

## Botulinetoxine-injectie

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u mogelijk in aanmerking komt voor een injectie met botulinetoxine. Deze folder geeft u meer informatie over dit onderwerp.

### Spasticiteit en clonus

Door verschillende neurologische aandoeningen kan een verhoogde spierspanning ofwel spasticiteit optreden. Sommige mensen ondervinden weinig hinder van spasticiteit, voor anderen is het een hinderlijke beperking. Spasticiteit kan pijn veroorzaken of problemen geven bij bewegen, bijvoorbeeld bij:

- het aantrekken van een trui, broek of jas;
- het knippen van nagels;
- het wassen en drogen van handen;
- het lopen.

U kunt ook last hebben van een sterke en vaak hinderlijke reflex (clonus). Hierdoor kan op onverwachte momenten uw hand of voet gaan trillen.

Er zijn verschillende mogelijkheden voor het bestrijden van spasticiteit en clonus. U kunt hierbij denken aan fysiotherapie, een spalk, aangepaste schoen, medicijnen, injectie met botulinetoxine in de spier of een blokkade van een zenuw. De revalidatiearts heeft met u besproken dat mogelijk voor u een injectie met botulinetoxine de meest geschikte behandeling is.

### Doel van de behandeling

Bij een spasme of clonus trekt een spier of spiergroep samen op momenten dat dit niet nodig is. Het spierweefsel wordt dan constant geprikkeld om zich aan te spannen, het is

overprikkeld. Deze overprikkeling kan worden afgeremd door de spier te injecteren met botulinetoxine. Botulinetoxine is een chemische stof die de spanning van de spier vermindert en zo abnormale samentrekkingen van de spier tegengaat.

### Wat houdt de behandeling in?

De revalidatiearts onderzoekt welke spieren voor een injectie in aanmerking komen. Deze spieren prikt de arts aan met een injectienaald, waarmee door middel van elektrische prikkels gecontroleerd wordt of de naald in de juiste spier zit. Van deze prikkels voelt u over het algemeen weinig. Tevens wordt middels echografie een extra controle uitgevoerd op de plaats van de naald. De injectie kunt u het beste vergelijken met het inbrengen van een injectienaald bij bloedprikken. Als de goede plaats in de spier is gevonden, wordt zonder opnieuw te prikken een kleine hoeveelheid botulinetoxine ingespoten.

Omdat verschillende spieren een verhoogde spanning kunnen hebben, is het mogelijk dat u tijdens de behandeling meerdere injecties krijgt (bijvoorbeeld drie tot zeven injecties in een arm). Gemiddeld duurt een afspraak 30-45 minuten afhankelijk van hoeveel spieren er aangeprikt moeten worden. Bij kinderen wordt soms een verdoving van de huid gegeven. Het is ook mogelijk bij kinderen deze behandeling onder narcose te geven. Dit geschiedt dan in een ander ziekenhuis.

### Hoe lang werkt de botulinetoxine-injectie

De werking van de injecties begint na een paar dagen. Het duurt ongeveer twee-drie weken voordat volledig effect van de

botulinetoxine-injectie duidelijk is. De werkingsduur van de injectie verschilt per persoon. De werking houdt ongeveer drie maanden aan, soms korter, soms langer. Mocht u opnieuw hinder krijgen van de spasticiteit of clonus dan kan de botulinetoxine-injectie herhaald worden.

### **Zijn er bijwerkingen?**

Over het algemeen treden er nauwelijks bijwerkingen op. De meest voorkomende bijwerking is pijn ter hoogte van de prikplaats. Daarnaast kan de huid rond de behandelde spier tijdelijk roder en warmer worden. De kracht van de behandelde spier neemt door de injectie wat af.

Het komt zelden voor dat de spanning van andere spieren, ook ver van de behandelde spier, wat afneemt of dat men enkele dagen een grieperig gevoel heeft. U kunt na de behandeling gewoon naar huis.

### **Wanneer is een botulinetoxine-injectie niet mogelijk**

Een botulinetoxine-injectie is niet verantwoord bij enkele spierziekten, zwangerschap of het geven van borstvoeding, wanneer u een antibiotica van het type aminoglycosiden gebruikt of korter dan drie maanden geleden een tetanusvaccinatie hebt gehad.

Extra voorzichtigheid is geboden als u slikklachten heeft.

### **Is nabehandeling nodig?**

Nabehandeling door een fysiotherapeut, een spalk en/of een aangepaste schoen kunnen nodig zijn. De revalidatiearts bespreekt dit met u.

Mocht u toch klachten krijgen, neem dan contact op met uw revalidatiearts of uw huisarts.

### **Let op**

Gebruikt u bloedverdunnende middelen? Laat dit dan weten aan de revalidatiearts.

### **Vragen?**

In deze folder hebben we het een en ander verteld over de botulinetoxine-injectie. Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

U kunt deze voorleggen aan de revalidatiearts.

U kunt dan bellen naar de polikliniek Revalidatiegeneeskunde: (0182) 50 50 03. De polikliniek is bereikbaar van 9.00 -17.00 uur (behalve vrijdagmiddag).

### **Algemene informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u op werkdagen bellen naar telefoonnummer (0182) 50 50 50. Dit nummer is alleen voor algemene vragen over het ziekenhuis.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2017  
04.17.029