

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium/Verloskunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Zwangerschapsdiabetestest: glucose dagcurve

In overleg met uw arts of verloskundige meet u binnenkort zelf gedurende een dag de glucosewaarden in uw bloed. Dit omdat er een vermoeden is dat u zwangerschapsdiabetes heeft. In deze folder leest u meer over deze test, de glucose dagcurve.

Zwangerschapsdiabetes

De alvleesklier (ook wel pancreas genoemd) zorgt normaal gesproken voor de regulering van het suiker (glucose) gehalte in het bloed. Glucose zorgt voor energie in het lichaam. In de zwangerschap wordt de alvleesklier extra belast. In de meeste gevallen is dat geen probleem, maar bij sommige zwangeren schiet de werking van de alvleesklier te kort. Het gevolg is dan dat het suikergehalte in het bloed te hoog wordt. Dat noemen we zwangerschapsdiabetes. Als de bloedsuikers voortdurend te hoog zijn kunnen er complicaties in de zwangerschap en bij de bevalling ontstaan.

Het is dus belangrijk om de bloedsuikers te controleren bij zwangeren die een verhoogd risico hebben op suikerziekte (bijvoorbeeld: suikerziekte in de familie) of bij wie een vermoeden van diabetes bestaat (bijvoorbeeld bij glucose in de urine of een te snelle groei van de baby).

Meestal is zwangerschapsdiabetes goed te behandelen met een aangepast dieet.

Glucose dagcurve

De glucose dagcurve is een manier om te testen of er sprake is van

zwangerschapsdiabetes. Met de test is ook vast te stellen of de zwangerschapsdiabetes goed onder controle is. Met uw arts of verloskundige heeft u besproken waarom dit onderzoek nodig is.

In totaal meet u vier keer uw glucosewaarde in het bloed.

De avond vóór dat u gaat testen mag u vanaf 22.00 uur niets meer eten en drinken. De eerste keer dat u zichzelf prikt bent u dus nuchter.

Daarna kunt u, zoals u gewend bent, eten of u volgt uw gebruikelijke dieet. U kunt ook uw normale werkzaamheden uitvoeren. U meet gedurende de dag nog 3 keer uw glucose: 2 uur na het ontbijt; 2 uur na de lunch en ten slotte 2 uur na de avondmaaltijd.

De glucosewaarden noteert u op de instructiekaart. Deze instructiekaart krijgt u als u het priksetje ophaalt.

Priksetje halen

Van de arts of de verloskundige krijgt u een bloedaanvraagformulier om een priksetje voor de test op te halen. Maak een afspraak met het Groene Hart Ziekenhuis afdeling Laboratorium (GHZ-KCHL): (0182) 53 35 55. U maakt een afspraak om een tijdstip af te spreken om het priksetje op te halen.

Tijdens de afspraak legt een medewerker van de bloedafname u uit hoe u zichzelf het beste kunt prikken. Bij deze uitleg krijgt u ook de benodigde bloedafnamematerialen en een instructiekaart om de door u gemeten glucosewaarden op te schrijven. Hierop staat

alles ook nog eens stap-voor-stap uitgelegd.

Na het onderzoek

Na het onderzoek moet u het apparaatje weer inleveren. U hoort bij het ophalen van het priksetje hoe laat en waar u het priksetje weer moet inleveren. **Vergeet niet het formulier met de glucosewaarden mee te nemen.**

Uitslag

De resultaten van de test zijn na ongeveer één week bij uw arts/verloskundige bekend.

Vragen ?

Voor algemene informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

De folder is ontwikkeld door het KCHL en uitgegeven door de Verloskunde.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2020
05.07.056