

Overgangspoli

Inleiding

Gemiddeld genomen heeft een vrouw rond haar 51^{ste} levensjaar haar laatste menstruatie. Deze laatste menstruatie noemen we de menopauze. De aanloop naar de menopauze en de jaren daarna noemen we de overgang. Gemiddeld duurt de overgang vijf tot twaalf jaar.

Vier op de vijf vrouwen ervaart tijdens de overgang klachten. Het type klacht en de ernst verschillen per persoon. Een op de drie vrouwen ondervindt tijdens de overgang ernstige hinder. In veel gevallen kunnen deze overgangsklachten met leefstijladviezen en/of medicatie succesvol behandeld worden.

Er zijn ook vrouwen die eerder in de overgang komen of (tijdelijk) met overgangsklachten te maken hebben. Dit kan het gevolg zijn van bijvoorbeeld chemotherapie, anti-hormonale therapie of van een operatie.

Kenmerken van de overgang

Typische klachten van de overgang zijn opvliegers en nachtelijk zweten. Andere veelgehoorde klachten als gevolg van de overgang zijn:

- veranderingen in het menstruatiepatroon;
- slapeloosheid;
- hartritmestoornissen;
- angst- en paniekaanvallen;
- duizeligheid;
- hoofdpijn;
- spier- en gewrichtspijn;
- vergeetachtigheid;
- onzekerheid;
- droger worden van de vagina. Vrijen kan daardoor onaangenaam zijn.

Ervaat u hevige overgangsklachten (in combinatie met andere medische klachten)? Dan kunt u mogelijk terecht op onze speciale overgangspoli.

Het behandelteam bestaat uit een gynaecoloog en een verpleegkundig overgangsconsult.

Op onze website vindt u meer informatie over het behandelteam. Zie hiervoor: www.ghz.nl/overgangspoli.

Gecombineerd spreekuur

Op de overgangspoli van het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht met al uw klachten die mogelijk met de overgang te maken hebben. Om een afspraak te kunnen maken heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Zo wordt uw consult vergoed door uw basis ziektekosten verzekering, houd wel rekening met uw eigen risico.

Uw eerste afspraak is een gecombineerd spreekuur en zal starten met een overgangsverpleegkundige. Vooraf vragen we u een vragenlijst in te vullen en deze uiterlijk 1 week voor uw geplande afspraak terug te sturen. Op deze manier krijgt de overgangsverpleegkundige een beeld van uw klachten, eventuele gezondheid risico's en/of andere aandoeningen. Hier kan tijdens het spreekuur op ingespeeld worden. De verpleegkundige bespreekt met u de klachten, geeft uitleg over deze levensfase en de daarbij behorende leefstijl adviezen. Ten slotte worden de vervolgstappen met u door genomen. Aansluitend heeft u een gesprek met een van gynaecologen en wordt, samen met u, een behandelplan gemaakt. Afhankelijk van uw situatie en behandelplan worden er vervolgspraken ingepland.

Meer informatie

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek Gynaecologie, via telefoon: (0182) 50 54 59.

De medewerkers van de polikliniek zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2023
04.06.185