

Kindergeneeskunde

Opname bij huilen/onrust

Deze folder informeert u over de zorg voor uw kind tijdens de opname in het ziekenhuis.

Huilen

Huilen is normaal gedrag in de ontwikkeling van kinderen. Het is voor baby's in hun eerste levensmaanden een belangrijk communicatiemiddel. Door te huilen laat een kind bijvoorbeeld merken honger te hebben, verschoond te willen worden, aandacht te willen e.d.

Overmatig huilen en/of onrust

Overmatig huilen wordt ook wel *excessief* huilen genoemd. Het kind blijft huilen ondanks dat het wel de basisbehoeften, zoals voeding en een schone luier, krijgt. Kinderen die overmatig huilen en/of veel onrustig zijn, kunnen moeilijk tot rust komen, maken zich heel boos en zijn vaak ontroostbaar. Het kind en vaak ook de ouders raken hierdoor oververmoeid. U belandt samen in een vicieuze cirkel, die thuis moeilijk te doorbreken blijkt. In dat geval kan een opname op de Kinderafdeling in het Groene Hart Ziekenhuis uitkomst bieden.

Het doel van deze opname is om inzicht te krijgen in de reden van de onrust van uw kind, om uw kind weer tot rust te laten komen en u adviezen te geven om er zo goed mogelijk mee om te gaan.

Opname op de kinderafdeling

Een kinderverpleegkundige zal samen met de pedagogisch medewerker verantwoordelijk zijn voor de zorg van uw kind op de afdeling. Zij voeren een opnamegesprek met u. In dit gesprek zullen ze algemene vragen stellen over bijvoorbeeld de voeding, gezondheidstoestand en de gezinssituatie van uw kind. Daarnaast worden er ook

specifieke vragen gesteld die gaan over de onrust en het huilen. Deze informatie is belangrijk voor de zorg tijdens de opname in het ziekenhuis.

Observatie

Aan het begin van de opname zal de arts bij uw kind een lichamelijk onderzoek doen. Tijdens de eerste 24-48 uur in het ziekenhuis zal uw kind alleen geobserveerd (bekeken) worden. Er zal gekeken worden naar het patroon van huilen/onrust. Hiernaast wordt ook het voedings- en slaappatroon van uw kind geobserveerd. Vaak zien we dat een kind de eerste tijd weinig of geen onrust vertoont. Dit komt door het doorbreken van de vicieuze cirkel, de andere omgeving en het feit dat hij/zij oververmoeid is. Binnen enkele dagen laten onrustige kinderen vaak weer hun oude patroon van thuis zien.

Behandelplan

Na de observatieperiode vindt er overleg plaats tussen de kinderarts, de pedagogisch medewerker en de verpleegkundigen, waarin een behandelplan besproken zal worden. De pedagogisch medewerker zal dit behandelplan opstellen en ouders hierin begeleiden. Wij proberen dit zo goed mogelijk op uw kind af te stemmen. Als de kinderarts het noodzakelijk vindt zal hij/zij eventuele onderzoeken met u bespreken. In de meeste gevallen is dit gelukkig niet nodig.

Dagprogramma

Een pedagogisch medewerker heeft een gesprek met u, waarin zij adviezen geeft over het omgaan met de onrust en het huilen van uw kind. Ook zal hij/zij in overleg met u een dagprogramma maken, waarin de rust en regelmaat die voor uw kind belangrijk zijn, staan beschreven.

Op de kinderafdeling werken wij daarnaast met de methode van dr. Harvey Karp, deze methode is toe te passen bij baby's tot maximaal 4 maanden. Als wij deze methode willen toepassen bij uw kind zal de verpleegkundige en de pedagogisch medewerker u hierover uitleg geven. U ontvangt dan ook de folder over dit onderwerp.

Naast de aandacht voor het kind is er ook aandacht voor u als ouder. Wij bieden u als medewerkers van de kinderafdeling een luisterend oor. Als u behoefte heeft aan een gesprek met medisch maatschappelijk werk of een psycholoog, dan kan dit voor u worden aangevraagd.

Naar huis

Wij proberen om binnen een week de doelen in het behandelplan te bereiken. U mag daarna met uw kind naar huis (ontslag).

Ongeveer een week na ontslag wordt u gebeld door een pedagogisch medewerker. Hij/zij zal met u bespreken hoe de week thuis is gegaan en eventuele vragen van u beantwoorden.

Tot slot

Wij raden ouders aan om de opname te benutten om zelf ook tot rust te komen. Daarom adviseren wij u om niet te blijven slapen. Als u overdag aanwezig bent bij uw kind, doet u in eerste instantie alleen de leuke dingen met uw kind, zoals knuffelen en spelen. Tegen de tijd dat uw kind naar huis gaat, wordt u stap voor stap weer meer betrokken in de zorg en uiteindelijk neemt u de volledige zorg voor uw kind weer over. Vanuit het ziekenhuis zal het consultatiebureau schriftelijk worden geïnformeerd over het verloop van de opname.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Als u naar aanleiding van deze folder of over de zorg van uw kind nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan de medewerkers van de Kinderafdeling. Ook kunt u bellen met het secretariaat van de polikliniek Kindergeneeskunde tussen 9.00 uur en 10.00 uur en tussen 14.00 uur en 15.00 uur, telefoonnummer (0182) 50 53 66.

Ook als u suggesties heeft, horen wij dit graag, zodat wij onze zorg en service kunnen verbeteren. Bent u wel tevreden, laat het ons dan ook weten.

Wij wensen u een goed verblijf op onze afdeling toe!

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2020
08.04.076