

## Pleurapunctie

Vocht weghalen achter de longen

### Inleiding

Uw arts heeft met u gesproken over een pleurapunctie. Dit is een onderzoek waarbij de arts vocht weghaalt achter uw longen. In deze folder leest u hoe dit onderzoek gaat.

### Doel van het onderzoek

Met een pleurapunctie haalt de arts vocht weg tussen uw longvlieszen. Om uw longen zitten 2 vliezen: een vlies aan de binnenkant en een vlies aan de buitenkant. Het binnenste vlies zit vast aan de long. Het buitenste vlies zit vast aan de binnenkant van uw borstkas.

Tussen deze 2 vliezen zit een kleine ruimte. Dit noemen we de pleuraholte. Normaal zit hier maar een heel klein beetje vocht. Dit vocht zorgt ervoor dat de vliezen soepel over elkaar schuiven tijdens het ademen.

Soms wordt er te veel vocht aangemaakt. Hierdoor kunt u benauwd worden. Te veel vocht kan verschillende oorzaken hebben, zoals een ontsteking, hartproblemen of een ernstige ziekte.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De longarts verdooft de plek en prikt met een naald in de ruimte tussen de vliezen. Daarna zuigt de arts het vocht weg. Vaak wordt dit vocht in een laboratorium onderzocht om de oorzaak van het probleem te vinden.

### Waarom krijgt u dit onderzoek?

Een pleurapunctie kan 2 verschillende doelen hebben:

1. **Onderzoek:** De arts wil het vocht laten onderzoeken om te weten waarom er te veel vocht is.

2. **Klachten verminderen:** Er zit zoveel vocht dat u benauwd bent. Na het weghalen van het vocht kunt u vaak weer makkelijker ademen.

### Wat neemt u mee?

Neem de volgende zaken altijd mee naar het ziekenhuis:

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs)
- De pas van uw zorgverzekering

### Belangrijke tips:

- Laat waardevolle spullen en veel geld thuis. Zo kan er niets kwijtraken.
- U kunt voor dit onderzoek gewoon eten en drinken zoals u gewend bent.

### Medicijnen

#### Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners of bent u onder behandeling bij de trombosedienst? Uw arts heeft met u besproken of u deze medicijnen mag blijven slikken of dat u tijdelijk moet stoppen.

Gebruikt u Acenocoumarol of Marcoumar? Wij geven aan de trombosedienst door welke afspraken we met u hebben gemaakt. Vóór het onderzoek moeten we weten hoe snel uw bloed stolt. Daarom moet u op de dag van het onderzoek bloed laten prikken:

- Doe dit 75 minuten voordat uw onderzoek begint.
- Ga hiervoor naar de afdeling Bloedafname (volg route 27).
- U moet deze afspraak zelf maken.
- Neem het labformulier mee.

### *Overige medicijnen en allergieën*

- **Andere medicijnen:** Uw arts bespreekt met u hoe u uw andere medicijnen kunt blijven innemen.
- **Diabetes:** Gebruikt u insuline? Neem dan uw insuline en uw apparaat om uw suiker te meten (glucosemeter) mee naar het ziekenhuis.
- **Allergie:** Bent u ergens allergisch voor? Vertel dit dan altijd aan uw arts.

### **Vorbereiding op het onderzoek**

#### *De 'time-out' voor uw veiligheid*

In de behandelkamer doen we een 'time-out'. Dit is voor uw eigen veiligheid. Er wordt naar uw naam en geboortedatum gevraagd. Ook vragen we welk onderzoek u krijgt. Zo weten we zeker dat we de juiste patiënt de juiste behandeling geven.

#### *Uw houding*

U gaat op de rand van het bed zitten met uw rug naar de arts toe. U buigt een beetje voorover. U krijgt een kussen op schoot. Dit helpt u om de hele tijd goed in dezelfde houding te blijven zitten.

#### *De echo*

De arts maakt voor het onderzoek eerst een echo van uw borstkas. Zo gaat dat:

- De arts smeert een beetje gel op uw huid.
- De arts beweegt een klein apparaatje over uw huid om te zien waar het vocht precies zit.
- Aan de hand van de beelden bepaalt de arts de beste plek voor de prik.
- Soms zet de arts met een stift een streepje of stip op die plek.

### **Het onderzoek**

Na de echo kan de pleurapunctie beginnen.

#### *De behandeling*

- **Ontsmetten:** De arts maakt de huid op de plek van de prik schoon met een speciaal middel.
- **Verdoving:** U krijgt een verdoving rond de prikplaats met een dunne naald.
- **De punctie:** Daarna brengt de arts een naald in om het vocht weg te halen. Door de verdoving doet dit geen pijn.

- **Hoesten:** Het kan zijn dat u tijdens het weghalen van het vocht moet hoesten. Dit is normaal.

De longarts vertelt u steeds wat er precies gebeurt.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek krijgt u een pleister op de plek waar u geprikt bent. Deze pleister mag u na een uur weer van uw huid afhalen.

### **Uitslag van het onderzoek**

De arts vertelt u direct wat er tijdens het onderzoek al te zien was, hoeveel vocht er is weggenomen. Moet het vocht in het laboratorium worden onderzocht? Dan hoort u de uitslag daarvan tijdens uw volgende afspraak. Na het onderzoek mag u meteen weer naar huis.

### **Mogelijke risico's**

Een pleurapunctie is meestal een veilig onderzoek. Toch zijn er een paar risico's:

- **Lagere bloeddruk en hartslag:** Tijdens het onderzoek kunnen uw bloeddruk en hartslag iets dalen. U kunt hierdoor duizelig worden. Vertel het daarom direct aan de arts als u zich niet lekker voelt.
- **Klaplong:** Er is een kleine kans dat de naald het binnenste longvlies raakt. Er komt dan lucht tussen de vliezen. Dit heet een klaplong. Als dit gebeurt krijgt u een slangetje (thoraxdrain) in uw borstkas om de lucht weg te halen. U moet dan een paar dagen in het ziekenhuis blijven.
- **Bloeding:** Er is een heel kleine kans op een bloeding door de prik.

### **Hoe lang duurt het onderzoek?**

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### **Waar moet u zijn?**

Het onderzoek is op de afdeling Scopie (volg route 38).

- **Tijd:** Wilt u 15 minuten voor het onderzoek aanwezig zijn?
- **Afspraak afzeggen:** Kunt u niet komen? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten.

**Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw arts.  
U kunt ook bellen met de afdeling Scopie. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur. Telefoonnummer: (0182) 50 50 17

**Algemene informatie over het GHZ**

Meer informatie over het ziekenhuis vindt u op onze website [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).  
Of bel naar (0182) 50 50 50.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juli 2026  
05.04.019