

Mondziekten en Kaakchirurgie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Mondhygiëne bij implantaten

Inleiding

Kort geleden zijn er bij u één of meerdere implantaten geplaatst. In deze folder leest u meer over de mondhygiëne na het plaatsen van het implantaat/de implantaten.

Waarom is een goede hygiëne belangrijk?

Gezond tandvlees is roze van kleur en bloedt niet. Wanneer tandvlees ontstoken raakt wordt het rood en ziet het er gezwollen uit. Bij aanraking gaat het bloeden. Ontstoken tandvlees hoeft niet perse pijn te doen, maar kan wel gevoelig zijn.

Dagelijks vormt zich op tanden en kiezen, en ook op implantaten, een kleverig laagje, het zogenaamde tandplaque. In deze plaque nestelen zich bacteriën. Het tandvlees rondom de tand, kies of het implantaat kan hierdoor gaan ontsteken. Deze ontsteking kan verder de diepte ingaan en ook het bot kan ontstoken raken. Hierdoor 'lost' het bot 'op'. Uiteindelijk staat het implantaat los en gaat het verloren. Het is dus van het grootste belang dat u het implantaat goed schoon houdt en zorgt voor een goede mondhygiëne. Bezoekt u daarom regelmatig de tandarts en/of de mondhygiënist.

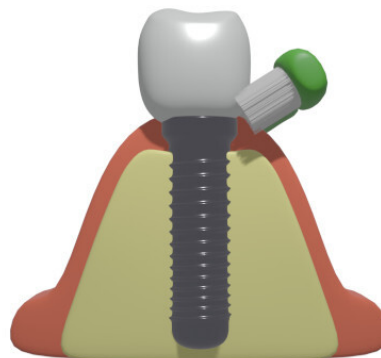
Het schoonhouden in de eerste fase

Van de kaakchirurg heeft u een mondspoel drankje gekregen om vanaf de tweede dag drie keer per dag mee te spoelen. Dit doet u de eerste één tot twee weken na het plaatsen van het implantaat. Na een week begint u met het poetsen van de dopjes die boven het tandvlees uitsteken; dit doet u met een zachte(kinder)tandenborstel.

Implantaten onder een kroon of brug

De implantaten onder een enkele kroon of brug verzorgt u net als de rest van uw tanden en kiezen. Poets uw tanden twee tot drie keer per dag. Het is erg belangrijk dat u de overgang van de brug of kroon naar het tandvlees en de ruimtes tussen de tanden goed schoonmaakt. Plaats daarbij de tandenborstel onder een hoek van 45 graden tussen tand en tandvlees, in de richting van het tandvlees (zie afbeelding 1).

Maak dan horizontaal korte heen en weer gaande bewegingen. U moet voelen dat u het tandvlees raakt, maar oefen daarbij weinig druk uit. Er is geen kracht nodig om goed schoon te maken.



Afb. 1. Het plaatsen van de tandenborstel in 45 graden.

Maak daarnaast één keer per dag gebruik van ragers, flossdraad en/of tandenstokers. Samen met de tandarts of mondhygiënist kunt u bekijken wat voor u het meest geschikt is.

Implantaten onder een prothese

Implantaten die de functie van 'pijlers' hebben onder een (overkappings)prothese maakt u schoon met een zachte tandenborstel, ragers en/of met (super)flossdraad. Poets twee keer per dag het deel van het implantaat dat boven het tandvlees uitsteekt. Besteed extra aandacht aan de overgang van het implantaat naar het tandvlees. Maak de ruimte onder de spalk schoon met ragers en/of (super)flossdraad.



Afb. 2. Poetsen met een zachte tandenborstel.



Afb. 3. Gebruik van flossdraad.



Afb. 4. Poetsen implantaat dopjes.

Naast het goed schoonhouden van de implantaten, is het ook belangrijk dat u de prothese twee keer per dag goed schoonpoetst.

Bezoek tandarts

Het is belangrijk dat u afspraken maakt voor periodieke controle bij de tandarts. Deze controle(s) moet minimaal één keer per jaar plaats vinden.

In sommige situaties is het nodig dat u meerdere keren per jaar een afspraak maakt bij de tandarts. Dit is het geval als u meer kans heeft op ontstekingen, bijvoorbeeld als u eerder tandvleesontsteking/parodontitis heeft gehad, suikerziekte heeft, als u rookt, of als het implantaat/de kroon moeilijk schoon te maken is.

Contact opnemen

Nadat het implantaat of de implantaten zijn geplaatst, is er een controleperiode. Deze duurt zes weken tot vier maanden. Als er in deze periode vragen ontstaan over uw herstel, kunt u contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie. Bij voorkeur in de ochtend op maandag tot en met vrijdag, zodat er in overleg nog een extra controle kan plaatsvinden. Het is niet nodig uw tandarts of huisarts te bellen. Als u 's avonds of 's nachts klachten heeft, kunt u met het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis bellen: (0182) 50 50 50.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Vragen?

Natuurlijk kunt u altijd bellen als u vragen heeft of als u zich ongerust maakt.

De polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 16.30 uur, via telefoon: (0182) 50 50 04 (afsprakenbureau).

Buiten deze dagen/tijden kunt u bellen met het algemene nummer van het GHZ: Tel: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
afbeelding 2, 3 en 4: Dyna Dental Engineering B.V.
december 2022
04.09.021