

Instructie ná de staaroperatie

Deze folder geeft u informatie over hoe te handelen na de staaroperatie (cataractoperatie).

Controle

Direct na de operatie wordt het geopereerde oog beschermd door een plastic beschermkap. Afhankelijk wat er met u is afgesproken komt u de dag na de operatie voor controle, of wordt u opgebeld. Enkele weken later is er altijd een tweede poliklinische controle.

Voor een goede bescherming van het geopereerde oog doet u het volgende:

- U plakt tijdens het slapen de plastic beschermkap tot 1 week na de operatie over het geopereerde oog.
- Draag overdag ter bescherming uw oude bril of een zonnebril.

Oogdruppels

De 1^e ochtend na de operatie **verwijdert** u het plastic beschermkapje en start u met de druppels volgens schema:

Week 1 : dexamethason 0,1% oogdruppels 3 x dd en Nevanac 1 x dd
Week 2 : dexamethason 0,1% oogdruppels 2 x dd en Nevanac 1 x dd
Week 3 : dexamethason 0,1% oogdruppels 1 x dd en Nevanac 1 x dd

In sommige gevallen zal de oogarts na de operatie niet de standaard druppels, maar een ander type oogdruppels voorschrijven. In dat geval krijgt u hiervoor een recept mee.

Gebruikt u al oogdruppels tegen bijvoorbeeld hoge oogdruk, dan gaat u hiermee door volgens het gebruikelijke schema. U kunt in dit

geval beide druppels kort na elkaar gebruiken, met een pauze van twee minuten tussen de druppels. De volgorde maakt niet uit.

Leefregels

In principe kunt u direct na de operatie alle gewone dagelijkse bezigheden weer oppakken. Houdt u er echter rekening mee dat uw oog de eerste twee tot drie weken na de operatie nog kwetsbaar is en tijd nodig heeft om te genezen. U mag daarom niet in uw oog wrijven!

Wees eerst nog voorzichtig met zwaar werk, hard persen, balsporten of zwemmen. Bukken om uw schoenen vast te maken, uw haren wassen of douchen is geen probleem.

Een nieuwe bril

In de meeste gevallen ziet u na de operatie helder, maar nog niet altijd scherp, omdat u nog geen nieuwe bril hebt. Deze kan pas worden aangemeten tijdens de controle afspraak, enkele weken na de operatie. Wordt uw andere oog ook nog geopereerd, dan is het soms verstandig met een nieuwe bril te wachten tot na de tweede operatie.

Mogelijke problemen na de operatie

- Pijn
In de dagen ná de operatie kan het gebied rond het oog beurs aanvoelen. Dit is normaal en komt door de plaatselijke verdoving. Het verdwijnt meestal na drie tot vijf dagen. Soms kan de hechting het gevoel geven dat er een vuiltje in uw oog zit. Dit kan geen kwaad. *Hevige* oogpijn na de operatie is echter niet normaal. Waarschuw in dit geval uw oogarts.

- Vurige roodheid met wazig zien
Enige roodheid zonder pijn is normaal. Vurige roodheid met wazig zien, duidt meestal op te hoge druk of een ontsteking. Waarschuw in dat geval uw oogarts.
- Een val of klap op het oog
Laat uw oog in dit geval altijd door uw oogarts controleren.
- Flitsen en zwarte vlekjes
Als deze verschijnen, neem dan contact op met uw oogarts.
- Nastaar
Dit kan enkele weken tot maanden na de operatie ontstaan. Het zien wordt weer minder. De oorzaak is beslag op de achterkant van de kunstlens. Nastaar is eenvoudig en poliklinisch te verhelpen met een laserbehandeling.

Bij bovenstaande problemen kunt u de volgende nummers bellen

- Tijdens kantooruren de polikliniek Oogheelkunde, telefoon (0182) 50 50 14.
- Buiten kantooruren de SEH (Spoedeisende Hulp), telefoon (0182) 50 56 30.

Vragen?

Voor algemene vragen over het ziekenhuis kunt u bellen naar: (0182) 50 50 50. U kunt ook kijken op onze website: www.ghz.nl.

Voor vragen over de nazorg van een staaroperatie kunt u terecht bij de polikliniek Oogheelkunde, telefoon (0182) 50 50 14.

U vindt een actueel overzicht van het behandelteam op:

<https://www.ghz.nl/oogheelkunde/>

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2019
04.11.014