

Interne Geneeskunde/Chirurgie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Uw bezoek aan het osteoporose spreekuur

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar het osteoporose spreekuur. Dit spreekuur is op de polikliniek Interne Geneeskunde of de polikliniek Chirurgie. U leest in deze folder wat u tijdens het spreekuur kunt verwachten.

Het osteoporose spreekuur

Dit spreekuur is speciaal voor patiënten die osteoporose hebben. Daarnaast is het ook voor patiënten die onderzocht worden op osteoporose.

Osteoporose is een ander woord voor botontkalking. Dat betekent dat uw lichaam meer bot afbreekt dan dat het aanmaakt. Daardoor worden de botten minder sterk en heeft u meer kans op botbreuken.

Het risico op osteoporose wordt hoger bij:

- Hogere leeftijd;
- Sommige medicijnen;
- Te laag gewicht;
- Bepaalde ziekten;
- Na de overgang;
- Botbreuken op jonge leeftijd;
- Osteoporose in de familie;
- Te weinig bewegen;
- Ongezonde voeding;
- Roken.

Dit noemen we de risicofactoren voor osteoporose. Hoe meer risicofactoren u heeft, hoe groter de kans dat u osteoporose heeft.

We bekijken tijdens het spreekuur samen welke risicofactoren u heeft. Als u die dingen

kunt veranderen, heeft u minder kans op osteoporose.

Wij geven u advies over hoe u dit het beste kunt aanpakken. Als het nodig is, kunnen wij ook een behandeling voorstellen.

Wat gebeurt er op het spreekuur?

We onderzoeken eerst hoe sterk uw botten zijn. Dat doen we met een DEXA-scan en door bloed te prikken. Een DEXA-scan is een speciale scan die meet hoe sterk uw botten zijn. De scan en het bloedprikken gebeuren al op een andere dag, voordat u op het spreekuur komt.

Wij bespreken de uitslagen op uw eerste afspraak. Als het nodig is, zullen we meteen een behandeling voorstellen.

Wat neemt u mee?

Neem een lijst mee van de medicijnen die u nu gebruikt. U kunt een overzicht vragen bij uw apotheek.

Waar meldt u zich?

Het osteoporose spreekuur van de polikliniek Interne Geneeskunde bereikt u via route 75.

Het osteoporose spreekuur van de polikliniek Chirurgie bereikt u via route 11.

U meldt zich bij de balie en daarna kunt u in de wachtkamer gaan zitten. De verpleegkundig specialist komt u dan ophalen.

Behandeling

De behandeling van osteoporose kan op verschillende manieren:

- Tabletten die u elke week gebruikt;
- Injecties (spuitjes);
- Een infuus dat u één keer per jaar krijgt.

Daarnaast gebruikt u elke dag tabletten met calcium en vitamine D.

De arts zal met u bespreken welke behandeling het beste voor u is.

Vervolg

Op het spreekuur worden meteen de volgende afspraken gepland, als dat nodig is. U komt in elk geval één keer per jaar op controle.

Als u tussendoor een bot breekt, moet u ons bellen. Soms is het dan nodig om de behandeling te veranderen.

Kunt u niet komen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Laat ons dit zo snel mogelijk weten. U krijgt dan meteen een nieuwe afspraak.

- Heeft u een afspraak op de **polikliniek Interne Geneeskunde**?
Bel dan (0182) 50 50 05.
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.
- Heeft u een afspraak op de **polikliniek Chirurgie**?
Bel dan (0182) 50 50 01.
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.

Als u uw afspraak niet minstens 24 uur van tevoren hebt afgezegd, kunnen er kosten in rekening worden gebracht.

Vragen?

Heeft u nog vragen over deze folder? Neem dan contact op met:

- De *verpleegkundig specialist* van de **polikliniek Interne Geneeskunde**.
Telefoonnummer: (0182) 50 50 05.
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.
- De *Physician assistant* van de **polikliniek Chirurgie**.
Telefoonnummer: (0182) 50 50 01.
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.

Algemene informatie over het GHZ

Op onze website vindt u meer informatie over het ziekenhuis: www.ghz.nl.

U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2024
04.0.101