

Thuismonitoring bij kinderen/jongeren met astma met de Luchtbrug-app

Inleiding

Jouw arts of verpleegkundige heeft aangegeven dat je gaat starten met thuismonitoring via Luchtbrug. Je leest hieronder wat dit inhoudt.

Astma

Jij bent onder behandeling in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) vanwege astma. Bij astma kun je onder andere last hebben van kortademigheid, slijm, hoesten, vermoeidheid, hoofdpijn en beperking bij inspanning.

Begeleiding

Vanwege deze chronische longziekte krijg je begeleiding van ons astmateam, dat bestaat uit kinderartsen, een verpleegkundig specialist en kinderlongverpleegkundigen. Zij leggen je uit wat astma precies betekent en hoe je het beste met jouw klachten om kunt gaan, zodat je zo min mogelijk door je astma wordt belemmerd. Je hebt een 'Longwijzer' of 'Actieplan' gekregen: met deze interventies (handelingen) proberen we te voorkomen dat jouw klachten verergeren.

Thuismonitoring met Luchtbrug

Via deze folder informeren we je over Luchtbrug. We zetten Luchtbrug in om jou te ondersteunen in de behandeling van en het omgaan met astma. Longklachten als gevolg van astma kun je nu zelf thuis meten met behulp van een vragenlijst (Astma Controle Test). Hierdoor krijg je beter inzicht in tussentijdse klachten en

hoef je minder vaak naar het GHZ te komen.

Naast de astma controletesten wordt in Luchtbrug ook bijgehouden wat jouw behandeldoelen zijn en welke medicatie jij gebruikt. De volgende gegevens zijn in Luchtbrug te vinden:



Medicatiegebruik overzicht



Astma Controle Test



Individueel zorgplan



Actieplan wat te doen bij klachten



Vragen aan het team

Met de Luchtbrug-app houdt het thuismonitoringteam een 'virtuele' vinger aan de pols. Wij krijgen automatisch bericht als het niet goed met jou gaat. Daarnaast kun je online jouw vragen stellen aan het behandelteam. Zo sta je altijd in verbinding met jouw zorgverleners, waar je ook bent.

Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is.

Informatiegesprek

Tijdens het informatiegesprek krijg je verdere uitleg over de Luchtbrug-app. Met jouw zorgverlener maak je afspraken die belangrijk zijn voor jouw behandeling.

Je spreekt af hoe vaak je gaat meten. Ook krijg je advies over hoe je thuis zo zelfstandig mogelijk met eventuele klachten om kunt gaan.



Traditionele astmazorg bestaat uit regelmatige poliklinische controles.



Luchtbrug vervangt een stukje van deze zorg met jouw astmateam. De voordelen?

- minder vaak naar het ziekenhuis, terwijl jouw astmateam beter kan volgen hoe het met jou gaat.
- Alle belangrijke gegevens van jouw behandeling zijn terug te vinden.
- Door online monitoring krijg je beter inzicht in jouw ziekteverloop.

Aan de slag met Luchtbrug

De Luchtbrug-app is eenvoudig te gebruiken. We begeleiden je zo nodig bij iedere stap, zodat je thuis meten snel onder de knie krijgt. De applicatie is zowel via een computer als via een app te bereiken. Via www.luchtbrug.nl kun je op de applicatie inloggen. De apps zijn via een desktop en in de Apple store en Google Play Store beschikbaar.

Welkomstmail

Wanneer jouw arts of verpleegkundige de Luchtbrug-app adviseert, ontvang je een welkomstmail. In de mail wordt helder uitgelegd hoe je begint met thuismeten. De vervolgstappen zullen via de app worden uitgelegd.

Controle op jouw ACT-uitslagen

De gegevens van de Astma Controle Test (ACT) geef je door via de Luchtbrug-app. Op de poli Kindergeneeskunde van het GHZ worden jouw meetgegevens op vaste momenten uitgelezen. Als er bijzonderheden zijn in de metingen, neemt de verpleegkundig specialist, kinderarts of kinderlongverpleegkundige contact met je op. Je kunt ook zelf aangeven wanneer je graag contact zou willen hebben met de behandelend kinderarts, kinderlongverpleegkundige of verpleegkundig specialist.

Toename klachten

In de app kun je in jouw actieplan zien welke stappen je kunt ondernemen bij

toename van klachten. Vul in dat geval ook de ACT-vragenlijst in. Bij vragen kun je contact opnemen met de kinderarts, verpleegkundig specialist of kinderlongverpleegkundige via de Luchtbrug-app of telefonisch. Laat jezelf bij acute klachten beluisteren bij de huisarts.

Afspraak op de poli

Neem als je een afspraak hebt op de poli Kindergeneeskunde altijd jouw inhalatiemedicatie mee.

Vragen

Heb je thuis nog vragen, bijvoorbeeld over de Luchtbrug-app? De kinderlongverpleegkundige of verpleegkundig specialist is te bereiken op: (0182) 50 55 96.

De kinderlongverpleegkundige of verpleegkundig specialist is van maandag tot en met vrijdag vanaf 8.30 tot 16.00 uur bereikbaar. Als er niet direct wordt opgenomen, kun je de voicemail inspreken. We vragen je dan jouw naam, geboortedatum en telefoonnummer in te spreken. We bellen je zo snel mogelijk terug.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over GHZ kun je terecht op onze website: www.ghz.nl.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
december 2022
08.04.088

QR code www.luchtbrug.nl

