

Obsidian-behandeling voor uw fistel

Informatie over operatie, voorbereiding en nazorg

U heeft een fistel bij de anus. Binnenkort wordt u geopereerd. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Belangrijke punten:

- Een fistel is een stukje tussen de endeldarm en de huid. Het ontstaat vaak door een ontstoken kliertje.
- U wordt geopereerd om de fistelgang te laten dichtgroeien.
- U kunt na de operatie soms last hebben van wat bloedverlies.
- De operatie kan invloed hebben op uw controle over de poep.
- Spoel uw anus 2 tot 3 keer per dag met water.
- Eet veel vezels en drink genoeg water.
- U mag niet zelf rijden op de dag van de operatie. Zorg dat iemand u haalt en brengt.
- Bel het ziekenhuis bij:
 - koorts boven de 38,5 °C;
 - een wond die roder, dikker of pijnlijker wordt;
 - een rood, dik of pijnlijk been;
 - plotseling moeilijker ademen.

Spoed of vragen?

- **Spoedlijn Chirurgie:**
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:**
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27
(buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen)

Wat is een fistel bij de anus?

Een fistel bij de anus is een stukje tussen het

laatste deel van uw dikke darm (de endeldarm) en de huid. Het ontstaat meestal door een ontsteking van een kliertje bij de anus. Deze ontsteking kan zich uitbreiden naar de sluitspier en daarna naar de huid.

Hoe ontstaat een fistel?

Wanneer de ontsteking door de huid gaat, ontstaat er een fistel. De fistel gaat vaak door het onderste deel van de sluitspier. Soms kan de fistel kronkelen of uit elkaar gaan. De uitwendige opening van de fistel is dus niet altijd direct te vinden bij de inwendige opening. Het is niet bekend waarom sommige mensen wel en sommige geen fistel krijgen. Het heeft niets te maken met slechte hygiëne zoals te weinig douchen of het niet wassen van de handen.

Wat zijn de klachten?

Een fistel bij de anus kan deze klachten geven:

- Er komt regelmatig vocht of vuil uit de fistel;
- Soms ontstaat er een abces (een bult met pus) die via de fistel leeg loopt.

Diagnose en onderzoek

De arts kan de diagnose stellen door naar uw klachten te vragen en u lichamelijk te onderzoeken. Soms is een MRI-scan nodig. Met deze scan maken we een afbeelding van organen en weefsels.

Behandeling

Omdat anale fistels vaak terugkomen, de behandeling pijnlijk is en er vaak ontstekingen zijn, gebruiken we een nieuwe techniek:

- Vlak voor de operatie nemen we een bloedmonster van u. Een bloedmonster is een klein beetje bloed dat via een naald uit een ader (meestal in de arm) wordt afgenomen voor onderzoek. Hieruit halen we genezingscellen die geen ontstekingen veroorzaken.
- We vullen de fistel met deze genezingscellen.
- Het kanaal wordt dichtgemaakt. Hierdoor kan het niet meer leeglopen.

Wat u meeneemt op de dag van uw opname

- Uw medicatieoverzicht (op te vragen bij uw apotheek)
- Alle medicijnen die u thuis gebruikt (inclusief de originele verpakkingen)

Opnamedag

Op de dag van de operatie wordt u opgenomen in het ziekenhuis. Zorg ervoor dat u niets eet of drinkt voor de operatie.

De operatie

Een chirurg doet de operatie. Soms is deze nog in opleiding. De operatie duurt meestal 45 minuten tot 1 uur. De chirurg maakt het fistelkanaal schoon. Als er geen ontsteking meer is, worden de genezingscellen in het kanaal gebracht en wordt het kanaal dichtgemaakt.

Mogelijke problemen

Elke operatie heeft risico's. Ook bij deze operatie zijn er kleine risico's op problemen, zoals een wondinfectie (ontsteking) of nabloeding.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Het kan zijn dat er dan nog slangetjes aan uw lichaam zitten.

Terug op de verpleegafdeling

De verpleegkundige meet uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstofgehalte. U krijgt medicijnen tegen de pijn en soms ook tegen misselijkheid.

Na uw operatie mag u meestal meteen wat drinken. Gaat dat goed? Dan mag u ook eten. Zodra u genoeg drinkt, halen we

het infuus weg.

Medicatie

Als pijnstilling krijgt u 4 keer per dag, op vaste tijden, 2 tabletten paracetamol van 500mg. Als dat niet genoeg helpt, krijgt u andere pijnstilling. Blijft u pijn houden? Geef dit dan door aan de verpleegkundige. Verder krijgt u een medicijn tegen misselijkheid.

Wondverzorging

- Het is belangrijk om 2 tot 3 keer per dag de wond onder de douche te spoelen, extra belangrijk na het poepen.
- Veeg niet te hard over uw billen. U kunt beter de anus deppen.
- Een makkelijke manier om de wond af te dekken en eventueel vocht op te vangen, is door een inlegkruisje of maandverband in uw onderbroek te plakken.
- In de dagen na uw operatie kan er soms wat bruin vocht lekken. Dit is normaal;
- De hechtingen zijn oplosbaar. Ze gaan vanzelf los. Gebeurt dit? Dan hoeft u zich geen zorgen te maken.

Tips voor thuis na de operatie

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- **Pijn:** heeft u pijn? Gebruik dan de pijnstilling die we hebben afgesproken.
- **Beweging:** blijf bewegen, maar overbelast uzelf niet. Wandelen en fietsen mag, zolang het geen pijn doet en u zich er goed bij voelt.
- **Eten en drinken:** u mag alles eten en drinken
- **Poep:** na de operatie is het belangrijk dat u de poep zacht houdt. Soms krijgt u daarvoor poeders of een drankje.
- **Eet genoeg vezels:** dit maakt de poep zachter, waardoor u minder hard hoeft te persen. Vezels zitten in:
 - peulvruchten (bonen en linzen);
 - volkorenbrood, pasta en rijst;
 - muesli en havermout;
 - rauwe groente;
 - fruit.
- **Gezond leven:** rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in.

- **Tillen en huishouden:** u mag weer tillen en huishoudelijke taken doen als u denkt dat het kan.
- **Sporten:** u mag na de operatie 1 week niet sporten.
- **Autorijden:** op de dag van uw operatie mag u geen auto rijden. Daarna mag u dat weer doen zodra u zich daar goed genoeg voor voelt.
- **Douchen en baden:** hechtingen lossen op in water. Douche daarom niet te lang. U mag 2 weken niet in bad of zwemmen.
- **Alcohol:** drink liever geen alcohol.
- **Werken:** of u weer kunt werken, hangt af van uw klachten. Denkt u dat u het weer aankunt? Dan mag u weer aan de slag.
- **Fietsen:** denkt u dat u weer kunt fietsen? Dan mag dat.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- koorts heeft boven 38,5 °C;
- een wond heeft die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft;
- een rood, dik of pijnlijk been krijgt;
- plotseling moeilijker kunt ademen.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
Productie: Marketing & Communicatie
maart 2026
04.04.190