

### Spataderen verwijderen

Met de ambulante flebectomie volgens Muller.

#### Wat is ambulante flebectomie?

Ambulante flebectomie is een kleine operatie waarbij we spataderen verwijderen. Dit gebeurt via kleine sneetjes in de huid. De behandeling is vooral geschikt voor oppervlakkige, goed zichtbare spataderen.

#### Waarom deze behandeling?

Spataderen kunnen klachten geven, zoals:

- Pijn of een zwaar gevoel in de benen;
- Jeuk of kramp in de benen;
- Opgezwollen enkels;
- Verkleuring of verharding van de huid.

Door de spataderen te verwijderen, verminderen of verdwijnen deze klachten.

#### Vorbereiding

- **Eten en drinken:** u mag gewoon eten en drinken voor de behandeling.
- **Scheren:** scheer op de ochtend van de behandel dag het te behandelen been.
- **Geen lotion:** smeer geen bodylotion op het te behandelen been.
- **Kleding:** Draag ruim zittende kleding en schoenen.

#### Hoe verloopt de behandeling?

- **Aftekenen:** terwijl u staat tekent de arts de spataderen af met een huidstift.
- **Duplex (soms):** soms brengen we de aderen kort in beeld met een duplexapparaat (echokop over de huid).
- **Liggen:** u gaat op de behandel tafel liggen.

- **Verdoving:** de huid rondom de spataderen verdoven we met een prik.
- **Sneetjes maken:** de arts maakt kleine sneetjes (van 2-3 mm) in de huid. De sneetjes zitten 3 tot 7 cm uit elkaar.
- **Spataderen verwijderen:** met een haakje trekt de arts de spatader eruit.
- **Afplakken:** de wondjes plakken we af met hechtpleisters. Hechten is meestal niet nodig.
- **Wattenbollen:** op de wondjes komen wattenbollen.
- **Elastische kousen:** u krijgt Trombexine kousen aan.
- **Zwellen (soms):** soms zwachtelen we het hele been in.
- **Lopen:** na de behandeling loopt u 30 minuten rond op de polikliniek Dermatologie. Daarna controleert de doktersassistente uw been en mag u naar huis.

#### Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

#### Vervoer naar huis

Direct na de ingreep kan autorijden moeilijk zijn. Neem iemand mee die u naar huis kunt brengen.

#### Na de behandeling

Na de behandeling zijn er een paar dingen waar u rekening mee moet houden:

- **Elastische kousen:** draag de elastische kousen 48 uur dag en nacht.

- **Douchen en wattenbollen:** na 48 uur mag u de elastische kousen afdoen, de wattenbollen verwijderen en kort douchen.
- **Nogmaals elastische kousen:** draag de elastische kousen daarna nog 5 dagen. Overdag draagt u 2 kousen over elkaar aan 1 been, 's nachts mag u 1 kous uitdoen.
- **Bewegen:** u mag direct na de behandeling lopen, maar vermijd zware inspanning en langdurig staan.
- **Pijn:** er kunnen wat blauwe plekken of zwellingen zijn. U kunt paracetamol 4x per dag 500-1000 mg innemen tegen de pijn.
- **Werken:** u kunt vaak na een paar dagen weer aan het werk, afhankelijk van uw beroep.

### Mogelijke bijwerkingen

Zoals bij elke ingreep zijn er risico's:

- **Blauwe plekken en zwelling:** dit is normaal en verdwijnt meestal vanzelf.
- **Tijdelijke of blijvende gevoelloosheid:** de huid rondom de behandelde plekken kan tijdelijk gevoelloos aanvoelen. Dit kan komen doordat een huidzenuwtakje beschadigd raakt. Heel soms kan dit blijvend zijn.
- **Infectie of trombose:** hoewel zeldzaam, is er een kleine kans op infectie of trombose.
- **Nabloeding:** er kan een nabloeding optreden. Druk in dat geval 15-30 minuten lang stevig op de bloedende plek. Meestal stopt het bloeden dan vanzelf.
- **Blaren en wondjes:** door de hechtpleisters kunnen er blaren of oppervlakkige wondjes ontstaan. Deze kunnen pijnlijk zijn en er lelijk uitzien, maar verdwijnen vanzelf.
- **Allergische reactie:** heel soms komt een allergische reactie op de verdovingsvloeistof voor.
- **Verkleuring van de huid:** er kan een donkere verkleuring (pigmentatie) ontstaan ter hoogte van de wondjes. Deze verdwijnt meestal weer, maar bij

mensen met een donkere huid kan de verkleuring blijvend zijn.

- **Achtergebleven stukjes ader:** er kunnen kleine stukjes ader achterblijven na de behandeling. Deze voelen aan als harde, soms gevoelige knobbels onder de huid, maar trekken vanzelf weg.

### Neem contact op met uw arts bij deze klachten:

- **Hevige pijn:** pijn die niet overgaat met paracetamol.
- **Ontsteking:** roodheid, warmte of pus bij de wondjes.
- **Trombose:** Een dik, pijnlijk of rood been.

### Veel gestelde vragen

- **Doet de behandeling pijn?**  
Nee, we verdoven uw huid, waardoor u tijdens de behandeling geen pijn voelt. U kunt wel wat lichte druk of een trekkend gevoel ervaren.
- **Zien de wondjes erna de behandeling lelijk uit?**  
Nee, de sneetjes zijn erg klein en genezen meestal zonder zichtbare littekens.
- **Kunnen spataderen terugkomen?**  
De verwijderde spataderen kunnen niet terugkomen. Wel kunnen er in de toekomst nieuwe spataderen ontstaan.

### Contact opnemen

Heeft u na de behandeling vragen of aanhoudende pijn in uw been? Bel dan naar de polikliniek Dermatologie: 0182-50 50 11. Voor spoedgevallen zijn we ook 's avonds en in het weekend bereikbaar via de centrale van het GHZ: 0182 505050.

**Belangrijke Advies:** draag na de behandeling de elastische kous en beweeg regelmatig om uw benen gezond te houden!

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juli 2025  
04.05.047