

# Funcieonderzoeken Neurologie (KNF)

## EEG na slaapdeprivatie

Informatie voor klinische en poliklinische patiënten

### Inleiding

U heeft deze folder gekregen, omdat bij u of bij uw kind binnenkort een EEG na slaapdeprivatie wordt uitgevoerd. Dit onderzoek wordt gedaan op de afdeling Funcieonderzoeken Neurologie (KNF).

Waarschijnlijk heeft u onlangs al een 'gewoon' EEG gehad. De werkwijze tijdens het EEG na slaapdeprivatie verschilt niet veel met die van een 'gewoon' EEG. Met deze folder informeren wij u over wat u tijdens het onderzoek kunt verwachten en wat de verschillen zijn met een 'gewoon' EEG. Ook kunt u in deze folder lezen hoe u zich kunt voorbereiden op het onderzoek.

### Wat is een EEG na slaapdeprivatie?

Bij een EEG worden de elektrische spanningsverschillen geregistreerd die in de hersenen optreden. Deze elektrische spanningsverschillen worden opgevangen door kleine metalen dopjes (elektroden) die tegen het hoofd aan zitten. De meting wordt uitgevoerd terwijl u slaapt. Verderop in deze folder leest u hoe u zich hierop moet voorbereiden.

### Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is onderzoeken hoe de hersenen functioneren en of er mogelijk stoornissen zijn.

### Vorbereiding

- U mag gewoon eten en drinken.
- Gebruik van cafeïnehoudende dranken als koffie, thee of cola is niet toegestaan in de avond en nacht voorafgaand aan het onderzoek.

- Wij vragen u te komen met schoon, gewassen haar en geen haarlak, wax, gel of versteviging te gebruiken.
- Trek gemakkelijk zittende kleding aan.
- Wij raden u aan om onder begeleiding te komen en in verband met slaperigheid niet zelf auto te rijden.

### De nacht voorafgaand aan het onderzoek

Volwassenen: Om ervoor te zorgen dat u tijdens het onderzoek in slaap valt, mag u een hele nacht niet slapen en is het de bedoeling dat u 24 uur wakker bent geweest.

Kinderen: Voor kinderen gelden aangepaste bedtijden; u vindt deze tijden verderop in deze folder.

### Vorbereiding op de afdeling

Uw hoofd(huid) wordt schoongemaakt met een watje met alcohol. U krijgt een soort badmuts op waar elektroden in zitten. Naast deze muts worden er ook elektroden rond de ogen en twee clips op de oren geplaatst. Als de muts is opgezet, wordt onder de elektroden een contactpasta gespoten. Hierbij wordt met een stomp naaldje over het hoofd gekrabbeld om een goed contact met de huid te krijgen. Dit is enigszins gevoelig. Tot slot worden nog twee elektroden op uw handen geplaatst om uw hartslag te meten en krijgt u een sensor op/om uw buik om uw ademhaling te registreren.

### Onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u in bed in een verduisterde kamer. Er wordt tijdens het onderzoek een videoregistratie gemaakt voor diagnostiek en/of kwaliteitsdoeleinden.

Tijdens de registratie neemt de laborant(e) plaats achter het registratieapparaat in de

kamer naast de onderzoekskamer. De kamers zijn van elkaar gescheiden door een glazen wand. De laborant(e) geeft u verschillende opdrachten, zoals ogen openen en ogen sluiten, vuisten maken en een paar minuten diep zuchten. Daarna wordt u met rust gelaten en moet u proberen te gaan slapen. Af en toe zal de laborant(e) u even wakker maken. Aan het einde van de registratie wordt er meestal een lamp voor uw gezicht gezet die aan- en uitflitst. Alle reacties in de hersenen worden door het apparaat geregistreerd en geven informatie over de functie van uw hersenen.

### Na het onderzoek

Na het onderzoek worden de muts en de elektroden verwijderd en wordt uw hoofd schoongemaakt. Er blijft altijd wat gel achter in het haar; dit wast u er gemakkelijk uit met warm water.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

### EEG na slaapdeprivatie bij kinderen

Het is de bedoeling dat uw kind gaat slapen tijdens het onderzoek. Daarom gelden er voor de nacht voorafgaande aan het onderzoek aangepaste bedtijden voor uw kind:

Leeftijd	Naar bed	Opstaan
0-1 jaar	Gewone tijd	Gewone tijd
1-2 jaar	Gewone tijd	06:00-07:00
2-4 jaar	Gewone tijd	05:00
4-6 jaar	22:00-23:00	05:00
6-10 jaar	24:00	05:00
10-16 jaar	24:00	03:00

Afhankelijk van de slaapgewoonten van uw kind, kunnen deze tijden zo nodig aangepast worden.

Het EEG bij kinderen wordt op dezelfde manier uitgevoerd als bij volwassenen. Op basis van de leeftijd kunnen de opdrachten wat worden aangepast. In overleg met de laborant(e) wordt bekeken of u tijdens het onderzoek bij uw kind kan blijven.

Voorafgaand aan het onderzoek kunt u in de wachtkamer een fotoboekje over het onderzoek bekijken met uw kind. In dit boek wordt stap voor stap getoond hoe het onderzoek verloopt. Wanneer u met uw kind het fotoboek wilt bekijken, kom dan ongeveer een kwartier vóór de afgesproken tijd op onze afdeling.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de behandelend specialist.

### Route

Voor het onderzoek volgt u route 51 (1<sup>e</sup> verdieping). Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U hoeft zich niet te melden.

### Heeft u vragen?

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder mogelijk vragen bij u oproept. Vanzelfsprekend zijn wij altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met onze afdeling of, wanneer u bent opgenomen, met de verpleegkundigen van uw afdeling.

### Contact

Groene Hart Ziekenhuis  
Functieonderzoeken Neurologie (KNF)  
telefoon: (0182) 50 50 16.

### Algemene informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### Tot slot

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
maart 2018  
05.04.040