

# Mondziekten en Kaakchirurgie

## PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

### Plaatsen implantaat/implantaten

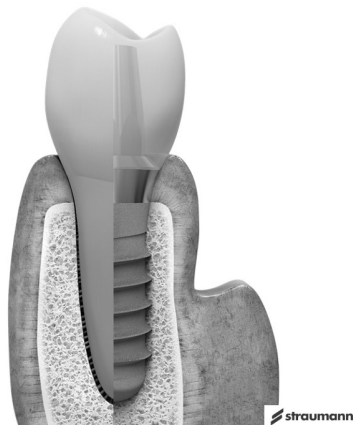
#### Inleiding

Graag geven wij u via deze folder informatie over wat u kunt verwachten tijdens en na het plaatsen van een of meerdere implantaten.

#### Wat is een implantaat

Een implantaat is een soort kunstwortel, die in de kaak wordt geplaatst op de plaats waar een tand of kies verloren is gegaan. Meestal is het implantaat gemaakt van titanium. Titanium is een materiaal dat goed geaccepteerd wordt door het lichaam. Implantaten zijn een permanente en vaste vervanging van een echte tandwortel. Ze dienen als basis voor een kroon, brug of (klik)prothese.

In de onderkaak is een implantaat meestal na 8 tot 12 weken vastgegroeid in het bot. In de bovenkaak duurt dit 3 tot 6 maanden.



Afb. Linkerzijde wortel met kies, rechterzijde implantaat met kroon.

#### Wanneer worden implantaten toegepast

Als de eigen tanden en kiezen inclusief de wortel niet (meer) aanwezig zijn, kan gedacht worden aan het plaatsen van implantaten. In principe kan dit bij iedereen bij wie het kaakbot volgroeid is (vanaf 18 jaar).

Wel moet er aan bepaalde voorwaarden worden voldaan om de implantaten met succes te kunnen plaatsen:

- Er moet voldoende kaakbot zijn voor het vastgroeien van de implantaten.
- Het kaakbot moet gezond zijn.
- Het tandvlees van de resterende tanden moet gezond zijn of eerst gezond worden.
- U moet bereid zijn om de implantaten en de daarop bevestigde kroon, brug of prothese goed te onderhouden.

Samen met de kaakchirurg kunt u bespreken of implantaten een goede oplossing voor u zijn.

Om het kaakbot te beoordelen, worden voorafgaand röntgenfoto's gemaakt. Door chirurgische technieken is het tegenwoordig ook vaak mogelijk om nieuw kaakbot aan te brengen als er weinig kaakbot aanwezig is. Soms gebeurt dit tijdens het plaatsen van het implantaat, soms is hiervoor een behandeling vooraf nodig.

#### Wat kan er op implantaten worden gemaakt?

Op een implantaat kan een kroon of een brug worden vastgezet. Of er kunnen staafjes of knopjes bevestigd worden waarop een kunstgebit vastgeklikt wordt.

Het implantaat wordt geplaatst door de kaakchirurg. In een later stadium, wanneer het implantaat goed is vastgegroeid, maakt de tandarts of tandtechnicus hier een kroon, brug of prothese op (afhankelijk van wat u heeft afgesproken).

#### Vorbereiding voor de ingreep

Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een recept mee naar huis met mondspoel drank en een antibioticakuur. Wij adviseren u om voor de dag van de ingreep vervoer te regelen.

## Het plaatsen van de implantaten

De behandeling vindt plaats op de polikliniek, onder plaatselijke verdoving. De behandeling verloopt als volgt. U krijgt een steriele doek over u heen zodat er steriel kan worden gewerkt.

Er wordt een opening gemaakt in het tandvlees, zodat het kaakbot zichtbaar wordt. Vervolgens wordt met boortjes met oplopende breedte een gaatje in het kaakbot geboord. U voelt daarbij geen pijn, wel druk of trilling van de boor. Daarna wordt het implantaat in het bot geplaatst.

Er zijn twee methoden voor het plaatsen van een implantaat:

- Op het implantaat komt een dopje dat door het tandvlees steekt (plaatsen implantaat in 1 fase).
- Op het implantaat komt een dopje wat onder het tandvlees zit. Een aantal weken later, als het implantaat is ingegroeid, volgt een nieuwe behandeling om het implantaat vrij te leggen en te voorzien van een hoger dopje.

Bij de meeste mensen worden de implantaten in één fase geplaatst. Als u meerdere implantaten nodig heeft, worden deze vrijwel altijd tijdens dezelfde behandeling ingebracht.

Na het plaatsen van het implantaat wordt het tandvlees met oplosbare hechtingen gesloten.

De behandeling verloopt pijnloos en duurt ongeveer 30 tot 40 minuten, afhankelijk van het aantal implantaten dat geplaatst wordt.

Na het plaatsen van het implantaat controleert de kaakchirurg een paar keer of de genezing goed verloopt. De eerste controle is een week na de ingreep.

## Complicaties

Geen enkele medische ingreep is helemaal zonder risico. Gelukkig komen complicaties weinig voor bij het plaatsen van implantaten.

De levensduur van implantaten is onder andere afhankelijk van de hoeveelheid kaakbot, de grootte van de kauwkrachten, de mondhygiëne en van (de uitkomst van) regelmatige controle. Bovendien is gebleken dat roken niet alleen slecht is voor uw gezondheid, maar ook voor de levensduur van implantaten.

Het gebit en de implantaten moeten regelmatig, één tot twee keer per jaar, worden gecontroleerd.

In sommige gevallen groeit een implantaat niet goed vast of komt na verloop van tijd los. Het implantaat moet dan worden verwijderd.

## Nazorg

*De eerste dag (dag van behandeling):*

- Gedurende de eerste 24 uur uw mond niet spoelen, anders kan een nabloeding optreden.
- Indien u een antibioticakuur voorgeschreven heeft gekregen moet u deze afmaken.

*Vanaf de tweede dag (24 uur na behandeling):*

- Beginnen met de normale mondhygiëne: uw tanden en kiezen poetsen, maar niet de nieuwe implantaten.
- Mond spoelen met de voorgeschreven spoel drank. Gedurende vijf à zeven dagen twee tot drie keer per dag spoelen na de maaltijd.

Afhankelijk van de omvang van de ingreep moet u rekening houden met zwelling en tijdelijke verkleuring van slijmvlies, wang en lippen. Deze verkleuring kan ook naar de hals zakken.

De zwelling kan een aantal dagen aanhouden en zal daarna langzaam minder worden. U krijgt een minder dikke wang als u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes tegen uw wang legt. Doe het zakje er steeds 5 minuten op, dan weer 5 minuten eraf.

Soms kunt u na de ingreep een licht tintelend of verdoofd gevoel hebben in de onderlip; dit gevoel verdwijnt over het algemeen na enige tijd vanzelf.

Soms kan een lichte nabloeding ontstaan; dit stopt meestal snel als u enige tijd op een schoon gaasje bijt.

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijn is goed te bestrijden door het innemen van paracetamol en neemt de tweede dag vaak al af. Neemt u de pijnstillers in voordat de verdoving is uitgewerkt.

Meestal kunt u de dag na de ingreep weer werken.

Als u een plaatje of prothese hebt, mag u dat niet dragen tot het is aangepast door uw behandelaar. Dat kan soms direct na de behandeling, soms pas één of twee weken daarna.

Wanneer u geheel tandeloos bent mag u, afhankelijk van de omvang van de ingreep, de eerste week alleen zacht/gepureerd voedsel eten. In de tweede week kunt u hier fijn gemaakt voedsel aan toevoegen.

Voorkom belasting van de implantaten. U hoeft geen maaltijden over te slaan. U kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden.

Roken wordt sterk afgeraden en in ieder geval van twee weken vóór tot zes weken na de behandeling, omdat roken nadelig is voor de wondgenezing. Ook gebruik van alcohol wordt de eerste dagen na de ingreep afgeraden.

### **Wanneer bellen?**

Het is mogelijk dat u de eerste tijd een geringe verhoging krijgt.

Belt u ons wanneer:

- u koorts heeft (dat wil zeggen een temperatuur boven de 39 °C);
- na vier of vijf dagen de zwelling van uw wang of de pijn niet afneemt, maar juist erger wordt;
- de wond, ondanks uw maatregelen, toch blijft bloeden;
- de genezing niet verloopt zoals het zou moeten.

U kunt altijd contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie. Bij voorkeur in de ochtend op werkdagen, zodat er eventueel dezelfde dag nog een extra controle plaats kan vinden. Het is niet nodig uw tandarts of huisarts te bellen. Als u 's avonds of 's nachts klachten heeft, kunt u met het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis bellen.

Natuurlijk kunt u altijd bellen als u vragen heeft of als u zich ongerust maakt.

### **Polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie**

Telefoon tijdens kantooruren van 08.00 tot 12.30 uur en van 14.00 16.30 uur: (0182) 50 50 04 (Klant Contact Centrum). Telefoon buiten kantooruren: (0182) 50 50 50 (algemene nummer GHZ).

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
Afbeelding: Straumann (implantaten)  
December 2022  
04.09.020