

Over een softcastverband voor de enkel

Inleiding

Voor de behandeling van uw enkel hebt u een softcastverband gekregen. Het voordeel van dit verband is dat het beweging toelaat, hetgeen een gunstig effect heeft op de genezing van uw letsel.

Tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis hebben we u al een en ander verteld over de softcast. In deze folder geven we u nog graag enkele adviezen, zodat uw letsel goed kan genezen.

Wat wel en niet mag/kan met een softcast

1. De softcast mag niet nat worden, dus u mag er niet mee douchen zonder bescherming. Ter bescherming van de softcast tijdens het douchen, kunt u gebruik maken van een speciale beschermhoes. Hebt u hierover geen informatie (folder) gekregen, belt u dan naar het secretariaat van onze afdeling telefoon (0182) 50 53 27.
2. Ga nooit met vreemde voorwerpen (breinaalden en dergelijke) onder de softcast krabben, want de wondjes die hierdoor worden veroorzaakt, kunnen vervelende infecties tot gevolg hebben. **Tip:** als u last heeft van jeuk, kunt u dit verminderen door met de stofzuiger langs de randen te zuigen.
3. Kort de softcast niet in door er een stuk af te knippen of te snijden.
4. U mag gedurende de tijd dat u de softcast hebt, niet zelfstandig een voertuig besturen (dus niet autorijden, (brom-) fietsen, e.d.).
5. Houdt u aan de adviezen en instructies van uw behandelend specialist met betrekking tot uw verdere lichamelijke activiteiten.
6. Over de softcast kunt u het beste een leren veterschoen (bijvoorbeeld een sportschoen) dragen, omdat door het lopen zonder bescherming de softcast snel kan beschadigen.

Problemen?

De softcast zal tijdens het gebruik scheurtjes gaan vertonen. Deze scheurtjes doen echter geen afbreuk aan de stevigheid. Mocht er een scheur ontstaan die klachten geeft, dan kunt u ons altijd bellen om te overleggen of het nodig is dat u eerder terugkomt.

U kunt zich ook telefonisch bij ons melden als:

- de pijn niet vermindert, maar erger wordt; tenen dik en blauw worden en/of gaan tintelen;
- de softcast blijft drukken op één bepaalde plaats;
- er een blijvend doof (gevoelloos) gevoel is onder of in de buurt van de softcast.

Informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Hebt u na het lezen van deze folder vragen over het gips of over uw afspraak of wilt u een afspraak maken of wijzigen, dan kunt u contact opnemen met de gipsverbandmeesters. Tussen 8.00 en 9.00 uur zijn zij bereikbaar op telefoon: (0182) 50 51 20. Bij acute problemen kunt u altijd bellen.

In geval van drukte kunt u de voicemail inspreken, de gipsverbandmeester belt u dan zo spoedig mogelijk terug. Als de gipsverbandmeester afwezig is, wordt u automatisch doorgeschakeld naar de Spoedeisende Hulp.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2016
08.02.017