

Polikliniek nazorg IC

Informatie voor patiënten en hun naasten

Inleiding

Als u op de Intensive Care (IC) hebt gelegen bent u ernstig ziek geweest. U kunt nog lang lichamelijke en psychische klachten ervaren. U kunt slecht slapen, last hebben van nachtmerries, angsten of nervositeit. Ook kunt u last hebben van 'zwakke spieren', een slechte conditie of gewichtsverlies. De periode op de IC kan door u als een zwart gat ervaren worden, doordat u een deel van de tijd op de IC in slaap bent geweest. Ook uw familieleden kunnen vragen hebben over de opname.

Speciaal voor u en uw familie is er de polikliniek nazorg IC. Tijdens het bezoek aan de polikliniek worden eventuele klachten in kaart gebracht en is er de mogelijkheid om vragen te stellen. Wij helpen u graag verder. Daarnaast is het voor ons van grote waarde om uw ervaringen te horen. Wij gebruiken deze informatie om onze zorg verder te verbeteren.

Polikliniekbezoek

Bent u langer dan 48 uur beademd of langer dan 96 uur opgenomen geweest op de Intensive Care? Dan wordt u mogelijk uitgenodigd op onze polikliniek nazorg. Het bezoek vindt ongeveer 3 maanden nadat u van de IC bent ontslagen plaats.

Tijdens dit bezoek heeft u een gesprek met de intensivist over uw ervaringen tijdens uw verblijf op onze afdeling en over uw herstel hierna. Ook uw mantelzorger en/of partner wordt hierbij uitgenodigd. In het gesprek kan aan de orde komen of u nog beperkingen heeft in het dagelijks leven. Als u problemen heeft met de emotionele verwerking van de periode op

de IC kunt u dit ook bespreken. Als u vragen heeft, kunnen deze worden beantwoord.

Het doel van dit gesprek is, vast te stellen of u op de goede weg bent.

Hierna is er de mogelijkheid om de IC-afdeling te bezoeken.

Patiënten die u voor gingen, hebben het bezoek aan de nazorgpoli, als heel waardevol ervaren.

Afhankelijk van uw klachten wordt u doorverwezen naar een andere specialist of paramedicus.

Dit gebeurt in overleg met uw huisarts en/of behandelend medisch specialist in het ziekenhuis.

Wie krijgt u te spreken?

U kunt te maken krijgen met één van de intensivisten. U kunt een actueel overzicht vinden op www.ghz.nl/ic

Ook heeft u een gesprek met een van de IC-verpleegkundigen.

De afspraken op de polikliniek zijn altijd op vrijdagmiddag.

Vorbereiding

Per post ontvangt u naast de afspraakbrief ook een paar vragenlijsten.

Wilt u deze uiterlijk 1 week vóór uw polikliniekbezoek ingevuld terugsturen naar het secretariaat Intensive Care?

De antwoorden helpen ons om inzicht in uw situatie te krijgen en u zo goed mogelijk te helpen.

Als u geen behoefte heeft aan een bezoek aan de polikliniek nazorg IC, wilt u dan met ons contact opnemen via tel.: (0182) 50 54 30.

Neem iemand mee

Natuurlijk kunt u ter ondersteuning een familielid/begeleider meenemen. Hun aanwezigheid en inbreng kan zeer waardevol zijn. Het is raadzaam deze folder ook aan hem of haar te laten lezen.

Als u ziek of verhinderd bent

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan tijdig door geven via onderstaand telefoonnummer (minimaal 48 uur van tevoren)?

Patiëntenorganisatie

IC Connect is de patiëntenorganisatie voor alle (voormalig) IC-patiënten, voor hun naasten en voor de nabestaanden van overleden IC- patiënten .

Op www.icconnect.nl is informatie te vinden die nodig kan zijn voor, tijdens en na de IC-opname. Voor patiënten en naasten wordt er lotgenotencontact georganiseerd.

Vragen

Hebt u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op. U kunt ons bereiken op maandag t/m vrijdag tussen 9.30 - 12.00 uur op tel.: (0182) 50 54 28.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2019
08.03.018