

Nier verwijderen (nephrectomie)

Inleiding

Binnenkort wordt bij u een nier verwijderd. Dit wordt een nephrectomie genoemd. In deze folder willen wij u alvast informeren over de gang van zaken rondom de operatie, zodat u zich beter kunt voorbereiden. In het Opnameboekje, dat u bij de afdeling Opname hebt ontvangen, vindt u algemene informatie over ons ziekenhuis. In de afdelingsfolder *Verpleegafdeling Urologie* vindt u specifieke informatie over onze afdeling.

Opname op de verpleegafdeling Chirurgie/Urologie

U wordt één dag voor uw operatie opgenomen op verpleegafdeling Chirurgie/Urologie (C1). U kunt zich bij de hoofdingang van het ziekenhuis melden (bij de balie).

Vandaar wordt u begeleid naar de afdeling. U heeft dan een gesprek met een verpleegkundige. Deze vertelt u over de gang van zaken op de afdeling en u krijgt een korte rondleiding. Graag horen wij ook wie uw contactpersoon is.

Vorbereiding

U begint op de dag van opname met de voorbereiding voor de operatie:

- Uw darmen moeten schoon zijn voor de operatie omdat er anders kans bestaat op verstopping. U krijgt daarom een klysma: u krijgt dan een beetje vloeistof ingebracht in de darmen waardoor uw darmen schoon spoelen.
- Op de operatieafdeling krijgt u een infuus. U krijgt ook een slangetje tussen uw ruggenwervels. Hierdoor krijgt u continu pijnbestrijding na de operatie. U kunt zich vrij bewegen met dit infuus en slangetje.

- De verpleegkundige zal het operatiegebied ontharen met behulp van een tondeuse.
- Om trombose (dat is een bloedprop in de bloedbaan) te voorkomen, krijgt u dagelijks een injectie in uw buik. Ook krijgt u soms speciale kousen aangemeten. Deze draagt u dan overdag zolang u in het ziekenhuis bent.
- De fysiotherapeut komt langs om ademhalingsoefeningen met u door te nemen. Dit is erg belangrijk want vaak is goed ademen pijnlijk na de operatie en gaat daarom moeizaam. Door oppervlakkig te ademen, kunt u een longontsteking krijgen.
- U kunt de avond voor de operatie tot 24.00 uur eten.

Dag van de operatie

U mag tot twee uur voor de operatie alleen heldere dranken (geen alcohol) of koffie en thee zonder suiker en melk drinken. Vanaf twee uur voor de operatie eet en drinkt u niets meer (u blijft nuchter). De verpleegkundige zal u hierover informeren.

's Ochtends krijgt u een tabletje zodat u zich beter kunt ontspannen. Als u aan de beurt bent, wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar ontmoet u de anesthesioloog (narcosearts) die u onder narcose brengt.

De operatie

Bij deze operatie wordt er een snee (incisie) in uw zij of onder uw ribben gemaakt. Via deze snee wordt uw nier verwijderd. Gemiddeld duurt de operatie 2 uur.

Na de operatie

Na de operatie gaat u voor een korte tijd naar de uitslaapkamer. Als u weer voldoende

bij bewustzijn bent en uw bloeddruk en pols zijn goed, dan gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Het herstel

Na de operatie mag u 's avonds al op de rand van uw bed zitten.

U heeft diverse slangen in uw lichaam:

- Een katheter: dit is een slangetje in uw urinebuis waardoor de urine wegloopt. U kunt na de operatie namelijk nog niet zelf plassen. Ook meten we zo uw urineproductie.
- Een drain: dit is een slang in het operatiegebied om wondvocht af te voeren.
- Het slangetje onder in uw rug: dit is voor de pijnbestrijding. U krijgt regelmatig medicijnen tegen de pijn. Mocht u toch pijn hebben, geef dit dan door aan de verpleegkundige.
- Het infuus: hierdoor krijgt u vocht totdat uw darmen weer goed werken.
- Het kan zijn dat u een maagsonde heeft: deze gaat via uw neus naar uw maag. Na de operatie werkt uw maagdarmkanaal niet optimaal. Deze sonde voert overtollig vocht af om te voorkomen dat u misselijk wordt of moet overgeven. Afhankelijk van uw herstel blijft de maagsonde meerdere dagen zitten. U mag zolang niet eten, wel mag u af en toe een slokje water drinken.

Deze slangen worden in overleg met de arts verwijderd als het beter met u gaat.

Verder zal de verpleegkundige geregeld uw bloeddruk, pols, temperatuur en urineproductie meten. De uroloog komt regelmatig langs op de afdeling.

De 8e dag na de operatie worden de hechtingen uit uw wond verwijderd.

Omdat uw overgebleven nier de functie van uw weggehaalde nier moet overnemen, is het belangrijk dat u veel drinkt: minimaal 1,5 of 2 liter per dag.

De uitslag

Het weefsel dat tijdens de operatie is verwijderd, wordt altijd onderzocht. Als de uitslag hiervan bekend is (5 werkdagen na uw operatie), bespreekt de uroloog dit met u.

Het ontslag

Na ongeveer 5 tot 6 dagen kunt u weer naar huis (dat heet uw ontslag).

Als u niet zelf uw contactpersoon op de hoogte kunt stellen, zal de verpleegkundige dit doen. Zij regelt zo nodig hulp met de thuiszorg.

U krijgt eventuele recepten en een controleafspraak voor de polikliniek mee.

Ongeveer 6 à 8 weken na de operatie kunt u uw werkzaamheden en activiteiten in overleg met de uroloog hervatten. Deze overlegt dit met u op uw controleafspraak.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust:

- Polikliniek Urologie (0182) 50 50 01
- Afdeling Chirurgie/Urologie (C1) (0182) 50 54 20.

Voor problemen of klachten kunt u bellen (0182) 50 55 70 van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur.

Als u vindt dat bepaalde informatie in deze folder ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2018
04.20.041