

Onderzoek en behandeling door de psycholoog in het ziekenhuis

De psycholoog in het ziekenhuis is een deskundige op het gebied van gedrag en emoties, en is gespecialiseerd in problemen rond het omgaan met lichamelijke klachten. Ziekte, beperkingen, medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen, zowel voor de patiënt als directe naasten. Soms worden lichamelijke klachten mede veroorzaakt of versterkt door persoonlijke problemen of problemen in de relatie, het gezin, op school of werk. Bij kinderen kunnen klachten of ziekte de normale ontwikkeling verstoren. Ook gedragsverandering door een hersenaandoening behoort tot het werkgebied van de psycholoog. Psychologen in het ziekenhuis bieden hulp aan patiënten van alle leeftijden.

Voor een afspraak met de psycholoog is een verwijzing van de specialist nodig. Deze verwijst op eigen advies of op verzoek van de patiënt. Redenen om te verwijzen zijn bijvoorbeeld:

- Problemen met het accepteren van en omgaan met een chronische of ernstige ziekte;
- Moeite met het verwerken van een handicap of ernstig verlies;
- Overmatige angst voor een medische ingreep;
- Aanhoudende lichamelijke klachten;
- Geheugen-, concentratie- en/of aandachtsproblemen;
- Gedrags- en ontwikkelingsproblemen bij kinderen.

Werkwijze

In het eerste gesprek bespreekt de psycholoog met de patiënt wat hij of zij als probleem ervaart. Om meer zicht te krijgen op de aard van klachten en problemen, kan nader onderzoek nodig zijn met behulp van psychologische tests of vragenlijsten. Voor sommige patiënten is het krijgen van

duidelijkheid over de oorzaak van hun problemen voldoende.

Zo nodig biedt de psycholoog behandeling. Deze is meestal kort (4 tot 10 sessies) en gericht op het aanpakken van het belangrijkste probleem. Voorbeelden van methodieken zijn o.a. hypnose, EMDR, Cognitieve gedragstherapie en ouderbegeleiding. Als langdurigere behandeling nodig is, wordt met de patiënt overlegd over doorverwijzing naar een andere hulpverlener. Bijvoorbeeld naar POH-GGZ, basis- of specialistische GGZ of het sociale team.

De psycholoog heeft een beroepsgeheim. De specialist die de patiënt heeft verwezen wordt op de hoogte gebracht van bevindingen zoals de conclusie van een onderzoek, advies, of over het beloop van een behandeling.

Kwaliteitsbewaking

De psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Psychologen zijn geregistreerd (of in opleiding) als klinisch psycholoog, psychotherapeut of gezondheidszorgpsycholoog (kortweg GZ-psycholoog). Of werken onder supervisie van een psycholoog met een van deze registraties. Psychologen met deze registraties vallen onder het tuchtrecht van de Wet BIG.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2021
04.15.008