

Proefbehandeling sacrale neuromodulatie (eerste fase)

Definitieve draad met uitwendige stimulator

Inleiding

Uw behandelend arts heeft in overleg met u besloten u te behandelen door middel van sacrale neuromodulatie. In deze folder krijgt u meer informatie over sacrale neurostimulatie en het verloop van de behandeling. Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw arts of verpleegkundige.

Voor wie is deze therapie

Deze behandeling is bedoeld voor mensen met ongewild verlies van ontlasting (incontinentie) en waarbij geen andere (eenvoudigere) behandeling beschikbaar is.

Wat is sacrale neuromodulatie (SNM)

U heeft darmklachten waarvoor zogeheten 'sacrale neuromodulatie' mogelijk een effectieve behandeling is. Tijdens deze behandeling worden de zenuwen van het heiligbeen (sacrale zenuwen) in de bekkenbodem gestimuleerd door elektrische stroompulsen. Deze zenuwen zijn medeverantwoordelijk voor het functioneren van onder andere de darmen en de blaas.

Tussen de sacrale zenuwen in de bekkenbodem en de hersenen wordt continu informatie uitgewisseld. Wanneer deze overdracht van informatie niet goed verloopt, kunnen er problemen met de darmen en/of de blaas ontstaan. Ook het gevoel van vulling in de endeldarm wordt via deze zenuwbanen naar de hersenen doorgegeven. Wanneer dit verstoord is,

kan er verlies van ontlasting of ophopen van de ontlasting (obstipatie) ontstaan.

Neuromodulatie zorgt door elektrische stroompulsen aan de sacrale zenuwen te geven dat deze opnieuw kunnen worden geprogrammeerd. Met sacrale neuromodulatie worden onjuiste of ongewilde signalen, die via deze zenuwbanen worden gestuurd, gecorrigeerd. Ongewenste prikkelingen worden verminderd en gewenste prikkelingen geactiveerd. Dit kan de darmklachten die u heeft verbeteren.

De proefperiode

De behandeling begint met een proefperiode. Dit houdt in dat u een definitieve draad (lead) krijgt ingebracht met een tijdelijke uitwendige stimulator. De stimulator geeft via deze draad elektrische stroompjes af aan de zenuwen bij het heiligbeen. De proefperiode duurt drie tot vier weken. Tijdens deze periode vult u een ontlastingsdagboek in. Na de proefperiode wordt beoordeeld of de behandeling voldoende resultaat heeft gegeven.

Plaatsing proefstimulatie

U meldt zich op de dag van de ingreep op de afgesproken tijd bij de balie van de Dagbehandeling, route 37. De plaatsing van een definitieve draad met een uitwendige stimulator is een ingreep die op de operatiekamer zal worden uitgevoerd.

U krijgt een bed toegewezen, de kleding mag uit en u krijgt een operatiejasje aan. Er wordt een infuusnaald bij u geprikt. Er wordt een verdovende zalf op de onderrug gesmeerd.

Vlak voordat u geholpen wordt, wordt u in bed naar de operatiekamer gebracht.

Tijdens de plaatsing van de definitieve draad ligt u op de buik op een operatietafel. De arts zal, om de definitieve draad te kunnen plaatsen, eerst een naald inbrengen door het heiligbeen. De huid waar geprikt gaat worden is door middel van de zalf verdoofd.

Het dieper gelegen weefsel kan niet worden verdoofd. Hierdoor kan het prikken met de naald toch als pijnlijk worden ervaren.

Met de naald waarmee geprikt wordt, zal er naar een goede plek voor het achterlaten van de draad worden gezocht. Dit zal getest worden door stroompulsen over de naald te geven. De verpleegkundige zal u vragen waar u deze stimulatie voelt. Probeert u zo duidelijk mogelijk aan te geven wáár u de sensatie voelt. Het is de bedoeling dat u de sensatie in of rondom de anus gaat voelen.

Als er een goede plek is gevonden wordt de definitieve draad via de naald ingebracht en de naald wordt verwijderd. De definitieve draad komt via de huid naar buiten en wordt op de rug verbonden met pleisters. Deze definitieve draad zit via een kabel vast aan de tijdelijke uitwendige stimulator. Deze draagt u in een riempje om uw middel.

De tijdelijke uitwendige stimulator geeft lichte stroompulsen via de definitieve draad aan de sacrale zenuwen af. Na de plaatsing gaat u in uw bed terug naar de Dagbehandeling. Daar komt de verpleegkundige later langs om de stimulator in te stellen. U krijgt dan ook uitleg over het gebruik van de afstandsbediening. Met de afstandsbediening kunt u de tijdelijke uitwendige stimulator bedienen door de stroompulsen (de stimulatie) hoger of lager te zetten. Ook kunt u de stimulatie aan- of uitzetten. U bepaalt zelf hoe sterk u de stimulatie wilt voelen; deze mag niet onaangenaam, pijnlijk of hinderlijk zijn. Wanneer de stimulator is ingesteld mag u onder begeleiding weer naar huis.

Nazorg

U kunt nog pijn ervaren of een beurs gevoel hebben op de plek waar is geprikt. U mag hier pijnstillers voor innemen. Als de pleisters op de onderrug loskomen, kunt u deze met de meegegeven pleisters weer vastplakken. U mag de pleisters niet loshalen of afknippen.

Leefregels sacrale neuromodulator

De definitieve draad die is ingebracht, is zo gemaakt dat deze zich in verloop van tijd zal vasthechten in het weefsel. Dit zal een aantal weken duren. Daarom zijn er leefregels die strikt gevolgd moeten worden om de proefperiode een goede kans van slagen te geven.

De volgende leefregels gelden voor **de eerste vier weken**:

- U mag niet douchen, in bad of zwemmen. Wel mag u zich wassen met een washand.
- Zorg dat de pleisters, de uitwendige stimulator en de afstandsbediening niet nat worden.
- U mag niet sporten (ook niet fietsen); wel wandelen.
- Vermijd zware lichamelijke activiteiten, bukken, strekken, tillen van zware voorwerpen of zwaar huishoudelijk werk.
- Geen seksuele activiteiten.
- Geen MRI-onderzoek of diathermie.

Neemt u contact op als u tijdens de proefperiode andere medische behandelingen moet ondergaan.

Als u andere artsen bezoekt tijdens de proefperiode, vertel hen dan dat u een externe neurostimulator draagt om een neuromodulatie behandeling te testen.

Mogelijke complicaties

Met de proefstimulatie is er een definitieve draad ingebracht, die via de huid naar buiten komt. Er is een kleine kans op het ontstaan van een infectie of verplaatsing van de lead. Neemt u contact op als:

- Er roodheid of zwelling ontstaat.
- U koorts (hoger dan 38.5 C) krijgt.
- U gevallen bent.
- U geen stimulatie meer voelt bij ophogen.
- U de stimulatie niet meer in het bekkenbodengebied voelt.
- Er pijnklachten ontstaan door de stimulatie.

Contact bij complicaties na de ingreep
Heeft u na de behandeling veel klachten of complicaties, neem dan contact op met het Defecatie Expertise Centrum (DEC).

Bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Evaluatie proefbehandeling

Tijdens de proefperiode zijn er telefonische contact momenten waarbij we het effect van de stimulatie beoordelen. Bij klachtenvermindering en verbetering van kwaliteit van leven, is er een indicatie voor het implanteren van een definitieve neurostimulator. Dit zal plaatsvinden op de daarvoor geplande ingreep.

Wanneer de proefbehandeling niet succesvol is, wordt de definitieve lead verwijderd.

Na het verwijderen van de definitieve lead of plaatsen van de inwendige neurostimulator, mag u onder begeleiding weer naar huis.

Wat mag niet met een definitieve neurostimulator

- Krijgt u een behandeling waarbij diathermie wordt gebruikt? Neem dan eerst contact met ons op.
- Het beoefenen van extreme sporten en/ of een zwaar fysiek beroep raden wij af; dit kan ervoor zorgen dat de lead verplaatst.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het DEC. Wij zijn bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00-14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54 90.

Of via de mail: dec@ghz.nl.

Meer informatie

Voor informatie over een Defecatie Expertise Centrum kunt u terecht op: www.darmzaken.nl.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het GHZ kunt u terecht op: www.ghz.nl.

U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie: Marketing & Communicatie

November 2023

04.23.007