

Doorsnijden voorhuidriempje Frenulotomie

Inleiding

Binnenkort wordt u in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) geopereerd. In deze folder leest u meer over deze poliklinische ingreep. Voor de behandeling meldt u zich op de polikliniek Urologie, route 88.

Frenulotomie

De voorhuid is de zachte huid die over de eikel van de penis zit. Aan de onderkant van de penis zit de voorhuid vast met een soort riempje of 'toompje'.

De oorzaak van een te kort voorhuidriempje is niet duidelijk. Soms heeft het te maken met het stugger worden van de voorhuid. Soms is iemand geboren met een korter riempje of is het door inscheuring, ontsteking en littekenvorming te kort geworden.

Het doorsnijden van het riempje kan dan nodig zijn. Hierdoor wordt er ruimte gecreëerd.

De voorbereiding

- Als u bloedverduuners gebruikt moet u dit mogelijk op tijd voor de operatie stoppen; bespreekt u dit met uw arts.
- Verder zijn er geen speciale voorbereidingen. U mag gewoon eten en drinken.

De operatie

Tijdens de behandeling ligt u met een ontbloot onderlichaam op een behandeltafel. De verpleegkundige zal de penis en de huid rondom desinfecteren en de omgeving afdekken met een steriele doek. De arts zal daarna een injectie met een verdovend middel geven rondom het riempje. Het riempje wordt daarna dwars

ingesneden. Dit geeft een verlengend effect. Het wondje wordt daarna in de lengterichting met oplosbaar hechtmateriaal gesloten.

Er komt geen verbandje omheen, de voorhuid geeft daarna voldoende bescherming. Eventueel kan er zuurvrije vaseline op worden gedaan om het littekenwondje soepel te houden. De ingreep duurt ongeveer vijftien minuten.

Na de operatie

- Na de behandeling mag u weer naar huis.
- In verband met de verdoving wordt afgeraden zelf auto te rijden. Reizen met openbaar vervoer is geen probleem.
- Na de ingreep kunt u een wat pijnlijk en branderig gevoel hebben op de plaats van de ingreep. Bij pijn mag u maximaal vier keer per dag twee tabletten paracetamol (500 milligram) nemen.
- De wond geneest meestal snel, maar is nog wel enige tijd gevoelig en kwetsbaar. Seksuele activiteit wordt daarom de eerste twee weken na de ingreep afgeraden en kunt u daarna voorzichtig hervatten.
- Erecties kunnen kort na de ingreep gevoelig zijn, maar kunnen geen kwaad voor de wond.
- De hechtingen zullen na één tot drie weken vanzelf oplossen en hoeven er dus niet uitgehaald te worden.

Mogelijke complicaties

Na iedere operatie, hoe klein ook, kunnen er complicaties optreden. Deze

complicaties kunnen bestaan uit een nabloeding of infectie. Het komt wel eens voor dat er een kleine nabloeding optreedt. In dat geval kunt u een verbandje om uw penis doen en gedurende een kwartier met de hand aandrukken.

Belangrijk: als u na de ingreep plotseling hevig bloed verliest, aanhoudende hevige pijnklachten of koorts boven de 38,5 °C meet, neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Urologie, via het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.
Bij acute problemen en na 16.30 uur kunt u ook bellen met de huisartsenpost (HAP): (0182) 32 24 88.

Nazorg

U heeft geen controleafspraak bij de arts. Als u twijfelt of het goed gaat, kunt u ons bellen, als het nodig is wordt er een afspraak met de arts gemaakt.

Werkzaamheden

Wanneer u uw werkzaamheden weer kunt oppakken is afhankelijk van uw werkzaamheden en van de eventuele klachten die u ervaart.

Verhinderd

Als u door ziekte of andere omstandigheden niet kunt komen voor de operatie, geef dit dan zo snel mogelijk door aan het Klant Contact Centrum van de polikliniek Urologie: (0182) 50 50 01. We kunnen dan een andere patiënt helpen.

Vragen over de operatie of behandeling

Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust: polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon: (0182) 50 55 70 (bereikbaar van 9.00 tot 10.00 en van 14.00-15.00 uur).

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het GHZ kunt u terecht op deze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie Marketing & Communicatie
november 2019
04.20.083