

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Waterstof ademtest met glucose

Onderzoek naar bacteriën in uw dunne darm

Binnenkort krijgt u een waterstof ademtest met glucose. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt en hoe het onderzoek gaat.

Waarom krijgt u dit onderzoek?

Uw arts wil onderzoeken of u teveel bacteriën in uw dunne darm heeft. Dit kan de oorzaak zijn van uw darmklachten, zoals:

- buikpijn of buikkrampen;
- een opgeblazen gevoel;
- winderigheid;
- diarree.

Glucose is een soort suiker. Als er teveel bacteriën in uw dunne darm zitten, breken zij de glucose af. Hierbij ontstaat waterstof. Dit gas komt via uw bloed in uw adem terecht. Tijdens het onderzoek meten we hoeveel waterstof u uitademt.

Medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op de uitslag van het onderzoek.

- **14 dagen voor het onderzoek:** U gebruikt geen antibiotica. Ook gebruikt u geen maagzuurremmers, zoals Omeprazol, Pantoprazol of Lansoprazol
- **1 dag voor het onderzoek:** U gebruikt geen maagzuurremmers, zoals Famotidine. Ook gebruikt u geen vezelsupplementen of laxemiddelen
- **De nacht voor het onderzoek:** U gebruikt geen maagzuurremmers, zoals Rennie®, Antagel, Maalox® of Regla-pH.
- **Insuline:** Gebruikt u insuline? Spuit dan 's ochtends nog geen insuline. Wacht hiermee tot na het onderzoek.

Andere medicijnen kunt u tot 20.00 uur op de avond vóór het onderzoek innemen.

Twijfelt u over uw medicijnen? Neem dan contact op met uw arts.

Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

- **Maagverkleining:** Heeft u een maagverkleining gehad, zoals een gastric bypass of een sleeve gastrectomie? Dan kan het onderzoek niet doorgaan.

Eten en drinken

Een goede voorbereiding is belangrijk. Anders is de uitslag van het onderzoek misschien niet betrouwbaar.

De dag voor het onderzoek

Eet de dag voor het onderzoek géén:

- peulvruchten, zoals erwten, bonen, linzen en kapucijners;
- koolsoorten, zoals spruiten, zuurkool en bloemkool;
- uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook en taugé;
- aardappelen, zemelen, volkorenproducten, champignons;
- melk en producten waar melk in zit.

U mag de dag voor het onderzoek wel eten:

- wit brood of beschuit van wit meel;
- witte rijst of gewone macaroni;
- wortelen, sperziebonen, witlof of tomaten.

Vanaf 20.00 uur mag u niet meer eten

Vanaf 20.00 uur 's avonds mag u niets meer eten. U mag wel water drinken, of slappe thee zonder melk en zonder suiker.

Roken

Rook minimaal 2 uur voor het onderzoek niet. Blijf in die 2 uur ook uit de buurt van andere mensen die roken (bijvoorbeeld in de auto).

Op de dag van het onderzoek

Het onderzoek is op een woensdag om 08.30 uur. U moet hier vooraf een afspraak voor maken.

Waar moet u zijn?

- Ga naar **route 27**, poli Bloedafname.
- Meld u aan bij de aanmeldzuil.
- Kies op het scherm voor 'afspraak' en vul uw geboortedatum in.

Hoe gaat het onderzoek?

1. **De start:** U blaast eerst in een blaaspijp. De medewerker prikt ook in uw vinger om uw bloedsuiker te meten.
2. **Het drankje:** Hierna drinkt u een zoet drankje met glucose.
3. **De metingen:** Hierna volgen verschillende metingen. Dit duurt bij elkaar ongeveer 3 uur. U krijgt een paar keer een vingerprik en u blaast op verschillende momenten in de blaaspijp. De laatste meting is na ongeveer 2,5 uur. Soms vraagt de medewerker of u nog een keer wilt blazen, of 30 minuten langer wilt blijven.



Tijdens het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur. U blijft tijdens het onderzoek rustig zitten. Tijdens deze 3 uur gelden deze regels:

- u mag niet eten;
- u mag niet roken;
- u mag niet slapen;
- u mag niet actief bewegen;
- u gebruikt geen medicijnen.

Neem gerust iets mee om de tijd door te komen, zoals een boek of tijdschrift.

Klachten tijdens het onderzoek

Door de glucose kunt u klachten krijgen, zoals buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel, winderigheid of diarree. Vertel het direct aan de medewerker als u hier last van krijgt.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer eten en drinken. Het is slim om zelf iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek.

Uitslag

Uw arts krijgt de uitslag van het onderzoek. Hij of zij bespreekt deze met u tijdens uw volgende afspraak.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
oktober 2026
05.07.032

Waterstof ademtest met glucose Aanvraagformulier laboratorium

U moet eerst een afspraak maken met het laboratorium voordat het onderzoek kan beginnen.

Gegevens patiënt

Vragen vooraf

Heeft u een maagverkleining gehad? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u de afgelopen uren iets gegeten en gedronken? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u diabetes (suikerziekte)? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u de afgelopen 14 dagen antibiotica of zuurremmers gebruikt? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Gegevens laboratorium

Glucose-drankje:

..... gram glucose (hoeveelheid: ml)

Let op: Gebruik de OGTT-glucose-oplossing. Bij flesjes van 200 ml moet u eerst 67 ml vloeistof weggooien.

Houdbaar tot en met:

Lotnummer:

Uitslag

Tijdstip meting	Waterstof (ppm)	Glucose (mmol/L)
Startwaarde (als u nog niets heeft gegeten en gedronken)		
30 minuten		
60 minuten		
120 minuten		
150 minuten		

Opmerkingen: