

Richtlijnen voor de (getunnelde) katheter

U heeft een dialysekatheter gekregen waarop u gedialyseerd wordt. Deze katheter ligt in een bloedvat, daarom zijn de volgende richtlijnen voor u van belang.

Wat mag u niet doen:

U mag niet baden of zwemmen in stilstaand water (zwembaden en meren) vanwege infectiegevaar.

Wat mag u wel doen:

- U mag wel douchen en zwemmen in stromend water (de zee), ook als u nog hechtingen heeft bij de katheter. De katheter zit goed afgeplakt met pleisters en maakt douchen mogelijk. Let wel: Als de pleister los is mag u niet douchen en zwemmen.
- Na het inbrengen van de katheter kunt u wat pijn hebben. U mag zo nodig een tablet paracetamol van 500 mg hiervoor innemen.

Extra maatregel ter voorkoming van ontstekingen

Om ontstekingen te voorkomen op de plaats waar de katheter is ingebracht, krijgt u een recept voor Bactroban neuszalf mee. Omdat de neus een plaats is waar bacteriën snel groeien moet u vijf aaneengesloten dagen per maand (u mag zelf bepalen welke dagen u daarvoor kiest) deze neuszalf twee keer per dag gebruiken. U kunt de neuszalf met een schoon wattenstokje of uw vingers aan de binnenkant van beide neusgaten aanbrenge. Vervolgens knijpt u zachtjes in beide neusvleugels zodat de zalf zich verdeelt.

Wanneer moet u contact opnemen met de afdeling Dialyse?

- De katheter kan wat nabloeden op de plaats waar deze is ingebracht. Als het bloed onder de pleister doorloopt

adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling Dialyse.

- Neem elke morgen uw temperatuur op om een mogelijke infectie aan de katheter snel te kunnen ontdekken. Als de temperatuur boven de 37,5 graden Celsius is, neem dan contact op met de afdeling Dialyse.
- Als de plastic pleister waarmee de katheter is afgeplakt loslaat, moet deze zo snel mogelijk worden vervangen. Neem in dat geval contact op met de afdeling Dialyse. In de tussentijd mag u niet douchen.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben we een en ander verteld over het omgaan met de getunnelde katheter.

Als u nog vragen heeft, kunt u bellen met het Groene Hart Ziekenhuis, afdeling Dialyse, telefoonnummer: (0182) 50 54 22. Van maandag tot en met zaterdag van 7.30 – 22.00 uur. Buiten deze uren en op zondag kunt u ons bereiken via het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis: (0182) 50 50 50. Vraag dan naar de dienstdoende dialysearts.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2018
08.10.012