

# Longgeneeskunde

## Slaapregistratie thuis (WatchPAT)

Binnenkort krijgt u een slaapregistratie thuis. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

### Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

### Vorbereiding

Op de datum van het onderzoek kunt u de tas met de WatchPAT van 17.00 – 21.00 uur ophalen bij de receptie bij de hoofdingang (let op; de receptie sluit om 21.00 uur). In de tas zit een kaart waarop stap voor stap beschreven staat hoe u de WatchPAT moet aansluiten. Volgt u stap voor stap de aanwijzingen op dan gaat het zeker lukken.

### Voordat u de WatchPAT aanbrengt

We vragen u met het volgende rekening te houden:

- Aanbevolen wordt om de WatchPAT aan te brengen op uw niet-dominante hand.
- De probe past op elke vinger, behalve op de duim. Als u grote vingers heeft wordt de pink aanbevolen.
- Verwijder nagellak en/of kunstnagel van de vinger waaraan de probe wordt bevestigd en zorg ervoor dat de vingernagel kort is afgeknipt.
- Verwijder strakke kleding, ringen, horloge en andere sieraden voor gebruik.

### De registratie thuis

Zodra u de WatchPAT heeft aangezet, kan deze niet meer uitgezet worden. **Bevestig daarom de elektroden net voordat u gaat slapen en zet het apparaat pas aan als u klaar bent om te slapen.**



### Na het onderzoek

De volgende morgen kunt u de sensor, de vingerprobe en het apparaat om uw pols verwijderen en in de bijbehorende tas doen. Deze tas graag vóór 9.00 uur 's morgens weer terug brengen naar de afdeling Longfunctie (routenummer 26) of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.

### Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken, via telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

### Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)  
U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

## **Vragen?**

In deze folder hebben wij u instructie gegeven over een slaapregistratie thuis met de WatchPAT.

Als u nog vragen heeft, kunt u naar de slaapzorg professional bellen via : (0182) 50 50 89. We zijn iedere werkdag bereikbaar. Eventueel kunt u een voicemail bericht inspreken, dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug.

U kunt ook een mail sturen naar: [slaapzorg@ghz.nl](mailto:slaapzorg@ghz.nl). Uw mail wordt zo spoedig mogelijk door ons beantwoord.

## **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
mei 2021  
04.13.063