

Interne Geneeskunde/Chirurgie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Uw bezoek aan het osteoporose spreekuur

Uw huisarts of specialist heeft u verwezen naar het osteoporose spreekuur. Dit spreekuur is speciaal voor patiënten die osteoporose hebben. En voor patiënten die onderzocht worden op osteoporose.

Belangrijke punten

- Osteoporose betekent dat uw botten minder sterk worden.
- We onderzoeken hoe sterk uw botten zijn.
- U krijgt een speciale scan en een bloedonderzoek.
- Tijdens het spreekuur bespreken we de resultaten.
- We kijken samen hoe we osteoporose kunnen voorkomen.
- Als het nodig is, bespreken we meteen een behandeling.
- Bel ons als u een bot breekt.
- Kunt u niet naar uw afspraak komen? Bel dan zo snel mogelijk.
 - Polikliniek Interne Geneeskunde 0182 – 50 50 05
 - Polikliniek Chirurgie 0182 – 50 50 01

Wat is osteoporose?

Osteoporose is een ander woord voor botontkalking. Dat betekent dat uw lichaam meer bot afbreekt dan dat het aanmaakt. Uw botten worden dan minder sterk. Hierdoor kunnen uw botten sneller breken. Bij osteopenie is de botdichtheid lager dan normaal, maar nog niet zo laag als osteoporose.

Wanneer heeft u meer kans op osteoporose?

De kans op osteoporose is groter als u:

- ouder wordt;
- bepaalde medicijnen gebruikt;
- een laag gewicht heeft;
- een bepaalde ziekte heeft;
- in de overgang bent geweest;
- op jonge leeftijd een bot heeft gebroken;
- osteoporose in de familie heeft;
- weinig beweegt;
- ongezond eet;
- rookt.

Dit noemen we risicofactoren. Hoe meer van deze factoren u heeft, hoe groter de kans dat u osteoporose heeft.

Wat neemt u mee?

Neem een lijst mee van de medicijnen die u nu gebruikt. U kunt dit opvragen bij uw apotheek.

Waar moet u zijn in het ziekenhuis?

In het GHZ houden we op 2 plekken osteoporose spreekuur. Kijkt u goed op uw afsprakenkaart waar u moet zijn.

- Interne Geneeskunde, volg route 75;
- Chirurgie, volg route 11.

Meld u bij de balie.

Wat gebeurt er op het spreekuur?

Tijdens het gesprek met de arts of physician assistent bespreken we samen:

- de uitslag van de scan;
- de risicofactoren;
- de keuzehulp;

- leefstijl verandering;
- indien nodig; welke behandeling het beste bij u past.

De physician assistent is een medische professional die medische taken overneemt van de arts.

Behandeling van osteoporose

De behandeling van osteoporose kan op verschillende manieren:

- tabletten of drankje die u 1 keer per week slikt;
- injecties (spuitjes);
- een infuus dat u één keer per jaar krijgt.

Bij een infuus krijgt uw een prik in de arm. Na de prik blijft er een dun, plastic buisje in de ader zitten. Via dat buisje kunnen we uw medicijnen geven.

U gebruikt daarnaast ook elke dag tabletten met calcium en vitamine D.

Nieuwe botbreuk?

Breekt u tijdens uw behandeling met medicijnen opnieuw een bot? Bel ons dan. Het kan zijn dat we uw behandeling moeten aanpassen.

Afspraak verplaatsen?

Wilt u uw afspraak wijzigen? Laat dit dan zo snel mogelijk weten. Dan maken wij een nieuwe afspraak.

- Heeft u een afspraak op de polikliniek Interne Geneeskunde?
Bel 0182 - 50 50 05.
Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.
- Heeft u een afspraak op de polikliniek Chirurgie? Bel 0182 - 50 50 01.
Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.

Afspraak afzeggen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan minimaal 24 uur voor de afspraak door. Anders kunnen er kosten in rekening worden gebracht.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek waar u komt via bovenstaande nummers.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 – 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2026
04.07.101