

Constitutioneel eczeem

Inleiding

In deze folder leest u informatie over de behandeling van constitutioneel eczeem.

U bent doorverwezen naar de dermatoloog. Bij u of bij uw zoon/dochter is constitutioneel eczeem vastgesteld. Het eerste consult vindt plaats bij de dermatoloog. De arts stelt u vragen over de ziektegeschiedenis en beoordeelt de huid. Aan de hand hiervan wordt voor u of uw kind een behandelplan opgesteld. Vervolgens krijgt u een afspraak met de dermatologieverpleegkundige. Tijdens dit gesprek geeft de verpleegkundige u informatie en beantwoordt uw vragen. Onderwerpen die onder andere aan bod komen zijn:

- hormoonzalfen;
- bijsmeerzalfen;
- huidverzorging;
- omgaan met jeuk;
- prikkels die eczeem beïnvloeden/verergeren.

Na deze twee afspraken worden er in overleg met de dermatoloog of verpleegkundige vervolgspraken gemaakt. Als bepaalde zaken onduidelijk zijn voor u, kunt u telefonisch contact met ons opnemen. Ook kunt u eventuele vragen tijdens het eerstvolgende gesprek stellen.

Wat is constitutioneel eczeem?

Constitutioneel eczeem of atopisch eczeem is een veelvoorkomende aangeboren (erfelijke) vorm van eczeem, die een ontstekingsreactie (jeuk, roodheid, schilfering) van de huid veroorzaakt.

Meestal beginnen de klachten op kinderleeftijd, maar ze kunnen ook op latere leeftijd ontstaan. Eczeem in de acute fase ziet er vaak rood uit en er zijn blaasjes te zien die vocht afscheiden. In de chronische fase is de huid erg droog, wordt de huid dikker en neemt de schilfering toe. Het belangrijkste symptoom van eczeem is jeuk. Constitutioneel eczeem is een chronische aandoening die niet te genezen is, maar wel goed te behandelen.

Hoewel de oorzaak van constitutioneel genetisch (aanleg) is, zijn er factoren die eczeem kunnen verergeren. Bijvoorbeeld stress (geestelijk of lichamelijk), droge huid, frequent en warm douchen en het gebruik van centrale verwarming in de winter. Bij sommige patiënten kunnen allergische prikkels het eczeem verergeren.

Eczeem is onderdeel van het atopisch syndroom. Onder het atopisch syndroom vallen ook hooikoorts en astma. Deze ziekten komen daardoor vaker samen voor (of in de familie).

Actieve behandeling:

hormoonzalf (corticosteroid)

De arts kan een hormoonzalf/crème voorschrijven. Deze zalf/crème moet u gebruiken volgens een schema en volgens de vingertipmethode (zie aparte folders). Daarnaast gebruikt u elke dag een basiszalf/crème. Deze mag niet tegelijkertijd met de hormoonzalf gebruikt worden.

Uw hormoonzalf/crème voor uw lichaam heet.....

Uw hormoonzalf/crème voor uw gezicht heet.....

2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Emolliens: basiszalf/crème

Om uw huid in goede conditie te houden gebruikt u minimaal één keer per dag, zeven dagen in de week, een basiszalf/crème. U mag deze basiszalf/crème ook vaker gebruiken. Het is belangrijk dat u deze basiscrème/zalf iedere dag gebruikt en er niet zomaar mee stopt.

Uw basiszalf/crème heet:

.....

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2021
04.05.039

Afbouwen

Op het moment dat de afwijkingen (vrijwel) geheel verdwenen zijn, bouwt u de actieve behandeling (corticosteroidzalf/crème) af volgens het afbouwschema. Soms is een onderhoudsbehandeling nodig met hormoonzalf. Uw dermatoloog zal dit met u bespreken.

Verhinderd?

Bent u verhinderd voor de afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Dermatologie, via: (0182) 50 50 11. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Houdt u er rekening mee, dat we u kosten in rekening kunnen brengen wanneer u uw afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren hebt afgezegd?

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over de behandeling van constitutioneel eczeem. Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, via: (0182) 50 50 11.

Tot slot

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10