

# Interne Geneeskunde

## De onderzoeksdag van de vasculaire polikliniek met 24-uurs bloeddrukregistratie

In deze folder vindt u informatie over de onderzoeksochtend. U krijgt informatie over de voorbereidingen en over het verloop van de dag.

### Vorbereidingen voor deze dag

U treft een tweetal voorbereidingen voor de onderzoeksochtend, dit zijn:

- *Ochtendurine opvangen*  
Op de onderzoeksdag vangt u een portie van de eerste ochtendurine op in het urinepotje die u hebt meegekregen.
- *Nuchter zijn*  
U blijft de avond voorafgaande aan de onderzoeksochtend nuchter vanaf 22.00 uur 's avonds. Dat wil zeggen dat u na dit tijdstip niet meer mag eten of drinken. Uw medicijnen kunt u met wat water innemen. Ook mag u niet roken.

### Wat neemt u mee?

Op de onderzoeksochtend neemt u het volgende mee:

- de aanvraagformulieren,
- de portie urine,
- leesboek of iets dergelijks om de tijd door te brengen,
- iets te eten, zoals een boterham.

### De onderzoeken

#### 1) Hartfilmpje, datum...

U laat een hartfilmpje maken op de polikliniek Cardiologie route 90. Het ECG-formulier kunt u bij de balie afgeven. Het ECG krijgt u mee en levert u in bij de volgende stap.

#### 2) Laboratorium, datum...

U komt nuchter naar het ziekenhuis. U gaat bloedprikken op de afdeling Bloedafname route 27. Als u geen aanvraagformulier heeft dan staat de aanvraag in de computer en ziet de baliemedewerkster wat er geprikt moet worden als u het urinepotje afgeeft. Na het bloedprikken mag u weer iets eten en drinken.

#### 3) Bloeddrukmeting, datum...

Voor de bloeddrukmeting neemt u plaats in de wachtkamer van route 75. Hier wordt de 24-uurs bloeddrukmeter bij u aangesloten. De assistente spreekt met u het inleveren van de meter af. Daarna kunt u naar huis toe.

U krijgt de uitslagen te horen tijdens het bezoek aan de internist. Datum ...

### Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Hebt u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met het Klant Contact Centrum van de afdeling Interne Geneeskunde, telefoon (0182) 50 50 05 en vraag Naar de polikliniek interne geneeskunde

Het laboratorium is open vanaf 7.30 uur en de polikliniek Cardiologie is open vanaf 8.30 uur.

### Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
januari 2020  
04.07.078