

Longembolie

Bij u is recent een longembolie vastgesteld. In deze folder geven we u meer informatie over longembolie, de behandeling en leefregels.

Wat is een longembolie?

Een longembolie is een bloedprop (stolsel) in één of meer bloedvaten (slagaders) van de long. Het stolsel ontstaat meestal in de bloedvaten van de benen of het bekken. Via de bloedbaan wordt het stolsel meegevoerd naar de longen, en veroorzaakt daar een verstopping.

Bij een longembolie stroomt er minder bloed naar delen van de long die achter de verstopping liggen. Daardoor kan in dat deel van de longen geen zuurstof worden opgenomen in het bloed. Als de verstopping in de longslagader groot is, ontstaat een tekort aan zuurstof. Daardoor kunt u het benauwd krijgen. Andere klachten die kunnen optreden bij een longembolie zijn pijn bij het ademen en hoesten, soms met een beetje bloed erbij.

Wanneer heeft u meer kans op een longembolie?

U loopt meer risico op een longembolie door:

- Hogere leeftijd;
- Lange tijd stilzitten of doordat u veel in bed ligt (immobilisatie);
- Verlamming;
- Een recente operatie ;
- Een breuk in uw been, bekken of heup;
- Kanker;
- Longziekten, zoals COPD;
- Chronische hartziekten, zoals boezem(atrium) fibrilleren;
- Hartinfarct;
- Beroerte (CVA);
- (erfelijke) Afwijkende stollingsfactoren in het bloed;

- Overgewicht;
- Roken;
- Hoge bloeddruk;
- Zwangerschap/kraambed;
- Het gebruik van de pil.

Wat gebeurt er bij de behandeling?

Het doel van de behandeling bij een longembolie, is voorkomen dat het bloedstolsel zich uitbreidt en dat er nieuwe bloedstolsels ontstaan.

Het bestaande stolsel wordt niet opgelost. Uw lichaam zorgt ervoor dat het bloedstolsel uiteindelijk vanzelf oplost. U krijgt medicijnen die uw bloed verdunnen, zoals:

- *Apixaban*: dit zijn tabletten in een vaste dosering, die u 2 keer per dag moet innemen. Na 7 dagen wordt de dosering verlaagd. De tabletten werken na een paar uur.
- *Fragmin*: dit zijn injecties die net onder de huid gegeven moeten worden. U kunt dit zelf doen, of iemand anders kan dit voor u doen. De injecties gebruikt u 1 keer per dag.
- *Acenocoumarol of Fenprocoumon*: dit zijn tabletten waarbij de dosering wordt vastgesteld naar aanleiding van de bloedwaarden. Hiervoor wordt u regelmatig geprikt door de trombosedienst, die vervolgens een schema voor de tabletten vaststellen.

Leefregels

Uw klachten zullen nadat u met de bloedverdunnende medicijnen bent begonnen, geleidelijk afnemen. Dan kunt u al uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. Op welk moment dat precies is, en hoeveel u dan aan kunt, is voor iedereen verschillend. Ga niet over pijn- of vermoeidheidsgrenzen

heen. Als uw klachten toenemen, als u bloed ziet bij uw urine of ontlasting, of spontaan blauwe plekken krijgt, moet u contact opnemen met uw huisarts of met het ziekenhuis. Let op: bij elke medische ingreep (bij arts, of tandarts) moet u vermelden dat u bloedverdunners gebruikt.

Controle

Na 4 tot 6 weken wordt er een controle-afpraak gemaakt bij de longarts. Daar kunnen eventuele vragen worden beantwoord, en zal gesproken worden over eventuele bijwerkingen van de medicatie. Ook zal worden ingegaan op de duur van uw behandeling en de verdere controle-afspraken. U krijgt de datum en tijd van deze afspraak bij de longarts mee als u naar huis gaat.

Meer informatie?

Kijk dan op de website van de hartstichting: www.hartstichting.nl, bij het onderdeel vaatziekten.

Verhinderd?

Als u verhinderd bent voor deze dag, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan het Klant Contact Centrum, tel.: (0182) 50 50 05.

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Als u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Als u vragen heeft na het lezen van deze folder, belt u dan met de afdeling Longgeneeskunde, tel.: (0182) 50 54 55.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2025
04.13.056