

### Vorbereiding op uw rugoperatie

Zo gebruikt u neuszalf en desinfecterende zeep

#### U wordt geopereerd aan uw rug

Om u op uw rugoperatie voor te bereiden, krijgt u:

- Neuszalf;
- Desinfecterende zeep (hibiscrub).

5 dagen vóór uw operatie begint u met deze producten. Hieronder leest u hoe u ze gebruikt.

#### Zo gebruikt u de neuszalf

1. Snuit uw neus.
2. Was uw handen.
3. Doe een klein beetje zalf op een wattenstaafje (een streepje van 1 cm). Een schone vinger kan ook.
4. Voor elk neusgat gebruikt u een nieuw wattenstaafje.
5. Doe de zalf in beide neusgaten (maar niet te diep).
6. Knijp uw neusvleugels dicht en masseer deze zachtjes. Zo verspreidt u de zalf.
7. Verwijder overgebleven zalf met een zakdoek.
8. Was uw handen weer met zeep en water.
9. Gebruik de neuszalf tot op de operatiedag.

#### Zo gebruikt u de desinfecterende zeep

1. Verwijder make-up, nagellak, sierraden en piercings.
2. Knip uw nagels kort.
3. Gebruik de desinfecterende zeep onder de douche.
4. Gebruik de desinfecterende zeep in plaats van de zeep die u normaal gebruikt.
5. Was eerst uw gezicht met de desinfecterende zeep. Doe dit met een schoon washandje. Vermijd contact met de ogen. Besteed bijzondere aandacht aan neus en oren.
6. Was dan uw bovenlichaam met de desinfecterende zeep. Besteed aandacht aan de oksels, borstplooien en navel.
7. Was daarna de benen en de voeten met de desinfecterende zeep.
8. Was de geslachtsdelen en de bilnaad met de desinfecterende zeep.
9. Was ook elke dag de haren en de hoofdhuid met de desinfecterende zeep. U mag daarna nog, zo nodig, wel een normale shampoo gebruiken. Anders worden uw haren erg droog.
10. Gebruik géén crèmespoeling of gel.
11. Spoel na het aanbrengen van de zeep uw hele lichaam en haar goed af.
12. Droog uzelf van boven naar beneden af met een schone handdoek.
13. Doe schoon ondergoed aan.
14. U mag uw gezicht blijven scheren en scheerzeep gebruiken.
15. Gebruik de desinfecterende zeep tot op de operatiedag.

**Heeft u nog vragen?**

Bel dan naar de afdeling Neurochirurgie:  
0182 50 51 92. Dit kan op maandag,  
dinsdag en donderdag van 10.00 uur tot  
12.00 uur.

Bij spoed belt u naar 0182 50 50 16.

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u  
op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het  
algemene nummer (0182) 50 50 50.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2024  
04.10.077