

Valkliniek

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de valkliniek, omdat u bent gevallen of een verhoogd risico hebt om te vallen. In deze folder krijgt u informatie over de valkliniek en wat u kunt verwachten.

Bij deze folder heeft u ook een val-vragenlijst ontvangen. Wilt u deze thuis invullen en meenemen als u de valkliniek bezoekt?

Verder raden wij aan om iemand mee te nemen die u begeleidt en die aanvullende informatie kan geven. Deze begeleider kan uw partner, familielid of een goede kennis zijn.

Wat is een Valkliniek?

Op de valkliniek onderzoeken wij wat de oorzaak is van uw vallen of valneiging. Het onderzoek wordt op de polikliniek Geriatric uitgevoerd door een geriater en een gespecialiseerd verpleegkundige. Een geriater is een arts voor een oudere patiënt die last heeft van verschillende aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen. Doel is behoud of herstel van zelfstandigheid en kwaliteit van leven.

Een eerste onderzoek op de polikliniek duurt een uur. Het onderzoek bestaat uit een uitgebreid gesprek (over omstandigheden en factoren die van invloed zijn op een val of het valrisico) én lichamenlijk en neurologisch onderzoek.

Zo nodig wordt u verwezen naar de fysiotherapeut voor een loop- en balansonderzoek. Afhankelijk van de uitkomsten van het onderzoek, bekijken wij samen met u wat we kunnen doen

om het valrisico te voorkomen of te verkleinen.

Zie ook de folder: *Valpreventie bij ouderen. Wat kunt u zelf doen?*

Oorzaak vallen

Vallen bij oudere mensen is een ernstig en veelvoorkomend probleem. Ongeveer 1 op de 3 nog thuiswonende ouderen valt minstens éénmaal per jaar. Dit kan nare gevolgen hebben. Sommigen moeten na een val opgenomen worden in een zorgcentrum of ziekenhuis. Bij anderen ontstaat veel angst om opnieuw te vallen. Dit leidt tot onzekerheid bij gewone, dagelijkse bezigheden. Sommige ouderen gaan daarom minder het huis uit en raken sociaal geïsoleerd. Hoe eerder u de gevaren aanpakt, hoe sneller het risico op vallen afneemt.

Als u op oudere leeftijd bent gevallen zonder duidelijke oorzaak, is de kans op herhaling groot. Het is dus belangrijk om de oorzaak van de val op te sporen. Zo kan een volgende val wellicht voorkomen worden. Omdat de oorzaak heel verschillend kan zijn, wordt u uitgebreid onderzocht.

Uw eerste bezoek aan ons ziekenhuis?

Komt u voor de allereerste keer in ons ziekenhuis, dan laat u zich eerst registreren in ons patiëntenbestand bij de balie (hoofdingang van het ziekenhuis). Zorg daarom dat u iets eerder in het ziekenhuis bent dan het tijdstip van uw afspraak. Wij willen graag de volgende gegevens van u weten: naam, adres, uw legitimatienummer (van rijbewijs, paspoort of ID-kaart) en burgerservicenummer (BSN), de naam van uw huisarts en uw verzekeringsgegevens.

Wat neemt u mee?

Wilt u bij uw bezoek de volgende zaken meenemen:

- Alle medicijnen die u gebruikt of de laatste 3 maanden gebruikt heeft, ook medicijnen die u op eigen initiatief inneemt.
- Schoenen/sloffen die u thuis veel draagt.
- De door u thuis ingevulde val-vragenlijst
- Eventueel loophulpmiddel wat u thuis gebruikt zoals stok of rollator.
- Eventueel uw bril.
- Eventueel uw gehoorapparaat.

Waar meldt u zich?

U moet zich voor de valkliniek melden op de polikliniek Geriatrie; volg daarvoor route 71.

Uitslag

Na de onderzoeken bespreken we wat de mogelijke oorzaak is van uw vallen of valneiging. Daarnaast ontvangt u adviezen om vallen te voorkomen.

Uw huisarts ontvangt een brief met daarin informatie over de onderzoeken en de uitkomsten.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over de valkliniek. Heeft u vooraf vragen, bel dan tijdens kantooruren gerust naar:

- Secretariaat Geriatrie tel.: (0182) 50 59 90,
- Verpleegkundige Geriatrie en Ouderenzorg tel.: (0182) 50 50 29 of 50 54 64.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2021
04.22.016