

# Klinisch chemisch en hematologisch laboratorium

## Sperma-onderzoek na vasectomie (sterilisatie)

### Inleiding

Om te bepalen of een vasectomie (sterilisatie) is geslaagd, vindt altijd sperma-onderzoek plaats. In deze folder krijgt u richtlijnen voor het opvangen en inleveren van het sperma. Het volgen van deze richtlijnen vergroot de kwaliteit van het onderzoeksresultaat.

Naast deze patiëntinformatie, heeft u ook een aanvraagformulier en een potje ontvangen (zie onderstaande afbeelding). Het potje is bedoeld voor het opvangen van het sperma.



### Belangrijke informatie vooraf

Maak voor het inleveren van het sperma een afspraak met het laboratorium, via telefoonnummer: (0182) 50 53 42.

Let op! Zorg ervoor dat u vóór het inleveren van het sperma geregistreerd bent in het ziekenhuis.

Het sperma levert u in bij het laboratorium. Volg hiervoor route 54.

### Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is beoordelen of de vasectomie geslaagd is en u steriel verklaard kunt worden.

### Richtlijnen verzamelen sperma

Het is belangrijk dat het laboratorium geschikt materiaal ontvangt. Daarom vragen wij u de volgende richtlijnen te volgen:

- Bewaar het potje op kamertemperatuur.
- Maak het potje niet schoon; schoonmaakmiddelen en water zijn schadelijk voor de zaadcellen in het sperma.
- Het sperma moet worden verkregen na een onthoudingsperiode van 2 tot 7 dagen ('onthoudingsperiode' betekent de tijd tussen de laatste zaadlozing en de zaadlozing voor het onderzoek). In deze periode mag dus geen zaadlozing plaatsvinden.
- Reinig uw penis met water voordat u aan het onderzoek begint. Gebruik hierbij geen zeep en droog de penis goed af.



- Het sperma moet door masturbatie (zelfbevrediging met de hand) verkregen worden. Alle andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek. Gebruik geen condoom, deze bevat namelijk een zaaddodende substanties.
- Verwijder de deksel van het potje. Vang het sperma rechtstreeks op in het potje.



- Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het van belang dat al het geloosde sperma wordt opgevangen. Als er toch iets verloren gaat, noteert u dit op het aanvraagformulier, bij 'aanvullende gegevens'.
- Na het opvangen van het sperma moet het potje zorgvuldig worden afgesloten met het deksel (zie onderstaande afbeelding).



- Noteer uw naam en geboortedatum op het etiket van het potje, evenals het exacte tijdstip van de zaadlozing.
- Het monster moet op lichaamstemperatuur (handwarm) worden bewaard. Bewaar het bijvoorbeeld in de jaszak, totdat u het inlevert bij het laboratorium.
- Lever het sperma binnen 1 uur na de zaadlozing in bij het laboratorium. Lever het op het afgesproken tijdstip in, route 54. Neem ook het ingevulde aanvraagformulier mee.

#### Waar levert u het sperma in?

- U levert het sperma op de afgesproken datum en het afgesproken tijdstip in bij het Klinisch chemisch en hematologisch laboratorium (KCHL) op de eerste verdieping van het GHZ.
- Hiervoor volgt u vanaf de hoofdingang route 54.
- Deze route eindigt bij de administratie van het KCHL. U meldt zich daar.

#### Wat neemt u mee?

- Het ingevulde aanvraagformulier;
- Het spermamonster (handwarm).

#### Bij verhindering

Als u op de afgesproken dag geen sperma kunt inleveren, neemt u contact op met het KCHL. Dit kan op telefoonnummer: (0182) 50 53 42, tst 3694. U hoort dan of u een nieuwe afspraak moet maken.

#### De uitslag

U kunt het laboratorium niet voor de uitslag bellen. Bent u door de afdeling chirurgie doorgestuurd: Zie folder 04.04.068 Sterilisatie van de man (vasectomie).

Komt u via de huisarts, dan kunt u de huisarts bellen voor de uitslag.

#### Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Algemeen telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

#### Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

#### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
Bron afbeeldingen: Diagnostiek voor U  
November 2021  
05.07.064