

Polikliniek nazorg IC

Informatie voor patiënten en hun naasten

Inleiding

Als u op de Intensive Care (IC) hebt gelegen bent u ernstig ziek geweest. U kunt nog lang lichamelijke en psychische klachten ervaren. U kunt slecht slapen, last hebben van nachtmerries, angsten of nervositeit. Ook kunt u last hebben van 'zwakke spieren', een slechte conditie of gewichtsverlies. De periode op de IC kan door u als een zwart gat ervaren worden, doordat u een deel van de tijd op de IC in slaap bent geweest. Ook uw familieleden kunnen vragen hebben over de opname.

Speciaal voor u en uw familie is er de polikliniek nazorg IC. Tijdens het bezoek aan de polikliniek worden eventuele klachten in kaart gebracht en is er de mogelijkheid om vragen te stellen. Wij helpen u graag verder. Daarnaast is het voor ons van grote waarde om uw ervaringen te horen. Wij gebruiken deze informatie om onze zorg verder te verbeteren.

Polikliniekbezoek

Bent u langer dan 48 uur beademd of langer dan 96 uur opgenomen geweest op de Intensive Care? Dan wordt u mogelijk uitgenodigd op onze polikliniek nazorg IC. Deze afspraak vindt ongeveer 3 maanden nadat u van de IC bent ontslagen plaats.

Tijdens dit bezoek heeft u een gesprek met een IC-verpleegkundige over uw ervaringen tijdens uw verblijf op onze afdeling en over uw herstel hierna. Aan het einde van het gesprek sluit ook een van de intensivisten aan, om waar nodig nog aanvullingen te geven. Ook uw mantelzorg en/of partner is bij dit gesprek uitgenodigd.

In het gesprek kan aan de orde komen of u nog beperkingen heeft in het dagelijks leven. Als u problemen heeft met de emotionele verwerking van de periode op de IC kunt u dit ook bespreken. Als u vragen heeft, kunnen deze worden beantwoord.

Het doel van dit gesprek is, vast te stellen of u op de goede weg bent.

Hierna is er de mogelijkheid om de IC-afdeling te bezoeken.

Patiënten die u voor gingen, hebben het bezoek aan de nazorgpoli als heel waardevol ervaren.

Afhankelijk van uw klachten en in overleg met u zullen wij uw huisarts, indien nodig, adviseren u door te verwijzen naar een andere specialist of medisch zorgverlener, bijv. een fysiotherapeut of psycholoog.

Vorbereiding

Per post ontvangt u naast de afspraakbrief ook een paar vragenlijsten. Wilt u deze uiterlijk 1 week vóór uw polikliniekbezoek ingevuld terugsturen naar het secretariaat Intensive Care? De antwoorden helpen ons om inzicht in uw situatie te krijgen en u zo goed mogelijk te helpen.

Neem iemand mee

Natuurlijk kunt u ter ondersteuning een familielid/begeleider meenemen. Hun aanwezigheid en inbreng kan zeer waardevol zijn. Het is raadzaam deze folder ook aan hem of haar te laten lezen.

Als u ziek of verhinderd bent

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan tijdig door geven via onderstaand telefoonnummer (minimaal 48 uur van tevoren)?

Patiëntenorganisatie

IC Connect is de patiëntenorganisatie voor alle (voormalig) IC-patiënten, voor hun naasten en voor de nabestaanden van overleden IC- patiënten.

Op www.icconnect.nl vindt u informatie die nodig kan zijn voor, tijdens en na de IC-opname. Voor patiënten en naasten worden er contactmomenten voor lotgenoten georganiseerd.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op. U kunt ons bereiken op maandag t/m vrijdag tussen 09.30 - 12.00 uur op tel.: (0182) 50 54 28.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2024
08.03.018