

Provocatietest voor pinda of noten

In deze folder leest u wat een provocatietest voor pinda of noten is, hoe u uw kind voorbereidt en wat u kunt verwachten tijdens de test.

Belangrijke punten:

- Uw kind krijgt een test voor een allergie voor pinda of noten.
- De test gebeurt op de Kinderdagbehandeling D2 (volg route 37).
- Uw kind krijgt tijdens de test steeds iets meer van de pinda of noot.
- Stop 3 dagen voor de test met medicijnen tegen allergische reacties, zoals antihistamine. Overleg bij twijfel met de arts.
- Andere medicijnen mag uw kind meestal blijven gebruiken.
- Is uw kind ziek op de dag van de test? Bel 0182 50 59 17.
- De arts bespreekt de uitslag 1 tot 2 weken na de test met u.

Waarom een provocatietest

De arts denkt dat uw kind misschien allergisch is voor pinda of noten. Met een provocatietest onderzoekt de arts of dit echt zo is.

Wat houdt een provocatietest voor pinda of noten in?

Tijdens de test krijgt uw kind kleine hoeveelheden van de pinda of noot (bijvoorbeeld stukjes noot, pindakaas of hazelnootpasta). De hoeveelheid wordt steeds groter.

De pinda of noot wordt bijvoorbeeld gegeven:

- op brood;
- in appelmoes;
- in een fruithapje;
- in een ander voedingsmiddel dat uw kind lekker vindt.

Samen met u bespreken wij vooraf welke voeding het meest geschikt is.

De test is op 1 dag. De verpleegkundige en arts houden uw kind tijdens de test goed in de gaten. Zo zien zij of er een allergische reactie ontstaat.

Waarom is de test in het ziekenhuis?

De meeste allergische reacties ontstaan binnen 1 uur na het eten van pinda of noten. Soms kan een reactie ernstig zijn. Daarom gebeurt de test in het ziekenhuis. Een arts is dan direct beschikbaar en kan zo nodig medicijnen geven.

Vorbereidingen thuis

Voeding

Geef uw kind op de ochtend van de test een licht ontbijt. Bijvoorbeeld:

- beschuit;
- wit brood;
- magere vleeswaren;
- jam;
- melk;
- yoghurt.

Soms vragen wij u om het voedingsmiddel voor de test zelf mee te nemen. Neem dan de verpakking mee. Op de verpakking moeten de ingrediënten duidelijk staan.

Medicijnen

- Uw kind moet 3 dagen voor de test stoppen met medicijnen tegen allergische reacties, zoals antihistamine.
- Gebruikt uw kind andere medicijnen? Dan mag uw kind deze meestal gewoon blijven gebruiken. Ook op de dag van de test.
- Twijfelt u? Neem dan contact op met het secretariaat van de Kindergeneeskunde op 0182 50 53 66 (tussen 9.00 - 10.00 uur en tussen 14.00 - 15.00 uur).

Ziekte

- Is uw kind de dagen voor de test ziek of verkouden? De kinderarts beslist of de test doorgaat. Bel het secretariaat op 0182 50 53 66 (tussen 9.00 - 10.00 uur en tussen 14.00 - 15.00 uur).
- Is uw kind op de dag van de test ziek, benauwd of heeft het huiduitslag? Dan kan de test niet doorgaan. Een lichte verkoudheid is geen probleem.
- Kunt u op de dag zelf niet komen? Bel dan met de Kinderdagbehandeling op 0182 50 59 17.

De dag van de test

Kom op de afgesproken tijd naar de Kinderdagbehandeling D2 (volg route 37).

Samen met de verpleegkundige kijkt u of er vlekken op de huid van uw kind te zien zijn of andere ziekteverschijnselen heeft.

Daarna krijgt uw kind voeding met de pinda of noot. Uw kind krijgt steeds een grotere hoeveelheid. Na elke stap wachten we een half uur om te kijken of er een reactie ontstaat.

Na ongeveer 4 uur is de test klaar. Daarna blijft uw kind nog ongeveer 2 uur ter controle in het ziekenhuis. Daarna mag u meestal naar huis.

Reacties op de test

De meest logische reactie op de test is dat de eerdere klachten terugkomen. Sommige kinderen reageren sterker dan eerder.

Klachten die snel kunnen ontstaan zijn:

- rode vlekken op de huid;
- zwellingen;
- rode ogen;
- misselijkheid;
- overgeven;
- duizeligheid;
- benauwdheid.

Klachten die later kunnen ontstaan zijn:

- buikpijn;
- diarree.

Verergering van eczeem kan soms pas na 2 tot 3 dagen zichtbaar zijn.

Krijgt uw kind thuis klachten? Schrijf deze klachten op of maak een foto. Bespreek dit met de arts als u de uitslag krijgt.

De uitslag

U heeft 1 tot 2 weken na de test een afspraak op de polikliniek of een telefonisch gesprek met de arts.

Tijdens dit gesprek bespreekt de arts:

- de uitslag van de test;
- eventuele klachten na de test;
- het verdere behandelplan.

Negatieve uitslag

Een negatieve uitslag betekent dat uw kind niet allergisch is voor pinda of de onderzochte noot.

Het is belangrijk dat uw kind deze voeding blijft eten. Zo wordt de kans kleiner dat er later alsnog een allergie ontstaat.

Positieve uitslag

Een positieve uitslag betekent dat uw kind allergisch reageert op pinda of de onderzochte noot.

De arts bespreekt met u:

- hoe u pinda of noten kunt vermijden;
- wat u moet doen bij een allergische reactie;
- welke behandeling nodig is.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek
Kindergeneeskunde via 0182 505366.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot
en met vrijdag, van 09.00 en 10.00 uur en van
14.00 – 15.00 u.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2026
08.04.068