

## Welkom op de afdeling Orthopedie

### Inleiding

Welkom op de afdeling Orthopedie. Nu u bent opgenomen in ons ziekenhuis, zullen wij proberen het verblijf voor u zo aangenaam mogelijk te maken. U heeft het Opnameboekje, met algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis, al ontvangen. Hierin vindt u bijvoorbeeld informatie over de bezoektijden, dagindeling, ons restaurant en uw rechten als patiënt. Deze afdelingsfolder geeft aanvullende informatie over de dagelijkse gang van zaken op onze afdeling Orthopedie. Orthopedie is het specialisme dat zich richt op patiënten met aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Hieronder vallen operaties of behandelingen aan botten, gewrichten, banden, kapsels, spieren en pezen.

### Wie kunt u ontmoeten op de afdeling?

Voor een actueel overzicht van het behandelteam kunt u terecht op [www.ghz.nl/orthopedie](http://www.ghz.nl/orthopedie). Verder ziet u afdelingsartsen en (leerling) verpleegkundigen.

### De afdeling Orthopedie

De afdeling Orthopedie bevindt zich op de vijfde verdieping (C5). Er kunnen in totaal 22 patiënten worden verpleegd. Er zijn eenpersoons- en tweepersoonskamers. Aan het eind van de gang vindt u het dagverblijf. Daar kunt u rustig (met uw bezoek) zitten. In principe kunt u de afdeling verlaten. Wilt u dit dan wel doorgeven aan de verpleging, zodat zij weten waar u bent? In het dagverblijf staat een koelkast waar u eventueel eigen eten en drinken in kunt zetten. Zet wel uw naam en datum op de verpakking. Achter in het dagverblijf staat een vitrinekast. Hierin liggen allerlei veel

voorkomende protheses. Neem gerust een kijkje en vraag zo nodig uitleg aan een verpleegkundige.

Naast de liften vindt u het bezoekerstoilet; het toilet op de kamer is niet voor het bezoek bestemd.

### De verpleging

Aan uw bed ziet u verpleegkundigen en leerling-verpleegkundigen. Wij proberen ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk te maken hebt met dezelfde verpleegkundige. Iedere dienst zal de verpleegkundige die u die dag helpt, zich aan u voorstellen. Hij/zij is voor dat moment uw vaste aanspreekpunt en als u vragen hebt, kunt u bij hem/haar terecht.

De verpleegkundige zet informatie over onderzoek(en) en behandeling(en) bij u in het elektronisch patiëntendossier. U mag dit inzien.

### Artsenvisite

Dagelijks loopt de afdelingsarts samen met een verpleegkundige visite. Dit vindt plaats tijdens de ochtenduren. Op woensdag loopt een van de orthopeden mee met de visite. Het kan zijn dat u tijdens de artsensite niet uw eigen specialist ziet.

Als u het ziekenhuis mag verlaten (ontslag) wordt er wel altijd een afspraak op de polikliniek gemaakt bij de arts die u geopereerd heeft.

### Onderzoeken

Het kan zijn dat u tijdens uw verblijf een (extra) onderzoek krijgt. Uiteraard proberen wij u daar zo vroeg mogelijk over in te lichten. Het kan voorkomen dat het onderzoek plaatsvindt onder het bezoekeer. Wij begrijpen dat dit niet gewenst is maar soms is het niet anders te organiseren. Medewerkers

van de patiëntenvervoersdienst begeleiden u naar en van de onderzoeksafdeling.

### **Inlichtingen**

Zijn er vragen over uw opname bij uw familie en/of relatie, dan kunnen zij bij de verpleegkundige van de kamer terecht. Wij vinden het belangrijk om met u, uw familie en/of relatie gezamenlijk in gesprek te blijven. Wilt u een afspraak maken met de specialist of afdelingsarts, dan kan dit via de verpleegkundige. Het telefoonnummer van onze afdeling is: (0182) 50 54 50.

### **Ontslagdatum**

De arts die u behandelt, overlegt met u wanneer u het ziekenhuis kunt verlaten (ontslag). Dit hangt onder meer af van afspraken en eventuele voorzieningen die geregeld moeten worden. Omdat wij het belangrijk vinden dat de zorg na uw ontslag goed geregeld is, bespreken we dit al vroeg met u.

### **Ontslaggesprek**

Op de dag van ontslag kunt u om ongeveer 11.00 uur opgehaald worden. Voordat u naar huis gaat, krijgt u eerst nog een gesprek. We geven u dan praktische informatie, bijvoorbeeld over uw medicatie, dieet, activiteiten, controle en hulpmateriaal. U krijgt ook eventuele papieren mee, zoals recepten, fysiotherapie formulier etc.

### **Nazorg**

Het kan zijn dat u na uw ontslag hulp nodig hebt. Al tijdens uw opname zullen wij dit met u bespreken, zodat alles goed geregeld is als u met ontslag gaat.

Eventueel schakelt de verpleegkundige de zogenaamde 'transferverpleegkundige' in (zie Opname brochure). Deze transferverpleegkundige zal met u de zorg bepalen die nodig is en deze regelen.

Na uw opname neemt uw huisarts de medische zorg weer over. De behandelend specialist stelt uw huisarts op de hoogte van de onderzoeksresultaten en de behandeling die u hebt gehad en eventueel over de nodige nazorg.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Tot slot**

Wij hopen dat u tevreden zult zijn over uw verblijf op onze afdeling Orthopedie. Als dit niet het geval is of als u vragen hebt, aarzel dan niet contact op te nemen met de verpleegkundige, teamleider of uw behandelend arts.

Ook als u suggesties hebt, horen wij dit graag. Zo kunnen wij onze zorg en service verbeteren. In het dagverblijf hangt een brievenbus waarin u suggesties of opmerkingen kunt deponeren. Bent u wel tevreden, laat het ons dan ook weten.

Wij wensen u een goed verblijf op onze afdeling toe!

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis  
productie: Marketing & Communicatie  
oktober 2018  
04.12.018