

Funcctieonderzoeken Neurologie (KNF)

Polysomnografie-onderzoek (PSG) met aansluitend Multi Sleep Latency Test (MSLT)

Informatie voor patiënten

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u verwezen naar de afdeling Funcctieonderzoeken Neurologie (KNF). In deze folder leest u informatie over het PSG-onderzoek en de MSLT-test.

Vorbereiding

- Vorbereiding
- Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u de volgende voorbereidingen te treffen:
- Het is belangrijk dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding.
- U wordt verzocht om een oud T-shirt aan te trekken waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot.
- Omdat u elektroden op uw benen krijgt, vragen wij u geen strakke (spijker)broek te dragen.
- U hoeft alleen met uw medicatie te stoppen als uw arts hierom heeft gevraagd.
- Wilt u de bijgevoegde formulieren invullen en meenemen op de dag dat de apparatuur wordt afgekoppeld?

PSG

Tijdens een PSG-onderzoek worden er verschillend metingen gedaan om de

kwaliteit van uw slaap te beoordelen. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het (vast)stellen van de diagnose en de therapie.

Het onderzoek bestaat onder andere uit een meting van de hersenactiviteit tijdens de slaap (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van elektroden (kleine ronde, metalen plaatjes) die op de hoofdhuid geplakt worden.

Daarnaast worden er sensoren aangebracht voor:

- registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een sensor in/onder de neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt;
- registratie van bewegingen van de benen door middel van elektroden;
- registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- registratie van de lichaamshouding;
- registratie van snurken.

Om een goed contact tussen de huid en de verschillende sensoren/elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht geschrubd en wordt er bij sommige elektroden een geleidingspasta aangebracht. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat in een tasje om uw lichaam wordt bevestigd. Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Het aanbrengen van de elektroden duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

Verloop van het onderzoek tijdens de nacht

Nadat alle elektroden zijn bevestigd mag u naar huis gaan. De sensoren mogen niet nat worden, we adviseren u om met de auto te komen en het liefst niet zelf te rijden.

U ontvangt tijdens de voorbereiding een A4 met instructies en tips voor de nacht.

Gedurende uw slaap wordt een automatische registratie gemaakt. De registratie stopt ook automatisch. Vanaf het moment dat u in bed ligt moet de mobiele telefoon op stil worden gezet.

Verloop van het onderzoek de volgende dag

De dag na het onderzoek wordt u om 08:30 uur op de afdeling KNF verwacht, waar de MSLT-test wordt gestart.

MSLT

Gedurende de dag wordt er in totaal 4 keer een korte registratie gemaakt. Hiermee wordt gemeten hoe slaperig u overdag bent. Tijdens deze test dient u zich aan een aantal regels te houden die in de [bijlage](#) van deze folder worden vermeld.

De registraties vinden plaats op de afdeling KNF en worden gemaakt om:

- 09:00 uur de eerste registratie
- 11:00 uur de tweede registratie
- 13:00 uur de derde registratie
- 15:00 uur de laatste registratie

Tijdens deze registraties ligt u in een verduisterde kamer op een bed met de ogen dicht en moet u proberen te slapen. Na een half uur wordt u wakker gemaakt.

Na de laatste registratie wordt u losgekoppeld van de registratieapparatuur en worden de elektroden met lijmoplosser verwijderd. Daarna mag u weer naar huis.

Wij adviseren u om na thuiskomst de lijmresten goed uit het haar te kammen. Vervolgens

wast u uw haren met shampoo en kamt u uw haren voordat u ze weer uitspoelt. Zo verdwijnen de lijmresten het snelst uit uw haren.

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met de aanvragende specialist. Deze afspraak krijgt u thuisgestuurd.

Route

Voor het aanbrengen van de elektroden wordt u verwacht op de afdeling KNF. Volg hiervoor route 51 (1^e verdieping). Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U hoeft zich niet te melden.

Heeft u vragen?

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Vanzelfsprekend zijn wij altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met onze afdeling.

Contact

Groene Hart Ziekenhuis
Functieonderzoeken Neurologie (KNF)
telefoon: (0182) 50 50 16.

Algemene informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Tot slot

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2021
05.04.098

Bijlage: uitleg MSLT (Multi Sleep Latency Test)

Uitleg Multi Sleep Latency Test

Tijdens deze test wordt er gemeten hoe slaperig u overdag bent.

Hiervoor maken wij 4 registraties van ongeveer 30 minuten op de KNF-afdeling. Tussendoor gaat u naar de huiskamer van de verpleegafdeling neurologie.

Tijdens deze test dient u zich aan een aantal regels te houden:

- U mag de hele dag geen koffie, cola of andere cafeïne houdende dranken drinken.
- U mag de hele dag geen alcohol gebruiken.
- U dient niet op bed te gaan liggen.
- U moet wakker blijven tussen de registraties.

Voor elke registratie:

- Vanaf 30 minuten voor de registratie mag u niet roken.
- Vanaf 15 minuten voor de registratie mag u geen activiteiten ondernemen (wel wakker blijven). Geen activiteiten houdt in niet tv kijken, geen boek lezen, wandelen, et cetera.
- U dient zelf op de tijd te letten en te zorgen dat u 15 minuten voor de registratie op de KNF-afdeling bent. Zie: 'Wanneer worden de registraties gemaakt'.

Tijdens de registratie op de KNF-afdeling:

U wordt aangesloten op het registratieapparaat, waarna u in een verduisterde kamer op een bed komt te liggen waar u met de ogen dicht probeert te slapen. Na een half uur wordt u weer wakker gemaakt en mag u weer terug naar de afdeling.

Wanneer worden de registraties gemaakt?

- 09:00 uur de eerste registratie.
- 11:00 uur de tweede registratie.
- 13.00 uur de derde registratie.
- 15:00 uur de laatste registratie.

Om 15.30 wordt u losgekoppeld van de apparatuur en mag u naar huis gaan.