

## Opheffen vernauwing plasbuis

### Inleiding

Binnenkort krijgt u een kijkoperatie omdat u een vernauwing in de plasbuis heeft. In deze folder informeren wij u over de gang van zaken rondom de operatie, zodat u zich beter kunt voorbereiden.

In de brochure *Opname informatie*, die u bij de afdeling Opname hebt ontvangen, vindt u algemene informatie over opname in ons ziekenhuis.

### Vorbereiding thuis

U kunt de avond voor de operatie tot 24.00 uur eten. Daarna mag u tot twee uur voor de opname nog heldere dranken (zonder alcohol) of koffie en thee zonder melk gebruiken, vervolgens eet en drinkt u niets meer (u blijft nuchter).

### Opname op verpleegafdeling

U wordt op de dag van uw operatie, opgenomen op de Kort Verblijf Afdeling (D3). U meldt zich bij de balie van de hoofdingang van het ziekenhuis. U wordt dan verder begeleid naar de afdeling.

U heeft dan een gesprek met een verpleegkundige. Deze vertelt u over de gang van zaken op de afdeling en geeft een korte rondleiding. Graag horen wij dan ook wie uw contactpersoon is.

### Vorbereiding in het ziekenhuis

U krijgt voor de operatie een injectie om trombose (een bloedprop in de Als u aan de beurt bent, brengt een verpleegkundige u naar de operatieafdeling. Daar ontmoet u de anesthesioloog (narcose-arts) en krijgt u de verdoving zoals met u is afgesproken tijdens het preoperatief spreekuur.

### De operatie

De uroloog brengt via uw penis een dunne buis in uw plasbuis. Hiermee kan hij de vernauwing opensnijden. Gemiddeld duurt de operatie 20 minuten. De wond geneest vanzelf na enkele weken.

### Na de operatie

Na de operatie gaat u voor korte tijd naar de uitslaapkamer. De anesthesioloog beoordeelt uw conditie en als deze goed is, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Na de operatie heeft u een katheter. Dit is een slangetje dat in uw blaas zit en waardoor uw urine wegloopt. Op deze manier krijgt de wond in uw plasbuis rust.

Ook heeft u een infuusnaaldje, dit wordt meestal dezelfde dag verwijderd. Verder controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, pols en temperatuur.

### Het herstel

De katheter wordt meestal de dag na de operatie verwijderd. Daarna kunt u:

- ongewild wat urine verliezen;
- nog bloed in uw urine of sperma hebben;
- mogelijk niet plassen terwijl u wel aandrang heeft;
- met kleine beetjes plassen en dit is mogelijk pijnlijk.

Dit zijn normale verschijnselen. Als u zich hierover zorgen maakt, bespreekt u dit dan met de verpleegkundige.

Het is belangrijk dat u veel drinkt om de wond in uw plasbuis goed door te spoelen. Probeer u daarom minimaal 1 ½ tot 2 liter per dag te drinken.

U krijgt medicijnen tegen de pijn. Mocht u toch pijn hebben, geef dit dan door aan de verpleegkundige. Eventueel krijgt u dan andere medicatie.

## **Het ontslag**

Als de katheter is verwijderd en u hebt geplast, kunt u naar huis. Dit is vaak de volgende dag. Als u niet zelf uw contactpersoon op de hoogte kunt stellen, zal de verpleegkundige dit doen. U krijgt eventuele recepten en een controleafspraak voor de polikliniek mee.

## **Complicaties van de operatie**

Geen enkele operatie is zonder risico, maar bij deze ingreep is de kans op complicaties heel klein. Door een narcose kan bijvoorbeeld longontsteking of trombose (een bloedprop) van de aders in de benen voorkomen.

Uw arts kan u hier meer over vertellen.

De belangrijkste complicaties van deze specifieke operatie zijn: langdurig bloedverlies via uw plasbuis en nadruppelen van urine.

Als u na de ingreep aanhoudende klachten heeft, veel pijn voelt of koorts boven de 39°C meet, neemt u dan contact op met uw huisarts.

Bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

## **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

## **Vragen**

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust:

- Polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon: (0182) 50 50 01 van 8.00-17.30 uur.
- Voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur.

*Als u vindt dat bepaalde informatie in deze folder ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag.*

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

oktober 2015

04.20.046