een lichte verkoudheid is echter geen belemmering voor de test. Neem bij twijfel contact op met de kinderafdeling.

Soms wordt er in overleg met uw arts voor gekozen om een open provocatie te doen. In dat geval kan het zijn dat u gevraagd wordt om zelf het betreffende voedingsmiddel mee te brengen. Zorgt u er dan voor dat de verpakking aangeeft wat de ingrediënten zijn zodat uw arts kan bekijken hoeveel van de te testen stof per portie gegeven wordt. Uiteraard moet het voedingsmiddel makkelijk te eten zijn voor uw kind.

## **De testdag**

Op de afgesproken tijd kunt u zich melden bij de receptie. Een vrijwilliger brengt u dan naar de kinderafdeling C3. Samen met de verpleegkundige kijkt u of er vlekken te zien zijn op de huid of andere ziekteverschijnselen bij uw kind.

Vervolgens geven de verpleegkundigen uw kind een stukje van een soort muffin te eten waarin dus mogelijk pinda of bepaalde noten verwerkt zijn. Hiervan krijgt uw kind steeds meer. Iedere keer wordt een half uur op een eventuele reactie gewacht. Na ongeveer vier uur is de test afgerond en twee uur daarna kunt u met uw kind weer naar huis (tenzij anders afgesproken).

## **Reacties op de test**

De meest logische reactie op de test is het terugkomen van de oorspronkelijke klacht. Maar sommige kinderen reageren heftiger bij hernieuwd contact met pinda of bepaalde noten. Er kunnen ook andere acute reacties ontstaan. Bijvoorbeeld rode vlekken, zwellingen of rode ogen.

Ook kunnen algemene reacties optreden, zoals: spugen, misselijkheid, duizeligheid of benauwdheid. Deze reacties treden meestal kort na het eten op. Reacties die pas na 24 uur kunnen optreden zijn buikpijn en diarree. Verergering van eczeem is zelfs pas na twee à drie dagen te zien.

Komt een van deze reacties (of meerdere) thuis voor? Schrijf dit dan voor uzelf op of maak hier een foto van. Dit kan dan worden meegenomen als u de arts spreekt over de uitslag.

## **De uitslag**

Eén à twee weken na de test wordt u met uw kind weer op de polikliniek verwacht of heeft u telefonisch contact met de arts. Deze afspraak wordt tegelijk met de afspraak voor de provocatietest gemaakt. Tijdens deze afspraak kunt u met uw arts de eventuele late

reactie bespreken en de plannen voor de verdere toekomst bespreken.

Afhankelijk van de uitslag wordt besloten of de klachten van uw kind wel of niet veroorzaakt worden door een pinda/noten-allergie.

## Negatieve uitslag

Is het resultaat van de test negatief? Dan is uw kind niet allergisch voor pinda of de betreffende noten. Het is dan verstandig dit te blijven eten om te voorkomen dat er alsnog een allergie ontstaat.

## Positieve uitslag

Is het resultaat van de test positief? Dan reageert uw kind met een allergische reactie op pinda of de betreffende noten. Er is dan sprake van een allergie. De reactie kan optreden in het ziekenhuis of als u thuis bent. Daarom is het verstandig om tijdens het gesprek over de uitslag met uw arts de maatregelen te bespreken die deze reacties zoveel mogelijk voorkomen. Tevens wordt er besproken wat te doen bij een reactie.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u via de polikliniek Kindergeneeskunde een telefonische afspraak maken met een van onze allergiediëtisten. Het telefoonnummer van de polikliniek Kindergeneeskunde is (0182) 50 50 09.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

## **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
maart 2021  
08.04.068