

Uitslag DXA-scan: botverlies (osteopenie)

U heeft pas geleden een DXA-scan ondergaan.
De scan heeft aangetoond dat uw botdichtheid aan de lage kant is. Er is sprake van botverlies (osteopenie). Dit is een voorstadium van osteoporose (botontkalking).

Een DXA-scan

Patiënten die ouder zijn dan 50 jaar én recent een breuk hebben gehad, komen in aanmerking voor een DXA-scan. Met deze scan meten we de botdichtheid. Zo kunnen we onderzoeken of er sprake is van osteoporose (botontkalking).

Wat is botverlies (osteopenie)?

Vanaf ongeveer ons 25^e jaar bouwt het lichaam minder bot op en breekt het meer bot af. Dit noemen we ook wel botverlies. Botten worden hierdoor minder stevig. We noemen dit osteopenie. Osteopenie kan uiteindelijk leiden tot botontkalking (osteoporose).

Wat is botontkalking (osteoporose)?

Osteoporose noemen we ook wel botontkalking. Dit betekent dat er minder kalk (calcium) in de botten zit. Hierdoor neemt de stevigheid van het bot af. Dit betekent dat de botten makkelijker kunnen breken.

Hoe nu verder?

U maakt een afspraak voor de Osteoporose poli.

Op de Osteoporose poli bespreken we de uitkomst van het onderzoek met u. Ook bekijken we samen met u of uw eetpatroon voldoende calcium (kalk) bevat. Soms is het noodzakelijk om extra calcium en vitamine D te slikken. Hierdoor verbetert de botkwaliteit.

Samengevat

1. U heeft de diagnose botverlies (osteopenie) gekregen.
2. Aanvullend onderzoek is niet noodzakelijk.
3. U maakt een afspraak voor de Osteoporose poli.

Afspraak maken of meer informatie?

U kunt een afspraak maken door te bellen naar het Klant Contact Centrum: (0182) 50 50 01. Op werkdagen bereikbaar van 8.00 - 17.30 uur.

Voor overige vragen kunt u terecht bij het secretariaat Chirurgie: (0182) 50 55 21. Op werkdagen van 9.00 – 11.00 uur en van 14.00 – 16.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2022
04.04.134