

# Verloskunde/Kindergeneeskunde

## Glucosecontrole bij uw baby

Uw kindje is of wordt geprikt voor de controle op glucose, oftewel bloedsuiker. Deze folder vertelt u onder andere over de redenen hiervoor en bij welke baby's wij dit doen.

### Wat is glucose?

Glucose, of bloedsuiker, is een belangrijke brandstof in ons lichaam. Het is een koolhydraat dat energie levert aan de organen, zodat die hun werk kunnen doen. Vooral voor de hersenen is het belangrijk dat ze genoeg glucose hebben. Voor een pasgeboren kindje is een glucosewaarde tussen 2.6 mmol (millimol) en 7 mmol voldoende.

### Waarom glucose prikken?

We bepalen de glucosewaarde omdat we willen weten of uw baby zelf genoeg glucose aanmaakt.

Soms heeft een pasgeboren baby te weinig glucose in het bloed. Tijdens de zwangerschap, in de baarmoeder, kreeg uw baby genoeg glucose via de placenta. Na de geboorte moet het lichaam van uw baby zelf glucose halen uit de voeding die het krijgt. Niet alle baby's kunnen dat direct zelf.

### Welke baby's krijgen glucosecontrole?

Sommige pasgeboren baby's hebben door omstandigheden meer kans op te weinig glucose in het bloed. Dit geldt voor:

- te vroeg geboren baby's, geboren voor de 37<sup>e</sup> week (prematuren);
- baby's van moeders die suikerziekte (diabetes mellitus) hebben;
- baby's van moeders die zwangerschapssuiker (diabetes gravidarum) met medicatiegebruik hebben.

- andere baby's, afhankelijk van het gewicht van de baby ten opzichte van de zwangerschapsduur.

Als een van deze omstandigheden voor uw baby geldt, dan kan de glucose te laag zijn, maar dit hoeft niet. We controleren een aantal keer na de geboorte.

### Wat zijn de verschijnselen van een te lage glucose?

Als een baby te weinig glucose in het bloed heeft, kunt u dat soms merken aan verschijnselen als bleekheid, lage temperatuur en 'fladderen' (trillen). Maar deze verschijnselen treden niet altijd op. Soms heeft een baby een tekort aan glucose zonder dat daarvan iets te merken is. Bij baby's met een verhoogd risico (zie hiervoor) meten we daarom een aantal keer na de geboorte de glucosewaarde.

### Prikken na de geboorte

Direct na de bevalling wegen we uw baby. We kijken naar drie factoren: het geboortegewicht, de zwangerschapsduur en eventuele suikerziekte bij de moeder. Als het nodig is, starten we met de glucosecontrole. Een verpleegkundige prikt uw baby in de hiel. Met een klein beetje bloed bepaalt de verpleegkundige de glucosewaarde.

### Als de glucosewaarde te laag is

Blijkt de glucosewaarde bij uw baby te laag, dan overleggen we met de kinderarts en starten we met bijvoeden. Geeft u borstvoeding, dan voeden we vaak bij met kunstvoeding. Wanneer u kolft, kunnen we de afgekolfde voeding als bijvoeding geven. Als u flesvoeding geeft, hoeft alleen de hoeveelheid flesvoeding aangepast te worden.

Blijft de glucosewaarde ondanks bijvoeding te laag, dan krijgt uw baby glucose via een infuus. Zo houden we het glucosegehalte op peil totdat uw baby dit zelf kan.

### **Tot slot**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

Met deze folder hebben we u informatie gegeven over de glucosecontrole bij uw baby. Deze folder vervangt niet het gesprek met de arts of de verpleegkundige, maar dient ter aanvulling.

Hebt u vragen stel deze dan gerust aan de verpleegkundige. U kunt ook bellen naar telefoonnummer (0182) 505465.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
april 2022  
04.06.066