

Haperende vinger

Inleiding

Bij u is een haperende vinger of duim vastgesteld. Dit wordt ook wel een 'trigger finger' (Engels) of 'tendovaginitis stenosans' (Latijn) genoemd.

Het is een van de meest voorkomende handafwijkingen. De aandoening is niet ernstig maar wel hinderlijk en kan door een injectie of kleine chirurgische operatie worden verholpen. Soms hebben meerdere vingers deze aandoening.

Wat is een haperende vinger?

Er zijn verschillende oorzaken van een haperende vinger. Het kan aangeboren zijn, of het kan optreden als gevolg van overbelasting, maar meestal is de oorzaak onbekend.

Er ontstaat een verdikking in één van de buigpezen van de hand. De pees wordt hierdoor belemmerd in zijn glijbeweging door de peeskoker. U kunt dit vergelijken met een draad die door een te nauw oog van de naald wordt getrokken. Bij elke vingerbeweging passeert de verdikte pees (te vergelijken met de draad) de vernauwde peeskoker (te vergelijken met het oog van de naald) en dit veroorzaakt een ontsteking en het pijnlijke knappen. Soms loopt de pees helemaal vast in de peeskoker en kan de vinger niet of slechts met veel moeite en pijn weer worden gestrekt.

Vorbereiding thuis

Als de hapering niet al te ernstig is, wordt geprobeerd de ontsteking tot rust te brengen met behulp van een injectie in de peeskoker. De vloeistof die wordt ingespoten is een ontstekingsremmer. Het resultaat van deze behandeling is echter niet altijd blijvend en in ongeveer 30% van de gevallen is een operatie nodig.

Operatieve behandeling

Onder plaatselijke verdoving maakt de (plastisch) chirurg een klein sneetje in uw handpalm. Daarna opent hij de peeskoker van de ontstoken vinger (wordt ook wel klieven genoemd), waardoor de buigpees weer onbelemmerd door deze koker kan glijden. De operatie duurt ongeveer 15 minuten. U kunt direct daarna weer naar huis.

Na de operatie

Om swelling van uw geopereerde hand te verminderen, krijgt u een draagdoek (mitella) nadat uw hand is verbonden. U kunt de draagdoek afdoen als u gaat slapen. Wel moet u 's nachts uw hand hoog op een kussen leggen.

Om te voorkomen dat stug littekenweefsel langs de geopereerde peeskoker gaat ontstaan, kunt u al direct na operatie met de vinger gaan oefenen. Strek en buig daarom de vinger een paar maal per uur voorzichtig. Het gaat hierbij om beweging en niet om kracht, forceer dus niet. U krijgt direct na de ingreep instructies voor het oefenen.

Na de operatie kunt u geen auto besturen, neemt u daarom zo nodig iemand mee. In het algemeen is de napijn gering. Eventueel kunt u een paracetamol tablet innemen.

Vervolgafpraak

Op de polikliniek (vóór de ingreep) of op de Behandelaafdeling (na de operatie) krijgt u een afspraak mee voor het verwijderen van de hechtingen (na ongeveer 2 weken). Daarnaast maakt de chirurg afspraken met u over het verwijderen van het verband.

Mogelijke complicaties

In principe is de kans op complicaties klein. In een klein percentage kan toch een complicatie optreden. Zoals bij elke operatie kan na de ingreep een infectie optreden. De geopereerde hand wordt dan dik, rood en pijnlijk. Ook kan de wond opengaan. Na een operatie kan de vinger pijnlijk zijn en minder gemakkelijk bewegen. Het litteken kan de eerste maanden gevoelig zijn. Dit is een normaal proces van litteken uitrijping. Het kan het oefenen belemmeren, maar het blijft belangrijk om te bewegen. In sommige gevallen is handtherapie nodig. In zeldzame gevallen kan de geopereerde pees toch weer gaan vastlopen in de peeskoker. In deze gevallen is verdere behandeling noodzakelijk.

Garantie op de resultaten of op een herstel zonder complicaties kunnen wij u niet geven. Complicaties kunnen altijd optreden. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Contact opnemen

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent (Plastische)Chirurgie. Belt u daarvoor met tel.: (0182) 50 58 78. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-11.30 uur en 13.30-16.00 uur.

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, via tel.: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een haperende vinger. Misschien hebt u na het lezen van deze folder Nog vragen. U kunt uw vragen stellen aan de polikliniek assistent(Plastische) Chirurgie, via tel.: (0182) 50 58 78. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-11.30 uur en 13.30-16.00 uur.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2019
04.04.008