

Thuismonitoring met de Thuismeten app

Inleiding

Uw arts of verpleegkundige heeft aangegeven dat u in aanmerking komt voor thuismonitoring. U leest hieronder wat dit inhoudt.

Begeleiding

Vanwege uw longprobleem krijgt u begeleiding van een verpleegkundig specialist en/ of longverpleegkundige. Zij leggen u uit wat uw ziektebeeld precies betekent en hoe u het beste met uw klachten om kunt gaan.

Thuismeten

Via deze folder informeren we u over de mogelijkheden van Thuismeten. We zetten Thuismeten in om u en uw mantelzorger(s) te ondersteunen in de behandeling van en het omgaan met uw ziekte. Longklachten kunt u nu zelf thuis meten met behulp van vragenlijsten. Hierdoor hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

Met de Thuismeten-app houdt het thuismonitoringteam een virtuele vinger aan de pols. Zo staat u altijd in verbinding met uw zorgverleners, waar u ook bent. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is.

Informatiegesprek

Tijdens het informatiegesprek krijgt u verdere uitleg over het thuismeten en wordt met u besproken of de Thuismeten-app voor u geschikt is. Met uw zorgverlener maakt u afspraken die belangrijk zijn voor uw behandeling. U spreekt af hoe vaak u gaat meten. Ook krijgt u advies over hoe u thuis zo zelfstandig mogelijk met eventuele

klachten om kunt gaan. Zo werken we samen aan de beste zorg!

Lees hieronder hoe u de Thuismeten-app gebruikt.

Hoe werkt Thuismeten?



Uw arts schrijft de Thuismeten app voor. Indien nodig krijgt u in het ziekenhuis meteen de juiste apparatuur mee om thuis metingen te doen.



U installeert de Thuismeten app op uw smartphone of tablet. Wij begeleiden u hier graag bij als dat nodig is.



De Thuismeten app stuurt u berichten. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen.



Via de app heeft u direct contact met het ziekenhuis. Gewoon vanuit de huiskamer.

Aan de slag met Thuismeten

De Thuismeten-app is eenvoudig te gebruiken.

Wanneer uw arts de Thuismeten-app voorschrijft ontvangt u een welkomstmail. In de mail wordt helder uitgelegd hoe u begint met Thuismeten. De vervolgstappen zullen u via de app worden uitgelegd.

Controle op uw meetgegevens

De ingevulde vragenlijsten worden doorgegeven via de Thuismeten-app. Op de polikliniek Longgeneeskunde van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) worden uw meetgegevens op vaste momenten uitgelezen. Als er bijzonderheden zijn in de metingen, neemt de verpleegkundig specialist of longverpleegkundige contact met u op. Indien u zelf contact wilt hebben met uw zorgverlener is dit aan te geven via het kopje zelfzorg.

Uw metingen worden niet real time uitgelezen, in geval van acute klachten neemt u contact op met uw huisarts (of huisartsenpost).

Toename klachten

Bij een toename van klachten kunt u altijd uw vragenlijst een keer extra invullen, via het tabblad zelfzorg. Zodra u op 'COPD klachten' klikt, kunt u de vragenlijsten extra invullen. Uw zorgverlener krijgt hier dan een melding van.

In de app kunt u tevens zien welke stappen u kunt ondernemen bij toename van klachten. Dit is te vinden onder het tabblad Zelfzorg, onder het kopje: je medicatie.

Op de Thuismeten-app kunt u ook een aantal filmpjes zien. We raden u aan deze filmpjes te bekijken. Ze kunnen u helpen om meer grip te krijgen op uw gezondheid. Ook geven de filmpjes aan hoe u vroegtijdig klachten kunt herkennen.

Afspraak op de poli

Mocht het toch nodig zijn dat u op de poli Longgeneeskunde komt voor een afspraak, neem dan altijd uw inhalatiemedicatie mee.

Vragen

Heeft u thuis nog vragen, bijvoorbeeld over het thuismeten?

De longverpleegkundige is te bereiken via het algemene nummer van het GHZ: 0182- 50 50 50. Vraag vervolgens om doorverbonden te worden naar de longverpleegkundige op toestel: 3417.

De longverpleegkundige is van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 tot 16.00 uur bereikbaar.

Als er niet direct wordt opgenomen, kunt u de voicemail inspreken.

We verzoeken u dan uw naam, geboortedatum en telefoonnummer in te spreken. We bellen u dan zo snel mogelijk terug.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2025
04.13.066