

Vlekken en Flitsen

Inleiding

U bent bij de oogarts geweest, omdat u last hebt gehad van:

- *Zwevende vlekken*: spinrag, draadjes, vliegjes of cirkeltjes. Ze worden ook wel 'mouches volantes' genoemd. Deze vlekken bewegen in uw beeld heen en weer en kunnen extra hinderlijk zijn tijdens het lezen. Ze zijn goed zichtbaar tegen een lichte achtergrond, bijvoorbeeld op een zonnige dag of tegen lichte muren /achtergronden.
- *Lichtflitsen*: sterrenregen, vuurvonkjes of bliksemschichten. Deze kunnen elk moment van de dag optreden, ook terwijl u uw ogen gesloten hebt. In de avond valt het wat meer op.

Deze folder geeft u informatie over deze klachten, de oorzaak en de behandeling.

Hoe zit het oog in elkaar?

Het oog is een bolletje van stevig bindweefsel waarvan de holte is gevuld met een geleachtige massa: het glasvocht (zie afbeelding). Het glasvocht is niet één grote massa, maar door tussenschotjes in compartimenten verdeeld, net zoals bij een sinaasappel.

Tussen het glasvocht en de oogbolwand ligt een dun laagje van kwetsbare, fotogevoelige zenuwcellen: het netvlies. De tussenschotjes van het glasvocht zijn op sommige plaatsen verankerd in het netvlies.

Vlekken en flitsen wijzen op veranderingen in het glasvocht. De structuur wordt minder stevig en krimpt ineen.

Hierdoor kunnen er troebelingen ontstaan, die u waarneemt als zwevende vlekjes. Soms kan ook een tussenschotje uit het netvlies losschieten. Hierbij kan aan het netvlies

worden getrokken en dit veroorzaakt soms lichtflitsen. Dit proces van loslaten wordt een achterste glasvochtmembraanloslating genoemd.

Oorzaken

- Veroudering;
- hoge bijziendheid (een min-bril);
- ontsteking in het oog (bijv. uveïtis);
- glasvochtbloeding, bijv. bij suikerziekte;
- na een trauma (een ongeval of klap tegen het oog).

Zijn vlekken en flitsen gevaarlijk?

Hoewel deze vlekken (mouches volantes) hinderlijk kunnen zijn, is het meestal een onschuldig verschijnsel. Bij een **plotselinge** toename van de vlekken of als het gepaard gaat met lichtflitsen, kan dit duiden op een netvliesprobleem.

Flitsen ontstaan dus doordat er aan het netvlies wordt getrokken. In de meeste gevallen blijft het netvlies onbeschadigd. Soms kan er een scheurtje in het netvlies ontstaan. Bij zo'n beschadiging kan er soms ook vocht onder het netvlies komen. Hierdoor wordt het netvlies losgewoeld en ontstaat er een netvliesloslating.

Een "netvliesloslating" en een "achterste glasvochtmembraanloslating" zijn dus twee verschillende aandoeningen.

Oogarts

Vlekken en flitsen betekenen dat er in uw oog iets gaande is. De oogarts controleert daarom of u een beschadiging van het netvlies hebt. Bij de meeste mensen worden tijdens deze eerste controle geen afwijkingen geconstateerd. Afhankelijk van de bevindingen maakt de oogarts na het eerste

onderzoek eventueel een tweede afspraak met u om uw oog na enkele weken opnieuw te controleren.

Behandeling

Er bestaan geen medicijnen of oogdruppels tegen vlekken en/of flitsen. Indien er geen netvliesafwijkingen aanwezig zijn is een behandeling ook niet nodig, want het wijst dan immers op een normaal proces van veroudering in uw oog.

Hebt u echter een scheurtje in uw netvlies, dan moet u snel worden behandeld om verdere schade, zoals een netvliesloslating te voorkomen. De behandeling gebeurt met behulp van een laser en in het geval van een netvliesloslating operatief.

Bij een bloeding moet eerst de oorzaak worden opgespoord. Om de bron van de bloeding te kunnen vinden, is het soms nodig enkele weken te wachten totdat de bloedingsresten in het oog spontaan zijn opgelost.

Neem direct met uw oogarts contact op als u merkt dat:

- u last hebt van toename van de vlekken en/of flitsen.
- u minder gaat zien.
- een deel van uw gezichtsveld is uitgevallen (een blijvende donkere vlek aan de randen van het gezichtsveld, alsof u tegen een gordijn of een schaduw aankijkt).

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Deze folder is met grote zorgvuldigheid ontwikkeld, maar kan nooit volledig zijn. Een folder kan een gesprek met uw oogarts niet vervangen.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen over vlekken en flitsen, dan kunt u altijd terecht bij uw oogarts.

Een overzicht van onze oogartsen vindt u op onze website, www.ghz.nl/oogheelkunde

Belt u gerust met de polikliniek Oogheelkunde: (0182) 50 50 14. Van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
mei 2020
04.11.041